

# Deltagerprogram for oplevelsestur til Haderslev

**25.-26. april 2026 – To dage med indblik i lægeliv, lokalsamfund og hverdagskvalitet.**

Vi inviterer jer med på en weekend, hvor vi viser Haderslev indefra. Vi sætter tempoet ned og giver plads til fordybelse og ærlige samtaler. Her kan I mærke efter, om balancen mellem faglighed, netværk og tid til livet uden for klinikken kunne være jeres næste kapitel.

## Lørdag den 25. april – By, faglighed og fællesskab

### 10.00: Velkomst i hjertet af Haderslev

Vi parkerer bilen og mødes midt i byen, inden vi tager hul på weekenden med en rask gåtur.

### 10.10: Guidet byvandring

Domkirken, Gravene, StreetDome, kunsthall og havnemiljø. En by med historisk tyngde og moderne puls – i gåafstand fra det meste.

### 11.30: Oplæg på rådhuset – Telefarmakologisk Ambulatorium

Mød Daniel Pilsgaard Henriksen, speciallæge i klinisk farmakologi og leder af Telefarmakologisk Ambulatorium. Daniel giver indblik i arbejdet i ambulatoriet og viser, hvordan klinik, forskning og teknologi smelter sammen i moderne patientforløb.

Hvad kan du som læge bruge ambulatoriet til? Når medicinbehandlingen bliver kompleks – ved polyfarmaci, uklare bivirkninger, interaktioner eller manglende effekt – tilbyder Telefarmakologisk Ambulatorium en specialiseret, klinisk farmakologisk vurdering som støtte til din behandling i almen praksis. Et konkret eksempel på, hvordan du som praktiserende læge kan trække på specialiseret viden i hverdagen.

### 13.00: Frokost og dialog på ZeitGeist

Frokost med lokale råvarer og tid til dialog. Jens Hansen Carl fortæller om forvandlingen fra hestevognsfabrik til restaurant og bryggeri – og om Bøje & Stine, der som tilflyttere fra Sjælland valgte at investere i stedet og i byen. Et konkret eksempel på, hvordan nye borgere kan blive drivkræfter i lokalsamfundet.

Løbeklubben hver onsdag kl. 17 er ét af initiativerne: gratis, cirka 5 km og åbent for alle. Et prisværdigt fællesskab, hvor bevægelsesglæde og samtaler går hånd i hånd – og hvor ingen løber alene.

### 15.15: Besøg på Erlev Skole

Vi besøger Erlev Skole, kåret til Årets Skolebyggeri 2021. En moderne skole, der er bygget med blikket rettet mod fremtiden. Her arbejdes der med

aktivitetsbaseret læring og en klar tro på, at børn lærer bedst gennem leg, bevægelse og relationer. Elever fra 0.-6. klasse er organiseret i årgangs-baserede afdelinger med faste teams af lærere og pædagoger. Det for at skabe tryghed, kontinuitet og stærke fællesskaber. Et konkret indblik i hverdagen for jer, der prioriterer gode rammer for børneliv.

### 16.00: Erhverv, partnerjob og pause

Under kørslen mod Aarø Sund sætter vi fokus på karrieremuligheder for medflyttende partner.

### 16.30: Indkvartering på Aarø Sund Badehotel

Pause, udsigt og ro. Tid til at lande.

### 17.40: Ø-tur til Aarø

Kort færgetur. Ø-rundtur med fortælling om livet på kanten af Lillebælt. Natur, nærvær og lokalt iværksættereri.

### 19.00: Netværksmiddag på Aarø Bryggeri

Tapas, lokale smagsoplevelser, røverhistorier og uformelle samtaler med kolleger og værter.

### 21.30: Hygge på hotellet

For dem der har lyst. Uformel afrunding på dagen.



# Deltagerprogram for oplevelsestur til Haderslev – fortsat

## Søndag den 26. april – hverdagsliv, praksis og livskvalitet

### 08.00: Morgenmad med udsigt

### 09.00: Tilflytterhistorier og fællesskaber

Tilflytterne fortæller om deres valg  
Foreningsliv, fritidsmuligheder og stærke netværk  
Lokalsamfund hvor man bliver set og inviteret med  
Her taler vi om det, der ikke står i stillingsopslaget.

### 10.30: Natur og boligdrømme

Tur til Haderslev Dyrehave og kig på udsigten over  
Haderslev Dam. Dyrehaven er med sine ca. 100  
hektar Danmarks næststørste dyrehave, og der går  
ca. 200 dådyr og 20 krondyr, og hvert år fødes der  
ca. 70 kalve. Vi nyder udsigten og taler boligmarked  
og affordability – for' hvad får man egentlig for  
pengene her?

### 12.15: Besøg i almen praksis

Mød praktiserende læger og få indblik i hverdagen i  
klinikken. Spørg om alt – også det svære.

### 13.15: Frokost og oplæg på Champagneværkstedet

Vi bydes indenfor hos Morten og Mette, der driver  
Champagneværkstedet. Her venter frokost og en  
uformel champagnesmaging i personlige rammer.

Morten er speciallæge i almen medicin med klinik i  
Gram. Han deler sine erfaringer med lægelivet i et  
mindre bysamfund – om frihed, faglig bredde og  
muligheden for selv at forme sit arbejdsliv. Samtidig  
sætter han ord på balancen mellem klinik, familie og  
fritid i landsdelen. Et ærligt indblik i, hvordan  
arbejdsliv og hverdagsliv kan hænge sammen.

### 14.45: Afrunding og tak for denne gang

Information om næste tur til Sønderborg og  
mulighed for opfølgende dialog.

---

## Praktisk information

Arrangementet er gratis. Overnatning, forplejning og  
transport under turen er inkluderet. Der vil være  
snacks, god tid til pauser og uformelle samtaler  
undervejs.

**Bemærk:** Første måltid lørdag er frokost kl. 13.00. Vi  
anbefaler derfor, at du har spist godt hjemmefra.  
April kan byde på både sol, blæst og byger. Vi skal  
opholde os en del udendørs, så pak gerne tøj og sko  
efter vejrforholdene.

