

Podrška za vas tokom trudnoće

Gdje možete tražiti pomoć?

Postoji mnogo mjesta gdje možete dobiti besplatnu pomoć i savjet ako vam je potrebna pomoć sada ili kasnije.

Porodilišta j u Regiji Južne Danske nude

- Besplatne savjetodavne sesije s bobicama
- Besplatno prevođenje za sesije s Centrom za prevođenje Južne Danske
- Uvijek možete pitati svoju bobicu ako niste upoznati s ponudom ili biste željeli dobiti pomoć kasnije u trudnoći

Živite bez nasilja (Savjetovanje)

Pozovite anonimno 24/7 na tel. 1888

Pročitajte više na: levudenvold.dk

LOKK Krizni centri (boravak u kriznim centrima)

U Regiji Južna Danska postoje krizni centri Esbjerg, Fredericia, Sønderbro, Haderslev, Kolding, Odense, Aabenraa, Vejle

Više informacija na: www.lokk.dk

RED Centar (Savjetovanje i sigurna kuća protiv sukoba vezanih za čast)

Pozovite 24/7 na tel. 70 27 76 66 Više informacija na: red-center.dk

Sigurnosni konsultanti (Savjetovanje o sukobima vezanim za čast i društvenu kontrolu)

Više pročitajte na:

nc-maerk.dk/raadgivningstilbud/sikkerhedskonsulenterne/#accordion-kontakt-din-lokale-sikkerhedskonsulent

Sestre protiv nasilja i kontrole (Savjetovanje o društvenoj kontroli)

Pošaljite srce u privatnoj poruci na Messengeru ili Instagramu.

Kontakt putem e-maila: kontakt@soestremodvoldogkontrol.dk

Crveni krst (Zdravstvena klinika za osobe bez danskog CPR broja ili mreža za odrasle/djecu nakon izloženosti nasilju)

Mreža "Qnet": Kontakt putem e-maila na gnet@rodekors.dk
Više pročitajte na: www.rodekors.dk/vores-arbejde/sundhedsklinikken



STOP
MINO VOLD

Projekat "Stop MinoVold"
podržavaju Danska zdravstvena
uprava i Danska agencija za
zapošljavanje i integraciju.

SOSTRE
MOD VOLD OG KONTROL

BYDELSMØDRE
Fonden for Socialt Ansvar

Region Syddanmark

SDU
Syddansk Universitet

STOP
VIOLENCE

Podrška za vas tokom trudnoće

Tu smo da vam pomognemo ako imate izazove sa svojim partnerom, porodicom ili krugom prijatelja/poznanika

Vaša babica će vas pitati

Vaša babica želi da vam pruži najbolju moguću podršku tokom trudnoće. Stoga, kao dio njege, pita kako se osjećate kod kuće i da li doživljavate sukobe ili nasilje u bliskim odnosima. Sve trudnice se pitaju, bilo putem upitnika ili direktno u razgovoru. To radimo jer to može imati veliki utjecaj na vaše i zdravlje vašeg djeteta.

Vaša babica je tu da vas sasluša i pomogne - a ne da vas osuđuje.

Niste sami

Mnoge žene u Danskoj imaju problema u svojim vezama, u svojim porodicama ili s drugima u svom životu. Neke žive u vezama s nasiljem ili intenzivnim sukobima. To može utjecati i na vaše zdravlje i na razvoj vašeg djeteta - na primjer povećanjem rizika od prijevremenog porođaja, niske porođajne težine ili problema s mentalnim zdravljem. Ako vam je teško, važno je da o tome razgovarate. Možemo vam pomoći - i tokom trudnoće i nakon porođaja.

Ovdje možete pročitati o tome šta je nasilje. Također vam govori gdje možete dobiti pomoć i s kim još možete razgovarati - potpuno anonimno.

Šta je nasilje?

Nasilje nije samo udaranje, guranje i šutiranje koje uzrokuje bol, modrice i druge tjelesne povrede. Nasilje može biti i riječi, prijetnje i kontrola. Nikada nije vaša krivica ako ste izloženi nasilju. Ovdje možete pročitati o različitim oblicima nasilja i primjerima kako ono može izgledati.

Psihološko nasilje

- Ovo je ako ste više puta omalovažavani, ponižavani, izloženi prijetnjama, kontrolirani ili izolovan od kontakta s drugima.
- Možda vas nazivaju lošom ženom, nesposobnom majkom ili kurvom. Ili vam govore da vas niko ne voli i da ste bezvrijedni.
- To bi mogle biti prijetnje gubitkom djece, gubitkom boravišne dozvole ako ne radite ono što druga osoba kaže.
- Psihološko nasilje je također ako vas kontrolišu i izoluju, i, na primjer, nije vam dozvoljeno da sami odlučujete šta ćete nositi i s kim ćete se vidati.
- Psihološko nasilje je često teško otkriti - čak i za osobu koja ga doživljava.

Seksualno nasilje

- Ovo je ako ste pod pritiskom i prijećeno vam je da imate seks, čak i ako to ne želite. Zapamtite da imate pravo reći ne seksu, čak i ako ste u braku.
- Seksualno nasilje je također ako vam se kaže da ste krivi za nevjeru vašeg muža ili ako ne ponudite seks kada on to želi.

Fizičko nasilje

- To je udaranje, šutiranje, guranje, šamaranje, pokušaj gušenja, povlačenje za kosu, napad nožem ili drugim predmetima.
- Fizičko nasilje uzrokuje bol i oštećenja tijela. Ali često će na vas uticati psihički, gdje postajete, na primjer,
- uplašeni, uznemireni ili anksiozni.

Finansijsko nasilje

- To je ako vam nije dozvoljen pristup vašem bankovnom računu, a vaš partner odlučuje kako će se vaš novac trošiti ili vam daje samo džeparac.
- Također može biti da nemate pristup svom MitID-u ili ga drugi koriste bez vašeg znanja i dozvole.
- Finansijsko nasilje je i ako drugi zadužuju u vaše ime.

Negativna društvena kontrola i sukobi vezani za čast

- Ovo se dešava ako vas vaš partner, porodica, tazbina ili krug prijatelja, prate, ograničavaju ili kažnjavaju zbog nepoštivanja određenih normi i vrijednosti. To može biti i porodica iz zemlje porijekla tj.
- Na primjer, može se desiti da vam nije dozvoljeno da sami odlučujete koju odjeću nosite, o svojoj seksualnosti, s kim razgovarate i koga vidate, ili da li vam je dozvoljeno da imate posao ili idete u školu.
- To se može odnositi i na stroge zahtjeve za vaše ponašanje jer morate brinuti o ugledu porodice. Na primjer, da vam nije dozvoljeno da vas vide kako razgovarate s drugim muškarcima ili se glasno smijete na ulici.
- To može biti i prisilni boravak u inostranstvu ili prisiljavanje na brak s nekim protiv vaše volje ili držanje u pritvoru.
- Sukobi vezani za čast i negativna društvena kontrola mogu se pojaviti u porodicama gdje su važne vrijednosti zajednice i patrijarhalne vrijednosti, a gdje su vaša prava ograničena kako bi se zaštitila čast i ugled porodice.

Imate pravo na pomoć i zaštitu – čak i ako se ponovo ujedinili sa svojom porodicom.

U Danskoj imamo različite zakone za zaštitu i pomoć žrtvama nasilja.

U Danskoj imate pravo na zaštitu i pomoć ako ste žrtva nasilja. Pomoć možete potražiti u zdravstvu ili od opštine. Oni imaju dužnost pomoći vama i vašoj djeci. Također imate pravo na zaštitu u kriznom centru ako ste žrtva nasilja ili se bojite svog partnera i/ili porodice.

Da li ste osoba koja je ponovo spojena sa porodicom i žrtva ste nasilja? Tada možete podnijeti zahtjev za nezavisnu dozvolu boravka u Danskoj (Zakon o strancima, član 19 (7)). Više o zakonodavstvu pročitajte ovdje:

- levudenvold.dk/viden-om-vold/lovgivningen/
- levudenvold.dk/hjaelp-og-radgivning/juridisk-radgivning/juridiske-sporgsmaal-om-vold-i-naere-relationer/opholdsgrundlag/

