



Afslutning af et integreret forløb og overgange efter et integreret forløb

Varigheden af behandlingsforløbet er individuel. Når du nærmer dig afslutning, vil du og din behandler tale om:

- hvordan din trivsel bedst støttes fremover
- hvordan du kan forebygge tilbagefald, og hvad du kan gøre, hvis det sker.
- hvad der skal ske bagefter

Det kan for eksempel være:

- fortsat opfølgning i lokalpsykiatrien,
- et tilbud i rusmiddelcentret
- opfølgning hos egen læge
- andre støttetilbud i kommunen eller frivillige tilbud

Du og din behandler samarbejder om den videre proces. Der holdes desuden et netværksmøde, når det er relevant, hvor det videre forløb koordineres og aftales med dig.

Hvis du overvejer integreret behandling

Hvis du er nysgerrig på at vide mere om integreret dobbeltdiagnosebehandling, kan du altid tale med din behandler i rusmiddelcentret.

Du behøver ikke have besluttet dig. Det er helt i orden bare at stille spørgsmål og undersøge mulighederne helt uforpligtende.

Dine rettigheder

Hvis du bliver henvist til integreret dobbeltdiagnosebehandling har du ret til at få vurderet din henvisning inden for 14 dage. Viser vurderingen, at du skal have den integrerede behandlingsindsats, skal din behandling også være startet inden for de samme 14 dage.



Integreret dobbeltdiagnosebehandling

Information til dig, der er i rusmiddelbehandling i et rusmiddelcenter

Integreret dobbeltdiagnosebehandling



Hvad er integreret dobbeltdiagnosebehandling?

Integreret dobbeltdiagnosebehandling betyder, at du får hjælp til både dine psykiatriske symptomer og dit overforbrug af rusmidler i ét samlet forløb i psykiatrien - ofte i et ambulant forløb i lokalpsykiatrien.

Du skal som udgangspunkt kun møde op ét sted og får en fast behandler, men du vil i dit forløb opleve at få hjælp af et helt team.

Formålet er at forløbet bliver så trygt og overskueligt som muligt.

Dit samtykke er vigtigt

For at undersøge, om din behandling kan samles i psykiatrien, har vi brug for din tilladelse.

Med dit samtykke kan vi:

- kontakte psykiatrien
- sammen med psykiatrien undersøge, om et integreret forløb er en god mulighed for dig

Vi kan i rusmiddelcentret ikke love dig et integreret forløb i psykiatrien, men vi kan hjælpe med at undersøge muligheden og støtte dig undervejs. Der laves altid en individuel vurdering af, hvilket behandlingsforløb, der passer bedst til dig. For nogen er integreret behandling i psykiatrien den bedste løsning, mens andre har størst gavn af fortsat rusmiddelbehandling i rusmiddelcenteret kombineret med psykiatrisk behandling i psykiatrien.

Hvad kan du forvente i psykiatrien?

I integreret behandling i psykiatrien ser man på hele din situation - både den psykiske lidelse, rusmiddelbruget og de udfordringer, du har i hverdagen.

Du bliver tilknyttet en fast behandler og behandlingsteam.

Behandlingen kan fx indeholde:

- Afdækning af dine ønsker og behov
- Behandlingssamtaler og eventuelt gruppebehandling
- medicinsk behandling, herunder eventuelt medicinsk støtte der hjælper med at mindske trangen til rusmidler - det kaldes også substitutionsbehandling og er med til at mindske risikoen for tilbagefald
- viden om psykisk sygdom og rusmidler og deres mulige indvirkning på hinanden

Integreret dobbeltdiagnosebehandling

Samtalerne kan for eksempel indeholde emner som:

- dine håb og ønsker for behandlingsforløbet
- hvilke forandringer du håber på nu og på længere sigt
- hvordan du sammen med din behandler kan arbejde med bedring og forebyggelse af tilbagefald

Målet er, at du får mere viden, flere strategier og støtte både i forhold til din psykiske lidelse og til at arbejde med dit rusmiddelforbrug. Det kan bringe dig tættere på at leve det liv, du ønsker.

Dine ønsker og mål

Behandlingen tager udgangspunkt i dine ønsker og mål.

I forhold til dit forbrug af rusmidler kan I både arbejde med at stoppe helt, men det kan også være at tage færre rusmidler. Hvis det virker uoverskueligt, kan der også arbejdes med din sikkerhed i forbindelse med dit rusmiddelforbrug. Det kaldes også skadesreduktion.

Du og din behandler laver sammen en plan for forløbet. Planen er fleksibel og kan tilrettes løbende alt efter dine behov.

For dig, der skal have medicin

Hvis du er i medicinsk behandling for dit rusmiddelforbrug, kan psykiatrien hjælpe dig med, at behandlingen fortsætter, når du overgår til integreret behandling.

Er du ikke i medicinsk behandling, vil du og din behandler tale om, om dette kan være en mulighed for dig. En læge i psykiatrien vurderer behovet og ordinerer evt. medicin. I aftaler sammen, hvordan forløbet kan være.

Hvor det er muligt, vil medicinen i forhold til dit rusmiddelforbrug være gratis og blive udleveret fra den psykiatriske enhed, hvor du får behandling.

