



Er du medicinstuderende med interesse for almen medicin?

- Så har vi et særligt tilbud til dig!

Rekrutteringsteamet i Region Syddanmark inviterer 30 medicinstuderende til en inspirerende temadag med oplæg, lækker middag og et tankevækkende foredrag.

Arrangementet finder sted **onsdag den 4. marts 2026 kl. 16.15** på Den Blå Bistro i Kolding - med efterfølgende foredrag på Væveriet.

PROGRAM

- 16.15 ▶ **Ankomst** på Den Blå Bistro, Lilletorv 12, 6000 Kolding
- *vi skal være i selskabslokalet Den Blå Himmel*
- 16.30 ▶ Oplæg v. hoveduddannelseslæge **Charlotte Buhl**
- *hvordan er det at være hoveduddannelseslæge i almen medicin?*
- 17.00 ▶ Oplæg v. **Rekrutteringsteamet**
- *Rekrutteringsteamets tilbud*
- 17.15 ▶ 2-retters middag inkl. én sodavand
- 18.30 ▶ **Afgang** mod Væveriet, Dalbygade 40D, 6000 Kolding
- 19.00 ▶ **Foredrag** "Kan man tænke sig rask?" v. Thomas Breinholt

TILMELDING

Tilmeld dig senest **mandag den 2. februar 2026**.

Tilmeldingen sker efter først til mølle-princippet til de i alt 30 pladser og foretages via [følgende link](#) eller scan QR koden og tilmeld dig straks.



Da arrangementet er gratis for dig, er din tilmelding bindende.

Har du spørgsmål til arrangementet eller tilmelding, kan du kontakte Anne Stamp via mail: as@rsyd.dk eller pr. telefon 51 62 98 20.

Informationsboks om foredraget

Journalist og fakta og dokumentarredaktør, Thomas Breinholt, har undersøgt videnskabens syn på forbindelsen mellem sindet og kroppen. Kan man virkelig tænke sig rask? Og i så fald, hvordan gør man det? I Thomas' foredrag vil du også høre om placeboens forunderlige effekter og dens onde tvilling, nocebo, som kan gøre os syge.

Fakta og mirakler

Thomas Breinholt har i mange TV-dokumentarserier kredset om sygdomme, sundhed og tilsyneladende mirakuløse helbredelser. I sit foredrag fremlægger han grundlaget for det hele - nemlig videnskabens svar på, hvad der foregår i forbindelsen mellem sindet og kroppen.

Han har rejst verden rundt og interviewet mere end 40 fremtrædende forskere, ligesom han har fordybet sig i videnskabelige artikler og studier for at se, hvad vi egentlig kan vide med nogenlunde sikkerhed.

Spørgsmål og svar

Hvad sker der, når folk får en placebopille og pludselig ikke længere har ondt? Hvad er årsagen til, at vores hjerte-kar-system tager skade af konfliktfyldte ægteskaber? Hvorfor er ensomhed dræbende? Hvor meget betyder barndomstraumer og vores plads i samfundshierarkiet for udvikling af sygdom? Og hvorfor overlever vi længere med kræft, når vi er gifte?

Det er bare nogle af de spørgsmål, som Thomas Breinholt giver svar på i sit foredrag. Derudover præsenterer Thomas forskningens opskrift på, hvad vi selv kan gøre for at aktivere de selvhelbredende kræfter inden i os.

Om Thomas Breinholt

Thomas har oprindeligt en biologisk og naturvidenskabelig uddannelse som agronom og er i dag journalist og fakta og dokumentarredaktør med ansvar for de over 60 dokumentarer, der årligt sendes på TV2.