

Bạn có thể nhận tư vấn miễn phí từ nhiều nơi – bây giờ hoặc sau này, nếu bạn cần

Các bệnh viện phụ sản ở Nam Đan Mạch cung cấp:

- Tư vấn miễn phí với nữ hộ sinh
- Thông dịch miễn phí qua Trung tâm Phiên dịch Nam Đan Mạch
- Hãy hỏi nữ hộ sinh nếu bạn chưa biết về dịch vụ này hoặc cần hỗ trợ sau này.

Lev Uden Vold (Tư vấn)

Gọi ẩn danh 24/7 số: **1888**

Trang web: levudenvold.dk

Nhà tạm lánh LOKK

Tại vùng Nam Đan Mạch có nhà tạm lánh ở các thành phố: Esbjerg, Fredericia, Sønderborg, Haderslev, Kolding, Odense, Aabenraa, Vejle
Trang web: lokk.dk

RED Center (Tư vấn & nơi an toàn cho trường hợp danh dự)

Gọi 24/7 số: **70 27 76 66**

Trang web: red-center.dk

Tư vấn viên an toàn (về danh dự & kiểm soát xã hội)

Trang web:

nc-maerk.dk/raadgivningstilbud/sikkerhedskonsulenterne/#accordion-kontakt-din-lokale-sikkerhedskonsulent

Sisters Against Violence and Control (Tư vấn kiểm soát xã hội)

Gửi biểu tượng trái tim qua Messenger hoặc Instagram

Email: kontakt@soestremodvoldogkontrol.dk

Hội Chữ thập đỏ (phòng khám cho người không có sổ CPR, hoặc hỗ trợ người bị bạo lực)

Mạng lưới "Qnet": Email: qnet@rodekors.dk

Trang web: www.rodekors.dk/vores-arbejde/sundhedsklinikken



STOP
MINO VOLD

Dự án "Stop MinoVold" được hỗ trợ bởi Cơ quan Y tế Đan Mạch và Cơ quan Tuyển dụng & Hội nhập Quốc tế

SOSTRE
MOD VOLD OG KONTROL


BYDELSMØDRE
Fonden for Socialt Ansvar


Region Syddanmark

SDU
Syddansk Universitet

Hỗ trợ dành cho bạn đang mang thai

Vietnamesisk

STOP VIOLENCE

Hỗ trợ dành cho bạn đang mang thai

Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn nếu bạn đang gặp khó khăn với bạn đời, gia đình hoặc những người xung quanh.

Nữ hộ sinh sẽ hỏi bạn

Nữ hộ sinh muốn hỗ trợ bạn tốt nhất trong thời gian mang thai. Do đó, như một phần của việc chăm sóc, cô ấy sẽ hỏi bạn về tình hình ở nhà – liệu bạn có đang gặp mâu thuẫn hoặc bạo lực trong các mối quan hệ thân thiết không. Tất cả phụ nữ mang thai đều được hỏi – thông qua bảng câu hỏi hoặc trong buổi trò chuyện trực tiếp. Chúng tôi làm vậy vì điều đó có thể ảnh hưởng lớn đến sức khỏe của bạn và thai nhi. Nữ hộ sinh ở đây sẽ lắng nghe và giúp đỡ – không phán xét.

Bạn không đơn độc

Nhiều phụ nữ tại Đan Mạch gặp khó khăn trong mối quan hệ với bạn đời, gia đình hoặc người thân quen. Một số sống trong môi trường có bạo lực hoặc xung đột nghiêm trọng. Điều này có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn và sự phát triển của thai nhi – ví dụ như tăng nguy cơ sinh non, trẻ nhẹ cân hoặc gặp khó khăn về tâm lý. Nếu bạn đang gặp khó khăn, điều quan trọng là hãy lên tiếng. Chúng tôi có thể giúp bạn – trong suốt thời gian mang thai và sau khi sinh. Tại đây bạn có thể tìm hiểu về các hình thức bạo lực, nơi bạn có thể nhận hỗ trợ và sẽ có người trò chuyện, tâm sự cùng bạn – hoàn toàn ẩn danh.



Bạo lực là gì?

Bạo lực không chỉ là đánh đập, xô đẩy hay đâm đá gây đau đớn, những vết bầm tím hoặc tổn thương thể chất.

Bạo lực cũng có thể là lời nói, đe dọa và kiểm soát. Việc bạn là nạn nhân của bạo lực không bao giờ là lỗi của bạn. Dưới đây là các hình thức bạo lực khác nhau và ví dụ minh họa.

Bạo lực tinh thần

- Là khi bạn liên tục bị hạ thấp, sỉ nhục, đe dọa, kiểm soát hoặc cô lập khỏi người khác.
- Ví dụ như bị gọi là người vợ tồi, người mẹ vô dụng hoặc “làm gái”. Bị nói rằng không ai yêu bạn, rằng bạn không có giá trị.
- Có thể là bị đe dọa sẽ mất quyền nuôi con hoặc giấy phép cư trú nếu không làm theo lời người kia.
- Cũng được xem là bạo lực tinh thần nếu bạn bị kiểm soát, cô lập – ví dụ như không được chọn quần áo mình thích mặc không được tự do gặp gỡ người khác.
- Bạo lực tinh thần thường khó nhận biết – kể cả đối với người đang trải qua.

Bạo lực tình dục

- Là khi bạn bị ép buộc hoặc bị đe dọa để quan hệ tình dục, dù bạn không muốn. Hãy nhớ: bạn có quyền nói KHÔNG – kể cả khi hai người đã kết hôn.
- Đó cũng là bạo lực tình dục nếu bạn bị đổ lỗi vì chồng mình ngoại tình hoặc không đáp ứng nhu cầu tình dục khi anh ấy muốn.

Bạo lực thể chất

- Là những hành vi như đánh, đá, xô đẩy, tát, bóp cổ, giật tóc, hoặc tấn công bằng dao hay vật dụng khác.
- Bạo lực thể chất không những chỉ gây tổn thương cơ thể, mà còn ảnh hưởng đến tinh thần khiến bạn sợ hãi, buồn bã hoặc lo âu.

Bạo lực kinh tế

- Là khi bạn không được quyền tiếp cận tài khoản ngân hàng của chính mình và người kia kiểm soát toàn bộ tiền bạc – hoặc chỉ cho bạn tiền tiêu vặt.
- Cũng có thể là bạn không có quyền truy cập vào MitID của mình hoặc người khác sử dụng nó mà không có sự đồng ý của bạn.
- Nếu ai đó vay nợ hoặc tạo khoản nợ dưới tên bạn – đó cũng là bạo lực kinh tế.

Kiểm soát xã hội tiêu cực & mâu thuẫn liên quan đến danh dự

- Là khi bạn bị bạn đời, gia đình, gia đình chồng hoặc người thân giám sát, hạn chế hoặc trừng phạt vì không sống đúng với các chuẩn mực, giá trị nhất định.
- Ví dụ: bạn không được chọn mặc quần áo theo ý thích, bị cấm thể hiện xu hướng tình dục, không được nói chuyện hay gặp gỡ ai, hoặc không được đi làm hay học.
- Cũng có thể là phải tuân theo các quy tắc nghiêm khắc để “giữ thể diện cho gia đình”, như không được cười lớn nơi công cộng hay nói chuyện với đàn ông.
- Thậm chí có thể là bị ép về nước, bị ép cưới hoặc bị giữ trong cuộc hôn nhân ngoài ý muốn.
- Những tình huống này có thể xảy ra trong các gia đình đề cao giá trị tập thể và truyền thống nam quyền, nơi mà quyền lợi cá nhân của bạn bị hạn chế để bảo vệ danh dự của gia đình.

Bạn có quyền được hỗ trợ và bảo vệ – kể cả nếu bạn đến Đan Mạch theo diện đoàn tụ gia đình

Ở Đan Mạch có các luật khác nhau giúp bảo vệ người bị bạo lực.

Bạn có quyền nhận hỗ trợ từ hệ thống y tế hoặc chính quyền địa phương. Họ có nghĩa vụ hỗ trợ bạn và con bạn

Bạn cũng có quyền được vào nhà tạm lánh nếu bạn bị bạo hành hoặc sợ hãi người bạn đời hay gia đình.

Bạn đến Đan Mạch theo diện đoàn tụ và bị bạo hành?

Bạn có thể nộp đơn xin giấy phép cư trú độc lập tại Đan Mạch (Luật người nước ngoài §19 khoản 7).

Đọc thêm tại:

- levudenvold.dk/viden-om-vold/lovgivning/
- levudenvold.dk/hjaelp-og-radgivning/juridisk-radgivning/juridiske-sporgsmaal-om-vold-i-naere-relationer/opholdsgrundlag/

