

Daca ai nevoie de ajutor acum sau in viitor exista multe locuri unde poti obtine ajutor si consiliere gratuite.

Maternitatile din Regiunea Danemarca de sud ofera:

- Sesiuni de consiliere gratuite cu moase
- Translator gratuit la aceste discutii asigurat de Centrul de Translatori al Regiunii Danemarca de sud
- Daca nu ai auzit de aceasta oferta sau daca doresti sa primești ajutor mai tarziu in perioada de sarcina, poti oricand intreba pe moasa ta.

Traieste Fara Violenta (Consiliere)

Suna anonim, non stop, la telefon **1888**

Mai multe informatii: levudenvold.dk

LOKK Centre adapost specializate pentru situatii de criza

In Regiunea Danemarca de sud centrele adapost pentru situatii de criza se afla in:
Esbjerg, Fredericia, Sønderborg, Haderslev, Kolding, Odense, Aabenraa, Vejle

Mai multe informatii: www.lokk.dk/krisecentre/krisecentre-medlem-af-lokk/

Centrul RED (Centru de consiliere si adapost impotriva conflictelor de onoare)

Suna non stop la telefon **70 27 76 66**

Mai multe informatii: red-center.dk

Consultanti cu siguranta (Consiliere privind conflictele legate de onoare si control social)

Mai multe informatii: nc-maerk.dk/raadgivningstilbud/sikkerhedskonsulenterne/#accordion-kontakt-din-lokale-sikkerhedskonsulent

Surori impotriva violentei si controlului (Consiliere privind controlul social)

Trimite o inimă într-un mesaj privat pe Messenger sau Instagram. Contact prin e-mail:

kontakt@soestremodvoldogkontrol.dk

Crucea Rosie (Clinica medicala pentru persoanele fara numar danez de CNP (CPR number) sau reseaua sociala pentru adulti/ copii dupa expunerea la violenta)

Reteaua „Qnet”: Contact prin e-mail la: qnet@rodekors.dk

Mai multe informatii: www.rodekors.dk/vores-arbejde/sundhedsklinikken



STOP
MINO VOLD

Proiectul „Stop MinoViolenta” este sprijinit de Autoritatea de Sanatate publica daneza si de Agentia daneza pentru recrutare si integrare internationala.

SOSTRE
MOD VOLD OG KONTROL


BYDELSMØDRE
Fonden for Socialt Ansvar


Region Syddanmark

SDU 
Syddansk Universitet

Sprijin pentru tine care urmeaza sa devii mama

Rumænsk

STOP VIOLENCE

Sprijin pentru tine care urmeaza sa devii mama

Daca ai probleme si dificultati cu partenerul tau, cu familia sau cu alte persoane din jurul tau, suntem aici sa te ajutam.

Moasa ta se va interesa de tine

Dorinta moasei tale e sa te sprijine cat mai mult si bine posibil de-a lungul intregii perioade de sarcina. O parte din rolul ei este sa aiba grija de tine, de aceea te va intreba cum merg lucrurile la tine acasa, daca se intampla vreodata sa existe conflicte sau violenta in cadrul relatiilor tale cu cei apropiati. Moasa pune aceleasi intrebari tuturor femeilor gravide, fie prin intermediul unui formular cu intrebari ori intr-o discutie directa cu tine. Motivul pentru care o facem este pentru ca poate avea o importanta foarte mare pentru sanatatea ta si a copilului tau. Moasa ta este langa tine ca sa te asculte si sa te ajute, nu sa te condamne sau sa te judece.

Nu esti singura

Multe femei din Danemarca au probleme in relatia de cuplu, in familie sau cu alte persoane din viata lor. Unele chiar traiesc intr-o relatie in care au parte de violenta si scandaluri violente. Acest lucru afecteaza atat sanatatea ta cat si dezvoltarea copilului tau. Exista, de exemplu, un risc mai mare de nastere prematura, exista riscul ca nou nascutul sa aiba o greutate mai mica la nastere sau chiar probleme de sanatate mintala. Daca iti este greu, e important sa discutam despre asta. Putem sa te ajutam – atat in timpul perioadei de sarcina cat si dupa ce ai nascut. Mai departe poti citi si afla despre violenta. Vei afla si unde anume poti sa ceri si sa primești ajutor sau cu cine sa vorbești – totul este anonim, nimeni nu o sa afle despre asta.

Ce este violenta?

Violenta nu inseamna doar imbranceli, pumni, palme si alte lovituri care cauzeaza durere, vanatai si alte vatamari corporale. Violenta poate fi si sub forma de cuvinte, amenintari sau exercitarea controlului. Nu este niciodata vina ta daca esti supusa violentei. Aici poti sa citești despre diferitele forme de violenta si exemple despre cum poate sa se manifeste.

Violenta psihologica

- Este atunci cand in mod repetat esti injosita, umilita, amenintata, controlata sau izolata de altii.
- Poate fi atunci cand ti se spune ca esti o sotie rea, ca nu esti o mama buna sau ca esti o femeie usoara. Poate fi ca ti se spune ca nimeni nu te iubeste si ca nu ai nici o valoare.
- Pot fi amenintari cu pierderea copiilor, cu pierderea permisului de sedere daca nu faci ceea ce spune cealalta persoana.
- De asemenea, vorbim de violenta psihologica daca esti controlata si izolata si, de exemplu, daca nu poti tu singura decide cum te imbraci si cu cine te intalnesti.
- Deseori este greu sa recunosti cand este vorba de violenta psihologica – chiar si atunci cand persoana insasi o experimenteaza.

Violenta sexuala

- Este atunci cand esti presata si amenintata sa faci sex, chiar daca tu nu iti doresti. Nu uita ca ai dreptul sa refuzi contactul sexual, chiar daca sunteti casatoriti.
- Este tot violenta sexuala daca ti se spune ca tu esti de vina ca sotul tau te inseala pentru ca nu ii oferi sex atunci cand el o doreste.

Violenta fizica

- Aceasta implica lovire, imbrancire, palmuire, incercarea de strangulare, tragere de par, atac cu un cutit sau alte obiecte.
- Violenta fizica iti provoaca durere si vatamari corporale. Deseori insa te va afecta si mental, facandu-te sa iti fie frica, trista sau anxioasa – adica tematoare si nelinistita.

Violenta economica

- Aceasta se intampla in cazul cand nu ti se permite accesarea propriului tau cont in banca, si partenerul tau decide cum sa cheltuiți banii tai sau tie iti da doar niste bani de buzunar.
- De asemenea, poate fi si faptul ca nu ai acces la propriul tau MitID sau ca altii il folosesc fara stirea si permisiunea ta.
- Este tot violenta economica atunci cand altii creeaza datorii in numele tau.

Controlul social negativ si conflictele de onoare

- Acest lucru are loc atunci cand partenerul, familia, socrii sau altii din cercul social te supravegheaza, restrictioneaza sau te pedepsesc pentru ca nu respecti anumite norme si valori. Poate sa fie si familia din tara unde te-ai nascut care face aceste lucruri.
- Poate fi, de exemplu, ca nu ti se permite sa decizi ce haine porti, sexualitatea ta, cu cine vorbești si socializezi, daca poti avea un loc de munca sau sa urmezi o scoala.
- Poate fi vorba, de asemenea, de cerinte stricte privind modul in care te comporti, deoarece trebuie sa ai grija de reputatia familiei tale. De exemplu, sa nu fi vazuta vorbind cu alti barbati sau ca razi cu voce tare pe strada.
- De asemenea, poate fi vorba sa fi trimisa fara voia ta pentru o perioada in strainatate, ori sa fi fortata sa te casatorești cu cineva sau sa ramai intr-o casnicie impotriva vointei tale.
- Conflictele de onoare si controlul social negativ pot aparea in familiile in care comunitatea si valorile patriarhale sunt importante si in care drepturile tale sunt limitate pentru a proteja onoarea si reputatia familiei.

Ai dreptul la ajutor si protectie – chiar daca ai ajuns in Danemarca prin procesul de reintregire a familiei

In Danemarca exista diverse legi pentru a proteja si ajuta victimele abuzurilor de violenta.

Daca esti victima vreunui abuz de violenta, in Danemarca ai dreptul la protectie si ajutor. Poti solicita ajutor din partea sistemului de sanatate sau a primariei. Acestea au datoria de a ajuta atat pe tine cat si pe copiii tai. De asemenea, ai dreptul la protectie in cadrul unui centru de criza, daca esti expusa la violenta sau daca ti-e frica de partenerul tau si/sau familia ta.

Ai ajuns aici pe baza reintregirii familiei si esti supusa abuzurilor de violenta? Atunci poti solicita permisul de sedere independent in Danemarca.

[Articolul 19 alineatul (7) din Legea referitoare la straini].
Citește mai multe despre legislatie aici:

- levudenvold.dk/viden-om-vold/lovgivningen/
- levudenvold.dk/hjaelp-og-radgivning/juridisk-radgivning/juridiske-sporgsmaal-om-vold-i-naere-relationer/opholdsgrundlag/

