



Nyt om integreret dobbeltdiagnosebehandling

- indfasning af målgruppe 3

Region Syddanmark implementerer integreret dobbeltdiagnosebehandling i tre faser frem til udgangen af 2027. I hver fase udvides målgruppen med en ny gruppe borgere. Fra 1. juli 2026 udvides målgruppen for integreret behandling formelt med gruppe 3, som er borgere med aktuel kontakt til kommunal rusmiddelbehandling, men som ikke aktuelt er i psykiatrisk behandling. Herefter er den samlede målgruppe for integreret behandling indfaset.

Psykiatrien kender ikke personer i gruppe 3, før de bliver henvist til integreret behandling. Henvisningen skal derfor beskrive den psykiske lidelse eller årsagerne til, at der mistænkes en psykisk lidelse, funktionsniveauet og rusmiddelproblematikken, så det er muligt at vurdere, om personen er i målgruppe for den integrerede behandling, jævnfør "[Visitation til integreret behandling af mennesker med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik](#)".

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Aktuelt kontakt til regional psykiatri med samtidig rusmiddeldiagnose Har IKKE et samtidigt forløb i kommunal rusmiddelbehandling	Aktuelt kontakt til kommunal rusmiddelbehandling Kontakt til regional psykiatri inden for seneste år	Aktuel kontakt til kommunal rusmiddelbehandling, men som ikke aktuelt er i psykiatrisk behandling.
Træder i kraft 1. september 2024	Træder i kraft 1. juli 2025	Træder i kraft 1. juli 2026

Målgruppe for integreret behandling (alle punkter skal være opfyldt)

- Personer med moderat til svær psykisk lidelse eller mistanke om moderat til svær psykisk lidelse svarende til målgruppen for psykiatrien
- Personer med funktionsniveau svarende til målgruppen for psykiatrien
- Personer med rusmiddelproblematik svarende til diagnostiske kriterier for afhængighed eller skadeligt forbrug
- Personer som ikke kan indgå i eller ikke har haft tilstrækkelig virkning af parallel (koordineret) behandling.

Fortsat tæt dialog med afsæt i den fælles samarbejdsaftale

Implementeringen sker i dialog mellem kommuner, rusmiddelcentre og psykiatrien i Syddanmark med afsæt i den tværsektorielle samarbejdsaftale "[Samarbejdsaftale for borgere med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik](#)". Samarbejdsaftalen bliver revideret i 2026, i forbindelse med indfasning af målgruppe 3 og på baggrund af de erfaringer, der er gjort indtil nu. Opgaven er forankret i den tværsektorielle referencegruppe, som mødes i juni måned for at drøfte erfaringer med implementering og samarbejde om indsatsen til borgere med samtidig psykisk lidelse og rusmiddelproblematik.

Region og kommuner har en fælles opgave i at samarbejde om et sammenhængende forløb for borgerne. Den konkrete indfasning af målgruppe 3 foregår fra foråret 2026 i fortsat dialog i de lokale samarbejdsfora, som er oprettet i forbindelse med det integrerede dobbeltdiagnosebehandlingstilbud. Her er der også mulighed for at aftale en fleksibel indfasning af målgruppe 3 frem mod 1. juli 2026, for at tilgodese en god proces i indfasningen.

Det er vigtigt, at der fastholdes et tæt, dialogbaseret samarbejde. Det gælder både i det konkrete samarbejde omkring og med borgeren og på ledelsesniveau, når der eventuelt er behov for det.

Ny pjece målrettet patienter på vej

Region Syddanmark udarbejder en ny informationspjece til patienter, som overordnet beskriver, hvad der er indeholdt i det regionale integrerede dobbeltdiagnosebehandlingstilbud og hvad patienterne kan forvente at møde i et behandlingsforløb. Pjecen formidles direkte til kommuner, rusmiddelcentre og sygehuse samt på regionens hjemmeside, forventet medio året.

Dette er første udgave af Regionens nyhedsbrev om integreret dobbeltdiagnosebehandling.

Det forventes, at næste nyhedsbrev følger i efteråret 2026.

