

Kontaktoplysninger

Hvis du har spørgsmål til din behandling eller er i tvivl om noget,
er du altid velkommen til at kontakte:



Til dig, der modtager integreret dobbeltdiagnosebehandling i psykiatrien

Beskrivelse af integreret dobbeltdiagnosebehandling



Integreret dobbeltdiagnosebehandling

Når du både har en psykisk lidelse og en afhængighed eller et skadeligt forbrug af rusmidler¹, kalder vi det i psykiatrien for en dobbeltdiagnose.

I et integreret dobbeltdiagnosebehandlingsforløb i psykiatrien får du hjælp til begge dele samtidig. Det kalder vi integreret dobbeltdiagnosebehandling.

Afhængighed eller skadeligt forbrug af rusmidler er en tilstand, der kan behandles, så du kan få det bedre. Har du samtidig en psykisk lidelse, kan det opleves ekstra svært, da de to tilstande ofte hænger sammen og kan påvirke og forstærke hinanden.

Derfor er det vigtigt, at du får hjælp til både din psykiske tilstand og dit forbrug af rusmidler – og at det sker i ét samlet forløb.

¹ Forbrug af rusmidler dækker over alkohol, stoffer og overforbrug af medicin.

Helhedsorienteret behandling med udgangspunkt i dig

I et integreret forløb ser vi på hele din situation. Behandlingen har fokus på:

- Dine psykiatriske symptomer
- dine udfordringer med rusmidler
- din hverdag og livssituation
- dine relationer til familie, venner og andre vigtige personer

Behandlingen tager udgangspunkt i dine håb, ønsker og behov. Du er ekspert i dit eget liv. Behandlerne bidrager med faglig viden og erfaring med forskellige behandlingsmetoder.

Sammen undersøger I, hvad der kan hjælpe dig til at få det bedre – både psykisk og i forhold til dit forbrug af rusmidler. Målet er ikke kun, at du får færre symptomer. Målet er også, at du får en meningsfuld hverdag og kommer tættere på at leve det liv, du ønsker.

Beskrivelse af integreret dobbeltdiagnosebehandling

Hvad kan behandlingen indeholde?

I et integreret behandlingsforløb arbejder du og din behandler sammen ud fra et helhedsperspektiv. Behandlingen kan for eksempel indeholde:

- afdækning af dine ønsker og behov
- behandlingssamtaler
- eventuelt gruppebehandling
- støttende samtaler
- samtaleterapi, der hjælper dig med at forstå og håndtere dine psykiske udfordringer
- medicinsk behandling, herunder eventuelt medicinsk støtte der hjælper med at mindske trangen til rusmidler og reducere abstinenser - det kaldes også substitutionsbehandling. Dette er også med til at mindske risikoen for tilbagefald
- hvordan du bedst forebygger tilbagefald og hvad du kan gøre, hvis du får tilbagefald
- undersøgelse for fysiske følgesygdomme
- socialrådgivning, herunder hjælp til kontakt og samarbejde med kommunen om for eksempel bolig, økonomi og hverdagsliv. Hvis du har tætte pårørende, tilbydes de at få viden om, hvordan de bedst støtter dig i den forandring, du går igennem.

Når du skal i gang med et integreret forløb, laver din behandler sammen med dig en plan for behandlingen. Planen er fleksibel og kan tilrettes og ændres undervejs i forløbet alt efter dine behov.

Målet for din behandling kan for eksempel være, at du får det bedre psykisk, og at du reducerer eller stopper dit forbrug af rusmidler eller medicin. Målet kan også være, at du udvikler gode strategier til at klare modgang og trang til rusmidler.

I et integreret forløb arbejder vi hele tiden med begge dele: både din psykiske tilstand og dit forbrug af rusmidler. Varigheden af forløbet afhænger af din situation og behov. Det vurderes af din behandler og den læge, der har ansvaret for din behandling, i tæt samarbejde med dig.

Overgange og afslutning efter et integreret forløb

Når du nærmer dig afslutning af den integrerede behandling, taler du og din behandler om, hvad der skal ske bagefter, og hvordan din trivsel bedst kan støttes.

Vi har fokus på god dialog og planlægning i samarbejde med dig og relevante samarbejdspartnere, så overgangen bliver god og overskuelig for dig. Det kan for eksempel være din sagsbehandler, din læge og en nær relation, du selv peger på, som vi taler med sammen med dig.

