



Afdeling/ Forebyggelse  
Følgegruppe:

Udarbejdet af: Stine Bjerregaard  
Dorthe Høj Nielsen

Dato: 12-10-2020

## Referat

**Møde:** Følgegruppen for Forebyggelse  
**Tidspunkt:** Tirsdag den 6. oktober 2020 kl. 13.00 til 15.30  
**Sted:** Mødet foregik virtuelt

<b>Deltagere:</b>	Jeanette Rokbøl, Sundhedschef, Middelfart Kommune (formand) Mødeleder Marianne Toft Madsen, Oversygeplejerske, Børne- og Ungeafdelingen, Sygehus Lillebælt Jette Kynde Schiøtz, Ledende oversygeplejerske, FAM, Sydvestjysk Sygehus Lene Bruun, Leder af sundhedsstaben, Billund Kommune Helle Schultz, Psykiatri- og handicapchef, Sønderborg Kommune Anne Højmark Jensen, Sundhedschef, Svendborg Kommune Pernille Kjær, Chefterapeut, Ergo- og fysioterapi, Sygehus Sønderjylland Rikke Sveistrup, Oversygeplejerske, Psykiatrisk Afdeling, Odense Universitetshospital Hanne Josefsen, Sundhedschef, Varde Kommune Dorthe Høj Nielsen, Udviklingskonsulent, Middelfart Kommune Stine Bjerregaard, Konsulent, Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark (referent)
<b>Afbud:</b>	Mathilde Schmidt Petersen, Sygeplejefaglig direktør, Odense Universitetshospital (formand) Michael Hejmadi-Pedersen, PLO repræsentant  Pernille og Rikke havde vanskeligheder med at komme på videosystemet, og deltog derfor sporadisk.
<b>Gæster:</b>	Naja Ramskov Krogh, Specialkonsulent, Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark. Ditte Lauritzen, Læge, Overvægtsambulatoriet, Børne- og ungeafdelingen, Sygehus Sønderjylland Eva Nielsen, Sygeplejefaglig direktør, Sygehus Sønderjylland Kirsten Frost Lorenzen, AC-medarbejder, Sundhedsplanlægning, Region Syddanmark Anna-Maja Rosbjerg Vilhelmsen, jordemoder, Region Syddanmark
<b>Bilag:</b>	1) Fælles ramme i partnerskabet ABC for mental sundhed 2) Hensigtserklæring for partnerskabet ABC for mental sundhed 3) Undersøgelse af VBA-henvisninger fra sygehusene til kommunerne i Region Syddanmark vedr. tobaksforebyggelse.



## Overblik over punkter

- 0) Tjek ind til det virtuelle møde kl. 13.00 - 13.10
- 1) Velkomst og seneste nyt fra møde i Det Administrative Kontaktforum kl. 13.10 - 13.20
- 2) Drøftelse af et tværsektorielt samarbejde med afsæt i partnerskabet "ABC for mental sundhed" kl. 13.20 - 13.40
- 3) Status for monitorering af hjerteområdet kl. 13.40 - 13.50
- 4) Drøftelse af oplæg til ensartet dataregistrering i kommunerne vedr. VBA-henvisninger fra sygehusene til kommunerne med henblik på rygestop og tobaksforebyggelse kl. 13.50 - 14.05
- 5) Orientering om status for sundhedsprofilen 2021 kl. 14.05 - 14:20
- 6) Drøftelse af nye tværsektorielle indsatser på overvægtsområdet kl. 14.20 - 14.50
- 7) Orientering fra Fødeplansudvalget i Region Syddanmark kl. 14.50 - 15.10
- 8) Orientering om mødedatoer i 2021 kl. 15.10 - 15.15
- 9) Punkter til kommende møder kl. 15.15 - 15.20
- 10) Eventuelt kl. 15.20 - 15.30



**0) Tjek ind til det virtuelle møde kl. 13.00 - 13.10**

**1) Velkomst og seneste nyt fra møde i Det Administrative Kontaktforum (DAK) kl. 13.10 - 13.20**

Referat:

Følgegruppens opgaveprioritering blev godkendt på møde den 17. sept. 2020 i DAK.

Forløbsprogrammet for mennesker med depression forventes forelagt DAK den 20. november, hvor det har været lokalpolitisk behandlet i alle syddanske kommuner.

På møde i DAK blev det besluttet, at følgegrupperne skal genbesøge monitoreringsopgaverne med henblik på at revurdere, om de fortsat skal monitoreres samt hvordan.

Der planlægges en drøftelse heraf på møde den 9. dec. 2020 i Følgegruppen for Forebyggelse.

Det planlagte fællesmøde mellem DAK og følgegrupperne den 4. nov. 2020 udskydes på ubestemt tid på grund af COVID-19.

En fælles henvendelse fra alle følgegruppeformændene blev sendt til formandskabet for DAK forud for mødet den 17. sept., hvori der ytrede en bekymring for fremdriften i sundhedsaftalearbejdet i lyset af forsinkelser og ændre arbejdsvilkår som følge af Covid-19.

Der forventes en skriftlig tilbagemelding på denne henvendelse.



## **2) Drøftelse af et tværsektorielt samarbejde med afsæt i partnerskabet "ABC for mental sundhed" kl. 13.20 - 13.40**

På møde i Følgegruppen for Forebyggelse den 11. august 2020 blev det besluttet, at følgegruppens sekretariat skulle udarbejde et skriftligt oplæg om det mulige tværsektorielle samarbejde i rammen af partnerskabet "ABC for mental sundhed". På baggrund af oplægget vil følgegruppen endelig tage stilling til, hvilke eventuelle opfordringer, der skal viderebringes til Det Administrative Kontaktforum.

Flere syddanske kommuner er allerede medlemmer af det landomdækkende partnerskab omkring ABC for mental sundhed, som er støttet af Nordea Fonden. Det drejer sig foreløbigt om henholdsvis Tønder, Sønderborg, Vejle, Faaborg-Midtfyn, Odense, Middelfart og Billund Kommune.

Opgaven, jf. sundhedsaftalen 2019-2023, er at implementere partnerskabsprojektet ABC for mental sundhed, hvor den udvalgte målgruppe er unge mellem 16 og 24 år. Til det kan bruges mange af de erfaringer, de eksisterende partnere allerede har gjort sig. Der skal ikke nødvendigvis opfindes nye indsatser, men derimod kan ABC tankegangen også kobles på mange eksisterende indsatser i både kommuner og region.

Fra regional side har det været foreslået, at der skulle ansættes en fælles tovholder for det tværsektorielle samarbejde om mental sundhed. Dette forslag er i midlertid ikke blevet bakket op politisk, idet der ikke i det regionale budgetforlig for 2021 er afsat midler til etableringen af en sådan tovholderfunktion.

### **Indstilling:**

Det indstilles, at Følgegruppen for Forebyggelse:

- Beslutter, om det skal indstilles på DAK, at alle kommuner og region opfordres til at blive partnere i ABC for mental sundhed
- Med afsæt i bilaget Drøfter, hvordan vi bedst kan samarbejde og skabe en fælles retning på tværs af sektorer i arbejdet med mental sundhed

### **Referat:**

På baggrund af bilagene blev det i følgegruppen drøftet og dernæst besluttet at indstille til Det Administrative Kontaktforum, at alle 22 kommuner og regionen anbefales at tilslutte sig partnerskabet. Det er følgegruppens forventning, at en bred tilslutning til partnerskabet vil kunne skabe stor fremdrift og et stærkere politisk fokus, som vi har set det med Røgfri Fremtid. Når vi står sammen, står vi stærkt, og derfor er det vigtigt, at både regionen og kommunerne tilslutter sig ABC for mental sundhed. Sekretariatet udarbejder sagsfremstillingen til DAK, der ud over bilag 1 og 2, ligeledes kan indeholde eksempler på indsatser under partnerskabet.

Det drøftedes i følgegruppen, at der er brede rammer og stor metodefrihed for den enkelte partner ved at indgå i partnerskabet.

Som partner forpligtes man til at have en lokal ABC-koordinator, og ikke mindst gennem disse resourcepersoner, er det følgegruppens forhåbning, at den syddanske tværgående koordinering vil kunne ske.

Følgegruppen opfordrer ligeledes til, at partnerskabet foreligges Kommune Kontaktudvalget, for herigennem at opnå et fokus i det lokalpolitiske lederskab både regionalt og kommunalt.

### **Bilag:**

1. Fælles ramme i partnerskabet ABC for mental sundhed
2. Hensigtserklæring for partnerskabet ABC for mental sundhed



### **3) Status for monitorering af hjerteområdet kl. 13.40 - 13.50**

På baggrund af en henvendelse fra bl.a. Varde Kommune vil der på mødet gives en kort mundtligt status for processen omkring monitorering på hjerteområdet i regi af HjerteSyd og Dansk Hjerterehabiliteringsdatabase (DHRD).

En tværsektoriel arbejdsgruppe har arbejdet på monitorering af Hjerteforløbsprogrammet. Databasen HjerteSyd er klar til brug. Databehandlaftaler skal dog først godkendes af formandskabet i Det Administrative Kontaktforum. Denne database kan levere data til Dansk Hjerterehabiliteringsdatabase.

På møde i følgegruppen i december måned vil der være en yderligere drøftelse af følgegruppens monitoreringsopgaver med afsæt i et oplæg fra kompetencegruppen for monitorering.

#### **Indstilling:**

Det indstilles at, Følgegruppen for Forebyggelse:

- Drøfter, hvorvidt processen for monitorering på hjerteområdet kan fremskydes og gøres mere gennemsigtig?

#### **Referat:**

Følgegruppen blev forelagt en status på arbejdet, som har en række udestående af forskelligt omfang. Det blev besluttet, at der snarest muligt sendes en fælles orientering ud til kommunerne, således at arbejdet og processen omkring databasen gøres mere gennemsigtig. Orienteringen skal indeholde status for, hvad der mangler i forhold til at tage databasen i brug, samt hvornår det forventes, at databasen er klar til, at kommunerne kan registrere heri. Desuden skal orienteringen beskrive, om Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-skema), som er distribueret til alle kommuner via Fælleskommunalt Sundhedssekretariat, kan indgå i Hjertesyd databasen.

Det er væsentligt, at screeninger for angst og depression (via HADS) skal kunne udføres både på sygehuset og i kommunerne, i det borgernes bekymringer ofte kan vise sig på forskellige tidspunkter.

Sekretariat vil i samarbejde med Afdelingen for Kvalitet og Forskning samt Afdelingen for Tværsektorielt Samarbejde i Regionshuset udarbejde den fælles orientering, samt udsende den via Fælleskommunalt Sundhedssekretariat.



#### **4) Drøftelse af oplæg til ensartet dataregistrering i kommunerne vedr. VBA-henvisninger fra sygehusene til kommunerne med henblik på rygestop og tobaksforebyggelse kl. 13.50 - 14.05**

På møde i Følgegruppen for Forebyggelse den 11. august 2020 blev det besluttet, at sekretariatet skulle undersøge mulighederne for at etablere en ensartet dataregistrering i kommunerne af de mange henvisninger til rygestop fra sygehusene til kommunerne i Syddanmark. Dette med henblik på at sikre de mest effektive forløb på tværs af sektorer og fastholde et fælles fokus på tobaksforebyggelse i det tværsektorielle samarbejde, jf. de politiske målsætninger i Sundhedsaftalen 2019-2023.

Vedhæftede oplæg, som er udarbejdet af tidl. projektleder for Røgfri Fremtid i Syddanmark, Birthe Navntoft, danner grundlag for en drøftelse i følgegruppen.

#### **Indstilling:**

Det indstilles at, Følgegruppen for Forebyggelse:

- Drøfter og beslutter om det vedhæftede oplæg og den forslåede proces og registreringspraksis skal videreformidles til Det Administrative Kontaktforum med henblik på at blive videreformidlet til kommunerne og sendt til orientering på sygehusene
- Drøfter og beslutter om dataregistreringen i kommunerne også skal omfatte henvisninger fra almen praksis og internt i kommunen til rygestoptilbud

#### **Referat:**

Følgegruppen drøftede forslaget til en undersøgelse af, hvordan der i kommunerne følges op på VBA-henvisningerne fra sygehusene. Det er vigtigt, at dataindsamlingen ikke overlapper, men udgør et supplement til kommunernes allerede foretagne registrering i rygestopdatabasen.

Følgegruppen besluttede at starte med en pilotafprøvning i regi af SOF-Lillebælt (herunder evt. også psykiatrien) i en afgrænset periode for dataindsamling på en måneds varighed. Undersøgelsen skal foretages via SurveyXact.

Denne plan fremlægges på møde i SOF-Lillebælt den 10. november 2020.

På baggrund af pilotafprøvningen i SOF-Lillebælt vil det besluttes, om undersøgelsen ligeledes skal foretages i de øvrige syddanske kommuner.

#### **Bilag:**

3. Undersøgelse af VBA-henvisninger fra sygehusene til kommunerne i Region Syddanmark vedr. tobaksforebyggelse.



## 5) Orientering om status for sundhedsprofilen 2021 kl. 14.05 - 14:20

Sundhedsprofilundersøgelsen, Hvordan Har Du Det? er en landsdækkende undersøgelse, som foretages på samme tid i samtlige regioner og kommuner. Undersøgelsen foretages hvert 4. år og blev sidst gennemført i 2017. Undersøgelsen er en af de største undersøgelser om borgernes sundhedsvaner. Ikke bare i Danmark, men i hele verden.

Med resultaterne fra Sundhedsprofilerne i 2010, 2013, 2017 og nu også i 2021 opnås flere sammenlignelige data om danskernes sundhedsvaner, som gør det muligt at følge udviklingen i borgernes sundhedstilstand og give kommuner og regioner mulighed for at prioritere indsatser, hvor der er behov for det.

Region Syddanmark samarbejder med de syddanske kommuner om gennemførelsen af Sundhedsprofilundersøgelsen. Både i Sundhedsprofilen 2010, 2013 og 2017 samt i det forberedende arbejde for Sundhedsprofilen 2021 er kommunerne en vigtig og meget aktiv samarbejdspartner.

Konkret er der i Region Syddanmark nedsat to tværsektorielle arbejdsgrupper. Den ene arbejdsgruppe har til opgave at udarbejde det spørgeskema, som sendes til 66.300 tilfældigt udvalgte borgere i de 22 syddanske kommuner, når undersøgelsen kører fra den 5 februar til den 12 maj 2021. Opgaven for den anden arbejdsgruppe er at tilrettelægge den regionale kommunikationsstrategi, så der skabes opmærksomhed omkring undersøgelsen og opnås så høj en svarprocent som muligt. Samtidig sikrer arbejdsgruppen, at der er sammenhæng med nationale kommunikationstiltag.

Spørgeskemaet indeholder i 2021 en række nye emner, som blandt andet kommunerne har ytret ønske om at monitorere:

- Kroniske smerter
- Snus
- Euforiserende stoffer
- Fælle skaber
- Seksuel sundhed

Endvidere er der foretaget fravalg af en række eksisterende spørgsmål. Dette er ligeledes sket i tæt samarbejde med de kommunale repræsentanter i arbejdsgruppen. Fravalg bygger således på en nøje afvejning af spørgsmålenes kvalitet og kommunale relevans.

Den regionale kommunikationsstrategi rummer mange af de indsatser, som blev anvendt i 2017. Samtidig vil kommunikationsmaterialet blive suppleret med film produceret fra nationalt hold og en regional film særligt målrettet politikere, direktører og chefer, som kort illustrerer, hvad Sundhedsprofilundersøgelsen er, og hvad den kan bruges til.

Den 19. november 2020 afholdes et orienteringsmøde for regionale og kommunale interessenter omkring sundhedsprofilundersøgelsen 2021. På mødet vil den regionale kommunikationsstrategi blive præsenteret, ligesom det endelige spørgeskema offentliggøres.

Naja Ramskov Krogh, specialkonsulent i Tværsektorielt samarbejde, deltager på mødet med et oplæg.

### **Indstilling:**

Det indstilles at, Følgegruppen for Forebyggelse:

- Tager orienteringen til efterretning



Referat:

Følgegruppen tog orienteringen til efterretning, som hovedsageligt omhandlede til- og fravalg af spørgsmål i Sundhedsprofilen samt en gennemgang af kommunikationsstrategien. Oplægget er vedlagt referatet.

Invitation til et orienteringsmøde den 19. november 2020 sendes ud snarest.





## 6) Drøftelse af nye tværsektorielle indsatser på overvægtsområdet kl. 14.20 - 14.50

På baggrund af et godkendt kommissorium er en tværsektoriel arbejdsgruppe pt. ved at blive nedsat med henblik på at udarbejde en *samarbejdsaftale for børn og unge med overvægt og overvægtige gravide (familieorienteret tilgang)*.

I den hensigt at opfylde de politiske målsætninger i Sundhedsaftalen 2019-2023 er det nødvendigt at igangsætte øvrige tværsektorielle indsatser på overvægtsområdet, ud over den fælles samarbejdsaftale.

På dagens møde i følgegruppen vil læge, Didde Lauritzen, fra overvægtsambulatoriet på Sygehus Sønderjylland fortælle om deres faglige overvejelser og igangsatte initiativer på overvægtsområdet både på sygehuset og i samarbejdet med de sønderjyske kommuner og med julemærkehjemmet Fjordmark. I Sønderjylland er de i gang med at videreudvikle deres samarbejde og har aktuelt en ny samarbejdsmodel til godkendelse i det lokale samordningsfora (SOF). Modellen skal hjælpe de ansatte til at målrette indsatserne i højere grad til socialt udfordrede familier, som aktuelt er rigtig svære at nå.

Til orientering planlægges der i regi af regionens rådgivningsforpligtelse en konference om børn og unge med overvægt for relevante aktører i Region Syddanmark – forventeligt til april 2021.

### **Indstilling:**

Det indstilles, at Følgegruppen for Forebyggelse:

- Drøfter hvilke øvrige indsatser på overvægtsområdet, der kan igangsættes og/eller understøttes af Følgegruppe for Forebyggelse - evt. med inspiration fra det tværsektorielle samarbejde i Sønderjylland

### Referat:

Følgegruppen tog orienteringen til efterretning. En drøftelse omkring øvrige indsatser på overvægtsområdet blev udskudt til næste møde i følgegruppen i december 2020.

Hovedpointer fra samarbejdet i Sønderjylland:

- Der er overvægts tilbud i hver af de fire sønderjyske kommuner. I Tønder og Haderslev er det i form af overvægtsklinikker.
- Julemærkehjemmet Fjordmark indgår som en central samarbejdspartner, idet de har kontakt med mange børn og familier, som også er i kontakt med sygehuset og/eller en af de sønderjyske kommuner. Det er afgørende for mange børn, der har været på et ophold på Fjordmark, at de følges op på sygehuset eller i kommunerne, hvis de skal fastholde deres væggtab.
- Den socialfaglige indsats er afgørende for et godt forløb for især de sværest stillede familier. Sygehusene er derfor nødt til at inddrage forskellige kommunale forvaltninger.
- Den tidlige indsats, hvor dagtilbud og skoler involveres, er afgørende.
- Der ses stor ulighed i sundhed, særligt for svært overvægtige børn.
- I Sønderjylland arbejdes hen imod en ny model, hvor den sociale del inkluderes. Denne model forelægges på næste møde i SOF-SHS. Heri har telemedicinske tilbud også et stærkt fokus og skal sikre en øget grad af fleksibilitet og lette borgerne for transporttid.



## **7) Orientering fra Fødeplansudvalget i Region Syddanmark kl. 14.50 - 15.10**

På baggrund af Sundhedsstyrelsens nye anbefalinger for svangreomsorgen har regionsrådet i Region Syddanmark besluttet, at der skal udarbejdes en ny fødeplan.

Fødeplanen skal beskrive de tilbud, serviceniveau mm., som gravide tilbydes både under graviditeten, fødslen og lige efter fødslen. Fødeplanen forventes endelig politisk godkendt i regionsrådet december 2021. Forinden har der været en offentlig høring, hvor bl.a. kommuner og almen praksis m.fl. har mulighed for at afgive høringssvar.

I forbindelse med udarbejdelse af den nye fødeplan vil der præsenteres status for relevante aktører herunder Følgegruppen For Forebyggelse, Regionens Koncernledelsesforum, almen praksis og regionens sundhedsudvalg. Formålet er, at de forskellige aktører får mulighed for at give input mm. til det videre arbejde med fødeplanen.

Der er nedsat en arbejdsgruppe bestående af chefjordemødre og ledende overlæger. På ad hoc basis vil repræsentanter fra kommuner og almen praksis blive inviteret med ind til arbejdsgruppemøderne, når der skal drøftes tværsektorielle perspektiver, samarbejder mm.

Der vil på mødet i Følgegruppen for Forebyggelse blive givet en orientering om status på arbejdet med den nye fødeplan, herunder hvilke indsatsområder der pt. er beskrevet på et overordnet niveau. Der ønskes på mødet i følgegruppen en drøftelse af særligt det tværsektorielle perspektiv, og hvordan vi med den nye fødeplan kan arbejde henimod, at vi kan styrke dette samarbejde på graviditetsområdet.

Det er planen, at Følgegruppen for Forebyggelse også får en status på arbejdet med fødeplanen igen i marts 2021. Derudover er det forventningen, at det præsenteres for Det Administrative Kontaktforum i maj 2021.

På mødet vil Eva Nielsen, sygeplejefaglig direktør på Sygehus Sønderjylland deltage, samt planlægger Kirsten Frost Lorenzen og jordemoder Anna-Maja Rosbjerg Vilhelmsen.

### **Indstilling:**

Det indstilles at, Følgegruppen for Forebyggelse:

- Drøfter mulige perspektiver i det tværsektorielle samarbejde i forhold til ny fødeplan for Region Syddanmark

### **Referat:**

Sygeplejefaglig direktør Eva Nielsen orienterede om arbejdet med revidering af Fødeplanen, som er en regional plan med et tværsektorielt perspektiv.

Følgegruppen tog orienteringen til efterretning, og gav input til den tværsektorielle del af Fødeplanen.

Fødeplansudvalget opfordres til at inddrage relevante elementer og målsætninger fra Sundhedsaftalen 2019-23, særligt på forebyggelsesområdet, dvs. ryg, overvægt, mental sundhed, men også tænke forebyggelige indlæggelser og genindlæggelser ind, samt gode patientovergange og kommunikation herom. Lighed i sundhed er og skal også være et fokus, herunder er ikke mindst kommunikation/formidling til særligt belastede familier afgørende.

Følgegruppen vil løbende blive holdt orienteret om arbejdet med Fødeplanen, næste gang i foråret 2021.



## 8) Orientering om mødedatoer i 2021 kl. 15.10 - 15.15

Mødedatoerne for Følgegruppen for Forebyggelse er i 2021:

- Uge 5: Tirsdag den 2.2 fra kl. 13-15.30
- Uge 17: Onsdag den 28.4 kl. 13-15.30
- Uge 33: Onsdag den 18.8 kl. 13-15.30
- Uge 39: Onsdag den 29.9 kl. 13-15.30
- Uge 49: Onsdag den 24.11 kl. 08.30-11.00

Mødedatoerne er udsendt via Outlook. Hvis de allerede nu falder sammen med andre arrangementer og/eller møder bedes følgegruppens medlemmer give besked til følgegruppens sekretærer, Stine Bjerregaard og Dorthe Høj Nielsen.

### Referat:

Følgegruppens medlemmer opfordres til at sende en mail til sekretariatet, hvis der er gentagne møder eller tidspunkter, der giver problemer.



### **9) Punkter til kommende møder kl. 15.15 - 15.20**

Forslag:

- Temadrøftelse af følgegruppens monitoreringsopgaver
- Status på evalueringen af infektionshygiejnisk rammeaftale
- Drøftelse af B&U-aftalen, samt aftaler herunder eller i snitfladen hertil

Referat:

Der skal være mere tid til at komme i dybden med drøftelserne på bagkant af et oplæg.

Ligeså snart vi kan mødes fysisk igen, prioriteres denne mødeform

Der er enighed om, at møder ikke skal være hybrid, men enten fysiske eller virtuelle.

### **10) Eventuelt kl. 15.20 - 15.30**

Referat:

Hanne Josefsen, Sundhedschef i Varde Kommune, gjorde opmærksom på evt. juridiske problemstillinger som led i implementeringen af B&U-aftalen. Det drejer sig om opgaver i PPR-regi. Bekymringen vi derebringes til projektleder Alice Skaarup Jepsen.

Sekretariatet tilskynder, at følgegruppens medlemmer skriver eller ringer mellem møderne, hvis de har spørgsmål eller input til følgegruppens arbejde.

**Næste møde**

9. december 2020 08.00-10.30