

På Bihuset Døgn, som er et tilbud for Børn og Unge med autismespektrumforstyrrelser, har en fondsansøgning resulteret i at man har fået penge til at købe en el-sofacykel til stor glæde for børn/unge og medarbejdere på tilbuddet.

Pædagog på Bihuset Døgn, Rikke Wallentin Hansen, har stået for at lave fondsansøgningen og er én af de medarbejdere der oplever glæden og fordelene ved den nye sofacykel. Hun har skrevet følgende fortælling:

“Hej, du er sammen med mig i dag” siger jeg, og tager imod Camilla* der netop er kommet hjem fra skole. “Nå, okay, er jeg sammen med dig?” smiler hun tilbage og fortsætter; “Ved du, hvad dag det er i dag?” “Ja, det er mandag” svarer jeg. “Ja og hvad betyder det? Vi skal ud og cykle,” svarer hun.

Jeg tænker på, hvordan det for blot få måneder siden var lidt af en kamp at få Camilla med ud og dyrke motion. Der var ikke rigtig nogen motionsformer, der motiverede hende. Hun havde valget mellem at gå eller cykle en tur hver mandag. Lægen havde udtrykt, at det var vigtigt for hendes helbredstilstand at få motion. Så mandag var altid konfliktfyldt, og det var ikke altid, at det lykkedes at komme ud. Men efter vi har fået vores sofacykel, er mandagens cykeltur blevet en god rutine.

“Er du klar til at køre med det samme?” spørger jeg. “Jeg skal lige ordne noget først.” svarer hun. Vi bliver enige om at mødes foran huset 10 min senere. Imens henter jeg cykelnøgle, batteri og hjelm og låser sofacyklen ud og gør den køreklar.

Idet vi cykler ned af indkørslen side om side udbryder Camilla: “Jeg har fået en rigtig god idé. Skal vi ikke køre ud og besøge min far?” “Din far?” udbryder jeg. “Jamen han bor da langt væk.” “Nej, det er jo bare lige ved siden af Meny. Jeg kender vejen derud. Vi kunne overraske ham!”. Så vidt jeg husker, er der 5-6 km hver vej ud til hendes far. Går det mon at køre så langt? Vil han overhovedet have besøg? På den anden side, er det en oplagt mulighed for, at Camilla kan få noget motion. Og vejret er strålende - perfekt til en lang cykeltur. Jeg fortæller Camilla, at det da er en fremragende idé og forbereder hende på, at det jo ikke er sikkert, at han er hjemme.

Sofacyklen har vi erhvervet os i foråret. Jeg havde på vegne af institutionen skrevet en ansøgning til Albani Fonden som glædeligvis imødekom vores ønske og sponsorerede godt 55.000kr til, at vi kunne anskaffe os en el-sofacykel. Det var nemt at ansøge og det har været en god investering. Cyklen bliver flittigt brugt af flere beboere og den gør, at vi kan komme på lidt længere ture rundt i nærområdet og få gode oplevelser, motion og vind i håret.

Vi nyder begge turen. Der er cykelsti hele vejen. Camilla snakker og fortæller om det, vi ser på vejen. Især sommerfuglen, som hun får øje på, begejstrer hende. Hun synes, cyklisten foran os kører alt for langsomt, så hun synes vi skal overhale den. “Jamen så skal du jo træde til i pedalerne”, minder jeg hende om. Hun træder godt til i pedalerne, og vi får god fart på og får overhalet den anden cyklist.

“Jeg tror, det er her vi skal dreje”, siger Camilla, men er lidt i tvivl om det er den rigtig vej hen til fars hus. Men hun har ret, og inden længe triller vi hen foran hans hus. Han er hjemme! Og han

bliver glædeligt overrasket. Jeg smiler, da jeg ser deres gensynsglæde. Vi bliver budt på en sodavand og imens går snakken.

Hjemme igen kan Camilla slet ikke vente med at fortælle det øvrige personale, hvor vi har været henne. "Du må ikke sige noget til dem. Var det ikke bare en god idé jeg fik. Du kunne jo selv se, at far gerne ville overraskes".

*Camilla er ikke den unges rigtige navn.

Fakta om Albani Fonden: Fonden støtter almennyttige formål af enhver art i Region Syddanmark og også gerne projekter i offentlige institutioner/tilbud. Der er to årlige ansøgningsrunder og der kan ansøges online. Se mere her: <https://albanifonden.dk/> . Socialområdets frivillighedskoordinator Helle Kristiansen hjælper gerne med ansøgning og spørgsmål: E-mail: Helle.Kristiansen@rsyd.dk eller tlf.: 2117 6909