

## BAGGRUNDSNOTAT

### Mental trivsel

#### Den regionale udviklingsstrategi og trivselsområdet

Med Fremtidens Syddanmark ønsker Region Syddanmark at skabe bedre rammer for at styrke borgernes fysiske og mentale trivsel og sundhed, især blandt unge, hvor der i de senere år har været en voksende andel, som mistrives.

Det kommer til udtryk i tre regionale mål inden for tre forskellige strategispor:

- 'Uddannelsesmiljøer der fremmer de unges trivsel og sundhed', strategisporet for Kompetencer til fremtiden.
- 'Fremme borgernes fysiske og mentale trivsel', strategisporet for Sunde levevilkår.
- 'Styrke borgernes trivsel og aktive liv', strategisporet for En attraktiv og oplevelsesrig region

Inden for de tre mål vil Region Syddanmark skabe bedre rammer for borgernes trivsel og aktive liv, specielt blandt unge. Udover at det har store konsekvenser for den enkelte, er mistrivsel også en udfordring for unge på de syddanske ungdomsuddannelser og FGU'er, og det kan være medvirkende til et øget frafald. Derfor har Region Syddanmark blandt andet understøttet flere indsatser og projekter, så flere unge kan indgå i positive fællesskaber på uddannelsesinstitutionerne for derved at bidrage til at øge unges trivsel.

#### Hvad arbejder vi i dag med på området?

##### *Uddannelsespuljen i Regional Udvikling - trivselsprojekter*

Region Syddanmarks Uddannelsespulje kan søges af offentlige ungdomsuddannelser og FGU'er i Syddanmark til forsøgs- og udviklingsaktiviteter og herunder projekter med fokus på trivsel. Af igangværende trivselsprojekter kan eksempelvis nævnes: 'Unge og trivsel i fællesskaber', 'Trivsel for fagligt løft' og 'Bedre trivsel gennem fællesskaber'. Læs mere om projekterne her: [Projekter der fremmer unges trivsel og sundhed](#)

##### *ABC for mental Sundhed på ungdomsuddannelser*

Region Syddanmark har meldt sig ind i det nationale partnerskab 'ABC for mental sundhed'. Partnerskabet består af kommuner og organisationer fra hele landet. Region Syddanmark er den eneste region, som deltager i partnerskabet. Regionsrådet godkendte derudover i efteråret 2021 det treårige syddanske projekt 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser'. I indsatsen stiller regionen forskellige indsatser og værktøjer til rådighed. Bl.a. ABC-workshops, introduktioner til værktøjet 'FIF', netværksarrangementer og videndeling på tværs af ungdomsuddannelser og FGU'er.

Læs mere her: [ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser](#)

##### *Fællesskaber i fokus (fif)*

Region Syddanmark har i samarbejde med Syddansk Universitets Institut for idræt og biomekanik og Designskolen Kolding udviklet et redskab til at arbejde med trivsel, 'Fællesskaber i fokus (fif)'. fif er bl.a. afprøvet på udvalgte syddanske ungdomsuddannelser, hvor det er blevet tilpasset og efterfølgende udbredt i uddannelsespuljeprojektet 'Unge og trivsel i fællesskaber' og 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser'. Læs om fif her: <https://regionsyddanmark.dk/regional-udvikling/sundhedsinnovation/sundhed-og-trivsel>

##### *Kultur, kreativitet og mental trivsel*

I 2021 er der udmøntet en temapulje på kulturområdet, hvor kulturoplevelser skal medvirke til at imødegå og forebygge mental mistrivsel, særligt for unge mellem 15 og 25 år. Der blev med puljen udmøntet ca. 4,7 mio. kr. til 15 forskellige ansøgninger. Læs om projekterne her: [Tilskud fra kulturpuljen 2014-2021](#)

Med budgetaftalen for 2023 i Region Syddanmark er der desuden reserveret op til 1 mio. kr. fra Kulturpuljen til et strategisk samarbejde med Education Esbjerg om deres fyrtårnsinitiativ E.1, der evt. i samarbejdet med andre relevante aktører i regionen, skal undersøge, udvikle og afprøve aktiviteter, hvor kultur og oplevelser tænkes ind i arbejdet med at skabe trivsel og fællesskaber.