

Smertesystemet kan skrue op og ned



Smertesystemet kan skrue op og ned

Smertesystemet kan blive mere og mere effektivt.

Det er godt, men det kan også blive for effektivt.

Hjernen kan blive så parat til at modtage signaler, at det, der tidligere var almindelige signaler fra kroppen, nu bliver fortolket som smerter.

Forestil dig et høreapparat. Den lyd, der kommer ind, er den samme, men hvis man skruer op for høreapparatet, lyder det meget højere.

På samme måde kan smertesystemet skrue op og ned for, hvor meget det lytter til kroppens signaler.

Din søvn, dit humør og dit stressniveau påvirker, hvor højt dit høreapparat er skruet op.