



Smerter er kroppens alarmsystem

Smertesystemet kan blive
overfølsomt, som en brandalarm
der hyler, uden at der er ild

Smerter er kroppens alarmsystem

Når smerter bliver langvarige, kan der opstå forandringer i nervesystemet.

Alarmsystemet kan blive overfølsomt, så det sender signaler uden der er fare på færde. Selv små bevægelser kan sætte alarmen i gang.

Med tiden kan smertesystemet endda sende smertesignaler spontant uden en egentlig årsag. Hjernen fortolker altså harmløse beskeder som smerter. Som en brandalarm der hylér uden røg og ild.