

Region Syddanmark  
Damhaven 12  
7100 Vejle  
Tlf. 76 63 10 00

[www.rsyd.dk](http://www.rsyd.dk)

19441 - Grafisk Service, Region Syddanmark - 04.2026

### Det er dit valg

Det er frivilligt at have kontakt med botilbudsteamet, og vi skal have dit samtykke for at hjælpe dig. Du bestemmer selv, hvornår og hvordan du vil have hjælp.

### Kontakt os, hvis du har brug for hjælp eller har spørgsmål

Du er altid velkommen til at kontakte os. Du kan også tale med medarbejderne på dit botilbud om praktiske spørgsmål.

Scan QR-koden til Botilbudsteams behandlingstilbud i Psykiatrien i Region Syddanmark:



### Hvis du har akut brug for hjælp

Hvis du har brug for akut psykiatrisk hjælp uden for vores åbningstid, kan du kontakte den nærmeste psykiatriske akutmodtagelse.

Personalet på dit botilbud kan hjælpe dig med at ringe.

Hvis du er i tvivl om noget, står vi altid klar til at hjælpe. Din kontaktperson i botilbudsteamet er der for dig.



*Pjece til borgere*

## SAMMEN OM DIN BEHANDLING

Botilbudsteam - psykiatrisk behandling der, hvor du bor

# SAMMEN OM DIN BEHANDLING

Botilbudsteam - Støtte og psykiatrisk behandling i din hverdag

## Hvem er vi, og hvordan kan vi hjælpe dig?

Vi er et udgående team fra psykiatrien, som kommer til dig på dit botilbud. Vi arbejder sammen med dig og medarbejderne på dit botilbud.

Du får din psykiatriske behandling hjemme i stedet for at møde op på psykiatrisk ambulatorium.

## Howdan foregår det?

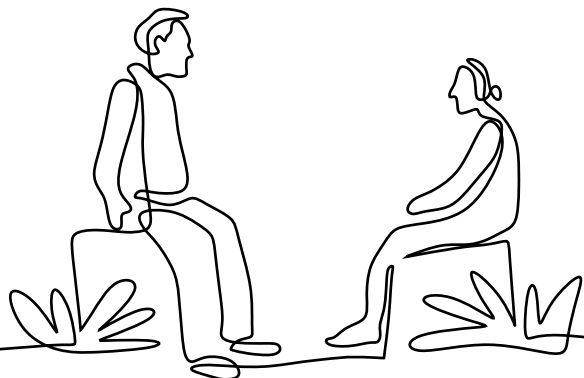
Vi mødes hjemme hos dig. Sammen aftaler vi, hvor ofte vi skal ses. Vi kan også aftale, om vi nogle gange skal tale sammen via video eller telefon, hvis det giver mening for dig.

## Kort fortalt:

- Vi er et udgående team fra psykiatrien
- Vi arbejder for at skabe tryghed i dit behandlingsforløb
- Vi følger dig over tid, så du oplever sammenhæng og stabilitet i dit behandlingsforløb
- Vi samarbejder med dig og medarbejderne på dit botilbud.

## Hvad gør botilbudsteamet særligt?

- Vi møder dig dér, hvor du er - både fysisk og i din livssituation
- Behandlingen tilpasses din hverdag
- Du møder de samme fagpersoner, så vi lærer dig og din livssituation at kende.



## Din behandling - hvad kan du forvente?

Vi tager udgangspunkt i, hvad der er vigtigt for dig. Dine mål og ønsker indgår i dit behandlingsforløb.

## Vi kan blandt andet:

- Tale med dig om, hvordan du har det
- Gennemgå og opdatere din behandlingsplan sammen med dig
- Hjælpe dig med at forstå og håndtere din sygdom
- Tilbyde løbende rådgivning og sparring med den behandlingsansvarlige læge om din medicin
- Støtte dig i svære perioder
- Hjælpe dig med planlægning og forberedelse af møder

Din behandling er tilpasset til dig og din hverdag.

## Hvornår kommer vi - og hvad hvis du bliver forhindret?

Vi afslutter altid vores besøg med at aftale en ny tid sammen. Hvis du alligevel ikke kan deltage, så giv besked til os eller din kontaktperson på botilbuddet - så tidligt som muligt. Sammen finder vi en ny tid.

Har vi brug for at ændre en aftale, giver vi dig besked i god tid gennem medarbejderne på dit botilbud.