Implementering af forløbsprogrammet for borgere med lænderygbesvær

- en tidslinje over centrale aktiviteter og indsatser i processen i Region Syddanmark

Kategorier:

•Ledelse på alle niveauer i alle sektorer (Mørkeblå)

•Fagfolk i alle sektorer (lilla)

•Borgerne (Grøn)

•Organisatorisk (orange)

2024

1. kvartal:

•Forløbsprogram for lænderygbesvær træder i kraft 1. januar 2024

•Afviklet kickoff-arrangement. Der var stor opbakning og 295 sundhedsprofessionelle deltog. Der var repræsentation fra både kommuner, sygehuse og praksissektoren

•Opstart af videoer på regionens infoskærme i skadestuer/FAM

•Regionsrådet har på deres møde den 26. februar godkendt udgiften til udvikling af værktøjer og uddannelsesprogram

•Sammenfatning af forløbsprogrammet er trykt

•Generisk dagsordenspunkt sendt til Sundhedsklyngerne

•Generisk dagsordenspunkt sendt til KLU (kommunalt-lægelige udvalg)

•Udgivet diasshow, som kan bruges til at formidle forløbsprogrammet for lænderygbesvær på personalemøder, faglige møder samt i forbindelse med møder i tværsektorielle samarbejdsfora

•2. kvartal:

•Forløbsbeskrivelsen til sundhed.dk er i høring

• Praksisdag Syd 2024: Sammenfatning af forløbsprogrammet er udleveret til de praktiserende læger

- Lisbeth Hartvigsen overgår fra en projektstilling til fastansat som sundhedsfaglig rygkoordinator

3. kvartal:

- Artikel i Dagens Medicin (Sundhedssektorens førende nyhedsmedie siden 1997. Nyheder og baggrundshistorier for læger og beslutningstagere i sundhedsvæsenet)
- Information om sammenfatning er sendt til almen praksis, fysioterapeuter og kiropraktorer i hele Region Syddanmark
- Kampagnefilm (og fotos) med rygpatienter, som blev brugt på følgende platforme:
    - Sund i Syd-magasin (udkommer i 46.000 eksemplarer 4 x årligt)
    - Sund i Syd-nyhedsbrev (udkommer 1 x mdr. og har 6000 abonnenter)
    - Info-tv-skærme
    - Facebook-kampagne (60.000 følgere)
    - Lancering af minisite om rygproblemer på rsyd.dk
    - RSYD. Dk → intern pressenyhed
    - Rundsendelse af stickers til skrivebordene i praksissektoren med QR kode til det nye borgerrettede minisite om ryggen

4. kvartal:

- Victor Ladegourdie og Lisbeth Hartvigsen deltager i Sundhedsklynge Lillebælts implementeringsarbejde
- Lisbeth Hartvigsen, holder oplæg om forløbsprogrammet på Danske Fysioterapeuters årsmøde
- Lisbeth Hartvigsen, holder oplæg om forløbsprogrammet for Kiropraktorerne i Region Syddanmark på deres kredsmøde
- Lisbeth Hartvigsen, holder en præsentation om forløbsprogrammet for Fysioterapeuterne i Region Syddanmark på deres kredsmøde

2025

1.**kvartal:**

- Udarbejdelse af værktøjer: Et samarbejde mellem RSD, SDU og Syddansk Sundhedsinnovation (SDSI)
- Lisbeth Hartvigsen holder oplæg for PLO i Haderslev Kommune (30 læger deltog)

•Indledende møder vedrørende klinikeruddannelse om levering af støttet egenhåndtering: Et samarbejde mellem RSD, Region Sjælland og SDU

2. kvartal:

•Victor Ladegourdie og Lisbeth Hartvigsen deltager i Sundhedsklynge Lillebælts implementeringsarbejde

•Jakob Blaabjerg Espesen, Anne-Mette Dalgaard og Lisbeth Hartvigsen holder oplæg for det politiske niveau/Sundhedsklynge Sydvestjylland ifm. temadrøftelse om sundhedsreformen ift. kronikerpakkerne og rationel diagnostik. Sydvestjylland har valgt at bruge forløbsprogrammet for lænderygbesvær som et eksempel til inspiration til det fremtidige arbejde med andre kroniske sygdomme

•Praksisdag Syd 2025: Simon Mariussen, Helle Wolff og Lisbeth Hartvigsen holder 2 workshops om rygforløbsprogrammet

• Lisbeth Hartvigsen holder oplæg på møde i Samarbejdsforum for Genoptræning, Rehabilitering og Kronisk Sygdom på Fyn

3. kvartal:

•Mikael Busse og Alice Kongsted holder oplæg på rådhuset i Vejen Kommune for kommunens praktiserende fysioterapeuter og kiropraktorer, samt fagpersoner fra Vejen Kommune

•Lisbeth Hartvigsen holder oplæg i Sundhedsklynge Sydvestjylland på fagligt strategisk niveau

•Victor Ladegourdie og Lisbeth Hartvigsen deltager i Sundhedsklynge Lillebælts implementeringsarbejde

4. kvartal:

•Udsendt værktøjskassen som fysisk materiale til alle fysioterapiklinikker, kiropraktorklinikker og almen lægepraksis i praksissektoren (ca. 700 klinikker)

•Afholdt webinar for alle klinikker, hvor ca. 30 personer deltog. Webinaret er fortsat tilgængeligt online på hjemmesiden

•Opdateret hjemmeside om forløbsprogrammet med informationsmateriale til fagfolk og patienter om rygområdet

•Pia Schou holder oplæg og workshop om værktøjskassen for Region Syddanmarks kommunale rygterapeuter til en årlig temadag i Kolding, hvor der om eftermiddagen er fokus på "Egen-håndtering / støttet egenhåndtering". Temadagen er arrangeret af Rygcenter Syddanmark

2026

1. kvartal:

•Hele året: I et partnerskab mellem RSD, Region Sjælland og SDU arbejdes der med udvikling af en professionsneutral e-læringsuddannelse i "Egenmestring i

hverdagen", kompetenceudvikling til fagpersoner. Relevante forskere og klinikere inddrages. Uddannelsen bygger videre på den værktøjskasse, der blev udviklet i 2025 i et samarbejde mellem RSD, SDU og SDSI

- Udsendelse af nyhedsbrev til klinikerne angående optagelsen af webinar om dialogværktøj "Min Ryg" til borgere med lænderygbesvær
- Fælles oplæg for den kommunale rehabilitering og fysioterapipraksis, Assens Kommune
- Udsendelse af nyhedsbrev til klinikerne angående "Når ryggen gør ondt - En guide til rygsmerter"

2. kvartal:

- Simon Mariussen og Mikael Busse holder oplæg i almen lægepraksis i Middelfart
- Victor Ladegourdie holder oplæg for fysioterapeuter i Netværksgruppe Jels
- Praksisdag Syd 2026: Mikael Busse, Simon Mariussen, Victor Ladegourdie og Helle Wolff afholder rygsession
- Victor Ladegourdie, Mikael Busse og Simon Mariussen holder oplæg for SHS, ortopædkirurgisk afdeling
- Gentagelse af videoen "Rygsmerter - ondt i ryggen" på alle info-tv-skærme i regionen (undtaget psykiatrien)

3. kvartal:

- Udarbejdelse af klyngepakke til almen praksis

4. kvartal:

- Lisbeth Hartvigsen holder oplæg om den kommende e-læringsuddannelse i "Egenmestring i hverdagen" på den årlige temadag for de kommunale rygterapeuter og Rygcenter Syddanmark i Kolding
- Simon Mariussen holder foredrag for 140 fodterapeuter i Region Syddanmark, med budskabet støttet egenhåndtering med rygbesvær som eksempel

2027

1. kvartal:

- Udbud af e-læringsuddannelse for klinikere