

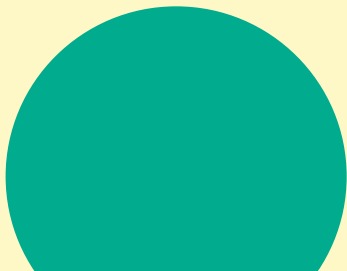
Smag på fællesskabet **Mad+X**

En **guide** til jer, som laver **Mad+X**-events



Invitér!

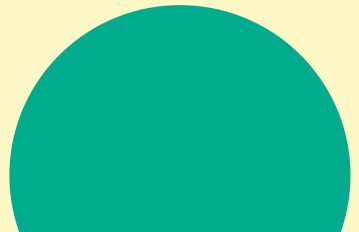
Formålet med projekt **FLUKS** er at få flere unge til at deltage i frivillige kulturelle fællesskaber. Projektet har researchet på unge og kulturelle fællesskaber gennem dialog med unge. Gennem disse dialoger har vi fundet ud af, at det kan være svært at komme ind over dørtærsklen til kulturelle fællesskaber, hvis man ikke allerede er en del af et etableret miljø. Vi har også fundet ud af, at mange fællesskaber bruger madlavning og det fælles måltid som en inkluderende og samlende aktivitet, også selv om fællesskabet handler om noget helt andet, fx musik, kunst, teater eller noget helt andet.



Gør jer lækre!

Mad+X er kombinationen af det fælles måltid og en aktivitet, der relaterer sig til jeres fællesskab. Projekt **FLUKS** har vist, at fællesmåltidet kan tiltrække unge, som ikke nødvendigvis kender til fællesskabet, frivillighed eller aktiviteterne i forvejen. Og dermed er fællesmåltidet et rigtig godt udgangspunkt for nye deltagere og potentielt nye frivillige. Samtidig får det etablerede fællesskab mulighed for at vise deres interessefelt frem, og dermed "gøre sig lækre" for nye deltagere og frivillige!

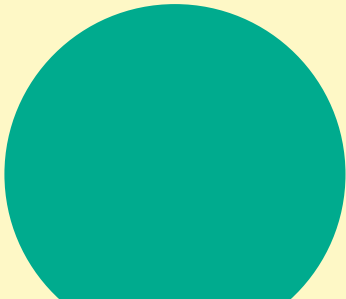
Tænk over, hvordan I kan invitere flere unge med, gerne nogle, der ikke nødvendigvis ligner jer selv. Det virker rigtig godt, hvis I opfordrer jeres deltagere/frivillige/gæster til at tage en ven med til **Mad+X**.



FLUKS

Planlægning

- Find dato og sted for **Mad+X**-eventet
- Invitér deltagere - allerhelst som et prik på skulderen in person! Samtidig kan I lave reklame på sociale medier, f.eks. Instagram, Facebook, TikTok ... eller lav flyers og del ud ...og fortæl det til venner og bekendte.
- Brug konceptet: Ta' en ven med!
- Tænk særligt over at få nogle af dem med, som ikke plejer at deltage.
- Det kan være en idé at få tilmeldinger, så I ved, hvor mange personer, der skal laves mad til.



FLUKS

Rollefordeling

- Tal om, hvad I hver især er gode til. F.eks. er der måske en eller flere, som er god(e) til organisere og holde styr på budget, indkøb og ha' overblikket. Andre er måske gode til at udsmykke og lave reklame for eventet. Nogle er måske gode værter, mens andre fortrækker at arbejde i køkkenet? Sæt ord på jeres samlede færdigheder.
- Lav en liste med de opgaver, eventet kræver. Eventets "X" skal måske stilles op? Eller hentes? Købes ind? Hvor mange er der brug for til tilberedning af maden? Oprydning?
- Lav gerne en detaljeret liste af opgaver.
- Hvem gør hvad? Fordel opgaverne imellem jer.
- Det kan være en fordel at vælge én af jer, der har "det store overblik" over opgaver og roller.

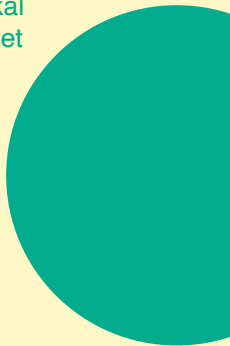
FLUKS

Indkøb

Husk indkøb til:

- De madretter, I skal lave.
- Hvad skal der drikkes til eventet?
- Evt. bordpynt og dekoration.
- De aktiviteter, I skal lave. Er jeres X f.eks. en workshop, skal I tænke materialer og facilitering.

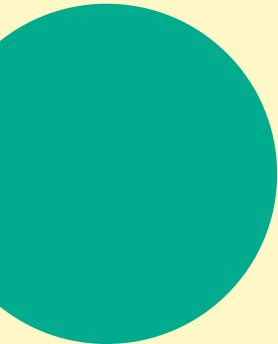
Hvis I skal bestille en kunstner, musiker eller lign. til jeres event, skal I være ude i god tid. Det kan også være en god idé at lave et budget for jeres **Mad+X**-event.



FLUKS

Den varme velkomst

- Tag gerne snakken om, hvordan I giver nye deltagere en varm og tryk velkomst.
- Hvordan vil I gerne være gode værter?
- Det kan f.eks. være, at I udpeger én til at modtage gæsterne i døren.
- Eller at I holder øje med, at ingen står eller sidder alene.
- Tal om, hvordan I gør det trygt at komme som ny.



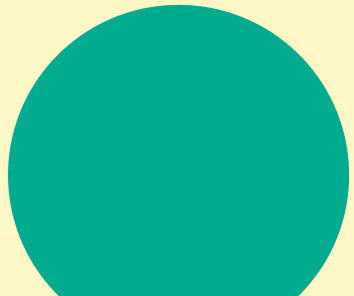
FLUKS

Madlavningen

- Find opskrifter på det/den mad, I vil lave til eventet.
- Find ud af hvad og hvor meget, I skal købe ind.

På dagen/til eventet:

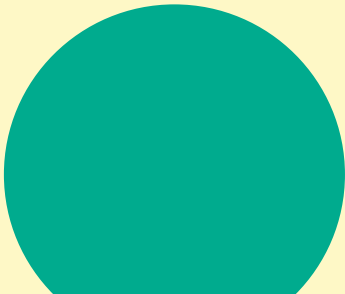
- Fordel opgaverne i madopskrifterne imellem jer.
- Der skal også dækkes et fint og indbydende bord og evt. pyntes op.
- Måske kan I forberede noget af det i forvejen? Pynten? Borddækningen?



FLUKS

The after party

- Inden gæsterne forlader eventet, så giv dem information om, hvad de skal gøre/hvem de skal kontakte, hvis de vil vide mere eller deltage i mere.
- Få evt. gæsterne til at udfylde et kort med et par spørgsmål om deres oplevelse, så I ved, hvad der fungerede godt - og evt. få nye idéer.
- Ha' en lille "husker", gæsterne kan få med hjem, f.eks. et klistermærke eller et postkort.
- Sig ligeså pænt farvel, som I sagde velkommen. Det er rart at føle sig set og hørt.



FLUKS

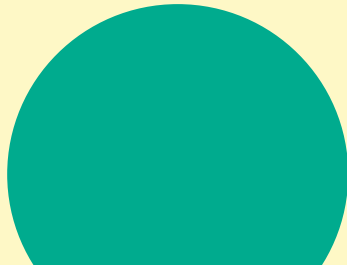
Idéer til Mad+X-events

Alt efter typen af jeres fællesskab, er her lidt inspiration til at kombinere et fælles måltid med en relevant aktivitet. Er I et fællesskab, der samles, fordi I interesserer jer for kunst, kan I overveje en kunstnerisk aktivitet som f.eks. croquis eller portrættegning. Er I et fællesskab, der spiller teater sammen, kan I overveje en aktivitet som f.eks. impro-øvelser osv.

Ideer til mad, vil vi lade være op til jer, og hvad I kan li'.

Overvej vegetar/veganer muligheder.

Overvej, hvor meget tid, I vil bruge på planlægning, f.eks. selve madlavningen, det at finde opskrifter, der passer til eventet, lave pynt mm.



FLUKS

Idéer til Mad+X-events

Konkrete ideer til inspiration:

- Chili & croquis
- Suppe & street art
- Pizza & poesi
- Brød & broderi
- Muffins & mini-jam
- Ramen & rollespil
- Bagels & brætspil
- Falafel & film
- Tarteletter & tegning
- Karry & koncert
- Indisk & impro
- Ratatouille & repair
- Sandwich & smykker
- Lasagne & læseklub

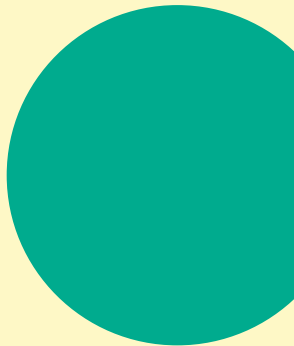


FLUKS

Tips & tricks

...til at få det kreative ind under middagen:

- Lav en borddækning, der passer i tema.
- Lav smukke bordkort – alle skriver deres superhelte navn på.
- Sludrekort – spredes på bordene, lægges under tallerkenen, som en form for samtalemenu.
- Tegn maden – tegn din ret.
- Hvem anretter sin tallerken mest "insta-worthy"?
- Lav et kunstværk ud af maden.
- Mal med mad på tallerkenen.

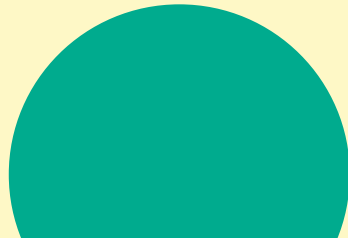


FLUKS

Flere Tips & tricks ...

- Giv hemmelige opgaver på en lille seddel under tallerknerne. F.eks. at deltagerne skal udføre: en lidt skør ting, f.eks. at råbe hurra på tilfældige tidspunkter (til sidste kan I gætte på, hvad hinandens hemmelige opgaver var).
- Giv deltagerne en (måske også hemmelig?) rolle, f.eks. den skeptiske nej-hat, den overdrevet positive, den maniske, ego-tripperen der kun taler om sig selv osv.
- Alle medbringer en ingrediens, og I laver en ret af de sammenbragte ingredienser.
- Husk at ikke alle synes, det er fedt at komme i rampelyset! Så tilpas de små indslag, så alle kan se sig selv i dem.

Få ideer sammen!



FLUKS

18 seriously vigtige indsigter fra projektet

- #1 De voksne har svært ved at afgive ansvar
- #2 Dørtrinnet er for højt
- #3 Det kræver noget af fællesskabet at lukke nye ind
- #4 Fra deltager til frivillig – en smooth overgang?
- #5 Vi vil gerne uddannes i frivillighed
- #6 Vi har svært ved at comitte os!
- #7 Vi mangler viden om vores muligheder
- #8 Frivillighed – det er bare gratis arbejdskraft
- #9 Interessefællesskabet giver et stort socialt udbytte

18 seriously vigtige indsigter fra projektet

- #10 Vi har behov for struktur, rammer og regler
- #11 Ungdom i bevægelse kræver fleksibilitet
- #12 Vi bliver ildsjæle inden for det, vi brænder for
- #13 Det finkulturelle / elitære er en barriere for deltagelse
- #14 Potentiale for internationale og tilflyttere
- #15 Der er behov for fleksible fysiske steder
- #16 Kulturtilbud kan bryde ensomhed
- #17 Er der plads til andre end hippierne?
- #18 Frivillighed går i arv - og mange er frivillige flere steder