



Tjekliste for arbejdet med samarbejdsaftalen for sondeernæring

For at understøtte implementeringen af den syddanske samarbejdsaftale om sondeernæring fra 2022 har arbejdsgruppen for behandling i borgerens nærmiljø udarbejdet en tjekliste for den information, der er brug for i samarbejdet mellem sygehus og kommune. Tjeklisten er mere udførlig end de punkter, der er beskrevet i samarbejdsaftalen.

Sygehusets og kommunens øvrige ansvarsområder i forbindelse med samarbejdet omkring sondeernæring fremgår af samarbejdsaftale for sondeernæring.

Minimumsindhold i sygehusets behandlingsplan for patienter der udskrives til kommunal regi med ernæringssonde

Behandlingsplanen for sondeernæringen skrives konsekvent i plejeforløbsplanen (for indlagte) eller korrespondance (for ambulante). Der skal foreligge en behandlingsplan før udskrivelsen og modtagende kommune skal være bekendt med denne. Behandlingsplanen skal indeholde følgende:

- Indikation for anlæggelse ernæringssonde
 - Mål/hensigt med anlæggelse af sonden
- Oplysninger om ernæringssonden
 - Sondetype
 - Sonde størrelse
 - Ved PEG-sonde oplys afstand til maveskind
 - Ved nasalsonde: oplys markeringspunkt ved næsebor
 - Forhold om eventuel genanlæggelse af sonde, herunder hvis det er krav om genanlæggelse på sygehuset.
- Plan for sondeernæring
 - Produkt
 - Dosis
 - Administrationsform
 - Tolerance
- Indtag per os. (mængde/kostregistrering)
- Plan for behandlingen



- Individuel stillingtagen til behandlingsvarighed, samt hvornår den pågældende borgers behandlingsplan skal justeres og evalueres
 - Begrundelse for anlæggelse af sonden, f.eks. sikring af sufficient ernæringstilstand, undgå vægttab eller opnå vægtøgning
 - Vægt og højde (BMI) ved udskrivelse samt evt. vægthistorik
 - Beregning af væske- og energibehov samt behov for væskesupplering
 - Supplerende vitaminer og mineraler
 - Plan for blodprøver hvis relevant og hvem der følger op på prøverne
 - Grøn ernæringsrecept og udløbsdato
- Opfølgning
 - Hvem følger op (afdeling)
 - Hvornår
 - Mål – kriterier
 - Monitorering af patientens vægt (f.eks. 2 gange om ugen).
- Kontaktinfo på ansvarlig afdeling
- Medsende eller oprette link til de instrukser, der skal anvendes i forbindelse med behandlingen

Ved henvendelse fra kommune til sygehus, er der behov for følgende oplysninger for at sygehuset kan følge op på patienterne

- Aktuel vægt og vægtudvikling
- Aktuelt sondeernæringsprodukt og mængde
- Supplerende væske, mængde og administrationsform
- Aktuel administrationsform af sondeernæring, kontinuerlig/bolus samt om sondeernæring gives med pumpe eller med sprøjte.
- Toleranceproblemer
- Indtag pr os
- Beskrivelser af evt. afvigelser af fra behandlingsplan. Herunder om der har været komplikationer, episoder eller perioder med betydningen for sondeernæringen.
- Kontaktinformation på kontaktsygeplejerske