



BAGGRUNDSNOTAT

Sunde Levevilkår

Den regionale udviklingsstrategi og Sunde levevilkår

Med Fremtidens Syddanmark og strategisporet Sunde levevilkår vil Region Syddanmark skabe viden om og bedre rammer for, at borgerne kan leve et sundt og aktivt liv ved at:

- Fremme borgernes mentale og fysiske trivsel.
- Styrke sunde levevilkår gennem viden om lokale og socioøkonomiske forskelle.
- Fremme nye løsninger gennem offentlig-privat innovation.

Der har således i strategiperioden være fokus på at skabe bedre rammer for et sundt og aktivt liv, bl.a. ved at arbejde med fællesskaber, som er en væsentlig motivation for borgerne i forhold til at forblive fysisk og socialt aktive. Derudover er der bl.a. i pilotprojektet Sundhedens Geografi blev sat fokus på unges mentale helbred og beskæftigelse i Syddanmark. Endelig har regionen understøttet flere satsninger for at sikre et attraktivt udviklingsmiljø for løsninger inden for sundheds- og velfærdsteknologi, herunder robotteknologi.

Hvad arbejder vi i dag med på området?

Fremme borgernes mentale og fysiske trivsel.

Vi har udviklet og gennemført projekterne 'Sundhed, kultur og natur' og 'Unge og trivsel' i samarbejde med Tværsektorielt samarbejde, SDU's Institut for Idræt og Biomekanik, Designskolen Kolding, kommuner, foreninger og uddannelsesinstitutioner. Et af resultaterne er værktøjet 'fællesskab i fokus – fif', som udbredes via partnerskabet 'ABC for mental sundhed' og i uddannelsespuljeprojektet 'Unge og Trivsel'. Der arbejdes på at udbrede 'fif' i kommuner og foreninger som redskab til at opbygge systematiske og bæredygtige fællesskaber, som er en væsentlig motivation for borgerne i forhold til at forblive fysisk og socialt aktive.

Styrke Sunde levevilkår gennem viden om lokale og socioøkonomiske forskelle

Den hurtige digitale udvikling betyder, at en del borgere får utilstrækkelig mulighed for at mestre egen sundhed og navigere i sundhedsvæsenet. Aktuelt arbejder vi i regi af pilotprojektet Sundhedens Geografi med analyseprojektet Syddanskernes digitale sundhedskompetencer. Formålet med analysen er at få mere viden om eventuelle forskelle i digitale sundhedskompetencer afhængigt af uddannelsesmæssig baggrund, køn, alder mhp. evt. fremtidige indsatser for at øge tilgængeligheden af digitale sundheds løsninger.

Regionen har desuden deltaget i partnerskabet 'Nye Dage – fremtidens ældreliv' sammen med bl.a. Danish Life Science Cluster, Dansk Design Center, MandagMorgen og Aalborg, Aarhus, Gladsaxe og Københavns Kommune. Partnerskabet har udviklet en værktøjskasse med materialer, som gør det muligt at arbejde med scenariedesign og innovationsprocesser, hvilket bl.a. er blevet benyttet i en workshop om digitale sundhedskompetencer med sygehuse, virksomheder, kommuner og patientforeninger for at skitsere nye digitale løsninger, der kan øge tilgængeligheden for borgerne.

Fremme nye løsninger gennem offentlig-privat innovation

Region Syddanmark har indgået en strategisk aftale med klyngen Danish Life Science Cluster (DLSC). Regionen medfinansierer DLSC med 3 mio. kr. om året i 2021-2023 for at sikre, at dens tilbud og aktiviteter er værdiskabende for hele det syddanske sundhedsvæsen. Der skal bygges på de syddanske satsninger inden for især velfærdsteknologi, kunstig intelligens, drone- og robotteknologi og sikres videreførelse af den syddanske videnfestival WHINN. DLSC finansieres også med midler fra Uddannelses- og Forskningsministeriet, Danmarks Erhvervsfremmebestyrelse og de øvrige regioner.

Endeligt er regionen medlem af Healthcare DENMARK (HCD), som skal markedsføre danske kompetencer inden for sundheds- og velfærdsteknologi og life science. Samarbejdet med HCD bidrager til at synliggøre syddanske kompetencer for at tiltrække relevante partnere og fremme nye løsninger gennem offentlig-privat innovation. Det nationale besøgscenter Nation of Health for sundheds- og velfærdsteknologi i Forskerparken i Odense er en del af HCD og præsenterer udenlandske delegationer for danske sundheds løsninger.