

# Abstracts 2021

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Sygeplejerskens rolle ved ophør med aktiv behandling i intensiv</b>
<b>Resume:</b>	<p>I arbejdet med kritisk syge patienter i intensivt regi, kan sygeplejersken stå overfor en patient hvor behandlingen ikke kan lykkes. Denne opgave fokuserer på hvad sygeplejerskens rolle er ved ophør med aktiv behandling i forhold til den vågne patient, pårørende og de sundhedsprofessionelle.</p> <p>Ud fra litteratur om etiske dilemmaer samt de udfordringer som der kan være i relation til de 3 aktører, analyseres en case fra praksis, hvor en patient ikke blev informeret om behandlingsophør.</p> <p>Konklusionen viser, at sygeplejersken ofte ser patientens lidelse først, og være med til at støtte patienten i sit ønske om behandling. Sygeplejersken må være bevidst om egne holdninger til livskvalitet, da det kan påvirke tolkningen af patientens ønsker, og derved give en forkert vurdering.</p>
<b>Navn:</b>	Maria Bjerre Olsen
<b>Sted:</b>	SLB/Vejle Sygehus

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Relation i isolation</b>
<b>Resumé:</b>	<p>Da COVID-19 kom til Danmark, gav det nye problemstillinger for sygeplejerskerne. Sygeplejerskerne var udfordret i deres relation til patienterne grundet værnemidler.</p> <p>Problemformulering: Hvordan bliver relationen mellem sygeplejerske og intensivpatienter, indlagt med COVID-19, påvirket af isolationen og værnemidler?</p> <p>Og hvordan kan intensivsygeplejersken når dette sker, skabe en relation med en fælles forståelseshorisont til patienten?</p> <p>Opgaven er kvalitativ og den hermeneutiske analysemetode er blevet brugt i analysen.</p> <p>Konklusionen er, at relationen mellem patient og sygeplejerske bliver påvirket af, at sygeplejerskernes fokus var flyttet til nye arbejdsgange.</p> <p>Sygeplejerskerne skal være sig dette bevidst, og aktivt føre fokus tilbage til patienten, for at en god relation kan opnås.</p>
<b>Navn:</b>	Jeanette Wedel Simonsen
<b>Sted:</b>	SHS/Aabenraa sygehus

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Intensivsygepleje rettet mod intensive patienters ubehagelige oplevelser</b>
<b>Resumé:</b>	<p>Patienter på intensiv kan blive udsat for forskellige ubehagelige oplevelser. Dette kan føre til, at patienterne udvikler psykiske efterreaktioner.</p> <p>Via et litteraturstudie er det måske muligt at finde frem til, om intensivsygeplejersken kan minimere de psykiske følger, intensive patienter kan få efter udskrivelse. Litteraturstudiet er baseret på to artikler, om intensive patienters perspektiv på ubehagelige oplevelser og en artikel med forslag til sygeplejetiltag på intensiv. Noget tyder på, at det er muligt for intensivsygeplejersken at tilrettelægge sygeplejen efter de ubehagelige oplevelser, som patienterne kan have. På den måde kan intensivsygeplejersken måske reducere forekomsten af de psykiske efterreaktioner, som er forbundet med tiden efter indlæggelsen på intensiv.</p>
<b>Navn:</b>	Stine Isager Funch
<b>Sted:</b>	OUH/VITA

# Abstracts 2021

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Smertebehandling til den sederede patient</b>
<b>Resumé:</b>	<p>En indlæggelse på intensiv medfører ofte ubehag og smerter. Hos den sederede patient kan det være vanskeligt for sygeplejersken at vurdere om patienten oplever smerter og i hvilken grad.</p> <p>Denne opgave har til formål at undersøge om systematisk brug af scoringsredskab kan bidrage til en bedre smertebehandling af den kirurgiske, intuberede og sederede patient.</p> <p>Ved hjælp af 3 cases og en minispørgeundersøgelse analyseres ud fra Kari Martinsens teori om skønnet, 2 videnskabelige artikler og DASAIMs sedationsstrategi.</p> <p>Der konkluderes, at brug af CPOT kan bidrage til at klarlægge patientens behov for smertestillende mindre afhængigt af sygeplejerskens skøn. CPOT vil bidrage til en systematisk gennemgang af patienten således at sygeplejersken bliver tvunget til at forholde sig til de 4 vurderingspunkter.</p>
<b>Navn:</b>	Maria Kirstine Rahbech Hygum
<b>Sted:</b>	SLB/Kolding sygehus

<b>Opgavetitel:</b>	<b>At skabe relation til den modløse patient på intensiv</b>
<b>Resumé:</b>	<p>Langtidsindlagte patienter på intensivafdelinger er i perioder modløse og kan have svært ved at engagere sig i rehabilitering. Problemformuleringen lyder <i>"Hvordan kan intensivsygeplejersken skabe en relation til den modløse langtidsindlagte patient, så denne inddrages aktivt i rehabiliteringen på ITA"</i>.</p> <p>Casen analyseres vha. Travelbees teori om relation, Eide &amp; Eides kommunikations teori og dele af Sanne Angels artikel om at finde mening med livet. Det konkluderes, at sygeplejersken må være bevidst om sin kommunikation og er ansvarlig for etablering af relation. Denne skabes ved at nedbryde stereotype opfattelser af patienten samt vise interesse for individet. Opnåelige mål kan give patienten oplevelse af fremskridt, der kan motivere til at deltage aktivt i rehabiliteringen.</p>
<b>Navn:</b>	Ruth Kreutzmann
<b>Sted:</b>	SLB/Kolding Sygehus

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Basal stimulation for at mindske patientens delirium</b>
<b>Resumé</b>	<p>Intensivdelirium er en hyppigt forekommende tilstand, som kan være vanskelig at håndtere, idet tilstanden ofte medfører nedsat compliance for patienterne.</p> <p>Denne opgave fokuserer på hvordan intensivsygeplejersken kan hjælpe en motorisk urolig, pillende og desorienteret ikke-intuberet patient til at mindske delirium ved hjælp af basal stimulation.</p> <p>Ud fra delirium-, basal stimulation, og healing touch teorier analyseres en case fra praksis, hvor en patient udviklede intensivdelirium.</p> <p>Konklusionen viser, at intensivsygeplejersken skal have fokus at observere og vurderer patientens signaler, og herudfra tilrettelægge den optimale pleje til patienten, ud fra principperne i basal stimulation. Basal stimulation kan ikke stå alene uden brug af non-farmakologiske behandlingstiltag.</p>
<b>Navn:</b>	Louise Rønsholt
<b>Sted:</b>	SLB/ Vejle Sygehus

# Abstracts 2021

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Udskrivelse fra Intensivafdeling til eget hjem for at dø.</b>
<b>Resumé:</b>	De fleste mennesker ønsker at dø i eget hjem, det samme gør sig gældende, for den uafvendelig døende intensivpatient. Opgavens formål er at belyse, hvordan oplever den uafvendelig døende intensivpatient og dennes pårørende at dø i eget hjem og hvorledes bidrager intensivsygeplejersken til at skabe sammenhæng for dem. Ved hjælp af Antonovskys teori om OAS og en artikel besvares opgavens problemformulering. Opgaven konkluderer, at det er værdifuldt for både patienten og dennes pårørende, at få ønsket om at dø i eget hjem opfyldt. Til trods for at det skaber utryghed at skifte Intensivafdelingen ud med primærsektoren. Men det kræver inddragelse og en fyldestgørende kommunikation fra sygeplejersken, for at patienten og de pårørende kan håndtere og mestre udskrivelsen til eget hjem.
<b>Navn:</b>	Tine Fries
<b>Sted:</b>	SHS/Aabenraa Sygehus

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Hvordan kan intensivsygeplejersken smertevurdere den ikke kommunikerende neurointensive intuberede voksne patient ud fra vitale parametre og CPOT?</b>
<b>Resumé:</b>	Smertevurdering hos neurointensiv (NIA) patient er en særlig udfordring pga. selve hjerneskaden, ændrede bevidsthedsniveauer, mekanisk ventilation og indgivelse af sedativa. Denne opgave belyser problemformulering: Hvordan kan intensivsygeplejersken smertevurdere den neurointensive intuberede voksne patient ud fra vitale parametre og CPOT? Via litteraturstudie med tre forskningsartikler analyseres med en case fra praksis. Det konkluderes at CPOT er et relevant smertescoringsredskab til NIA-patienter, men samtidig er der nogle usikkerhedsmomenter ved at anvende CPOT, og som kræver at intensivsygeplejersken har viden om NIA-patientens adfærdsmønstre. Vitale parametre kan anvendes som et signal til yderligere vurdering af tilstedeværelsen af smerter med et validt adfærdsscoringsredskab.
<b>Navn:</b>	Jolanta Fominych Knudsen
<b>Sted:</b>	OUH/NIA

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Patient og pårørende behov – støtte, omsorg og udfordringer</b>
<b>Resumé:</b>	Dette projekt ønsker at undersøge, hvordan sygeplejersken støtter de pårørende i at være den bedst mulige ressource for den langtidsindlagte intensive patient, og hvilke udfordringer der kan forekomme i forsøget på imødekomme patient og pårørendes essentielle behov. Til dette anvendes et litteraturstudie med afsæt i tre artikler og en case fra praksis. Som teoretisk referenceramme til den indsamlede empiri anvendes sygeplejeteoretiker Merry Elisabeth Scheel. Af analysen blev det konkluderet, at pårørendeinddragelse er et essentielt behov hos den lang-tidsindlagte intensive patient. For at pårørende kan agere ressource for patienten, skal sygeplejersken varetage og imødekomme deres behov, hvilket har vist sig at være en udfordring i det resultatorienterede instrumentelle miljø.
<b>Navn:</b>	Melissa Bondegaard Nielsen
<b>Sted:</b>	OUH/VITA

# Abstracts 2021

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Forebyggelse af delirium hos voksne intensive patienter - ved hjælp af non-farmakologiske interventioner</b>
<b>Resumé:</b>	Delirium har været kendt som begreb i 160 år, men er fortsat aktuelt. Op til 89% af patienter indlagt på intensiv oplever delirium under indlæggelsen. Dette forlænger indlæggelsen og øger mortaliteten. Det søges besvaret, hvilke non-farmakologiske interventioner kan intensivsygeplejersken benytte til forebyggelse af delirium hos den voksne intensiv patient? Med udgangspunkt i en klinisk case, som analyseres ift. Sundhedsstyrelsens retningslinje for forebyggelse og behandling af organisk delir, en artikel og et kapitel af Helle Svenningsen. Det konkluderes at en tidlig screening for prædisponerende faktorer er vigtig. Desuden er fokus på inddragelsen af pårørende, tilpasset kommunikation, tidlig mobilisering, en fast døgnrytme og optimering af sanserne de vigtigste non-farmakologiske tiltag
<b>Navn:</b>	Line Billy Holmberg Rasmussen
<b>Sted:</b>	OUH/VITA

<b>Opgavetitel:</b>	<b>En særlig kommunikativ udfordring, at tale med kriseramte pårørende. Hvordan kan sygeplejersken imødekomme de pårørendes følelsesmæssige og kommunikative behov?</b>
<b>Resumé:</b>	Kriseramte pårørende på intensiv, er ikke opmærksomme på deres egne behov. Det er svært for sygeplejersken at kommunikere med de pårørende, som er afhængige af sygeplejersken som ydre ressource. Min problemformulering lyder: Hvordan kan sygeplejersken på intensiv imødekomme de pårørendes følelsesmæssige og kommunikative behov? Igennem et litteraturstudie, med inddragelse af Joyce Travelbee, førte mine fund til 5 temaer. Konklusionen blev at sygeplejersken bør skabe rum til de pårørende og være nærværende i en understøttende rolle og bekymre sig for de pårørende. De pårørende bør involveres i plejen og instrueres i at skrive dagbog, da det hjælper dem til at bearbejde deres følelser. Sygeplejersken bør lytte opmærksomt, kommunikere behovsbaseret og samtalen bør indeholde optimisme og håb.
<b>Navn:</b>	Anne-Sofie Tramm Bertelsen
<b>Sted:</b>	OUH/NIA

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Mestring af indlæggelse på intensiv når der er besøgsrestriktioner – Patienter indlagt under COVID-19</b>
<b>Resumé:</b>	Besøgsrestriktioner i forbindelse med COVID-19 pandemien, er en stor ændring af hverdagen på intensiv, der påvirker den kritisk syge patients kontakt med familien. I denne opgave vil jeg undersøge følgende problemformulering: Hvordan kan sygeplejersken støtte patientens og dennes pårørendes mestring af indlæggelsen på intensiv, i forbindelse med Covid-19 pandemiens besøgsrestriktioner. Via analyse af litteratur samt praksiscase finder jeg, at patienten og de pårørende skal støttes i at fastholde bl.a. meningsfuldheden og håndterbarheden f.eks. ved alternativer til fysiske besøg som videobesøg, ikke som en erstatning, men et supplement. Derved kan sygeplejersken støtte patienten og de pårørende til at forblive motiveret og finde de ressourcer de har brug for ved en intensivindlæggelse.
<b>Navn:</b>	Liv Svaneberg Jensen
<b>Sted:</b>	OUH/Svendborg

# Abstracts 2021

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Hvordan kan intensivsygeplejersken medvirke til, at lindre den kritisk syge patients lidelse, når patienten befinder sig i en situation, hvor der aktivt behandles, men patienten ikke bedres af behandlingen?</b>
<b>Resumé:</b>	Opgavens formål er, at undersøge hvordan intensivsygeplejersken kan medvirke til at lindre den kritisk syge intensivpatients lidelser, når patienten befinder sig i en situation hvor der aktivt behandles, men hvor patienten ikke responderer på behandlingen. Der anvendes tre teoretiske kilder. Erikssons lidelsesteori, Hovs teori om patienten i Ingenmandsland og til sidst artiklen af Puntillo som tager udgangspunkt i symptomerne, smerte, dyspnøe og tørst. Opgaven er bygget op omkring Katie Erikssons tre lidelsesbegreber, sygdomslidelse, plejelidelse og livslidelse. Jeg kan konkludere, at sufficient smertebehandling og individuel sygepleje hvor der tages udgangspunkt i den enkelte patients behov og livssituation, er grundlæggende for lindring af lidelsen.
<b>Navn:</b>	Birgitte Busch Kjær Christiansen
<b>Sted:</b>	OUH/ITA3

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Hvordan kan sygeplejersken, under begrænsede muligheder for pårørendeinddragelse pga. besøgsrestriktioner under Covid-19 pandemien, støtte patient og pårørende i at mestre et intensivforløb, og dermed nedsætte risikoen for at udvikle PICS og PICS-F?</b>
<b>Resumé:</b>	Inddragelse af pårørende til intensivpatienter er udfordret under Covid-19 pandemien pga. besøgsrestriktioner. Formålet med opgaven er at belyse konsekvenserne af den begrænsede pårørendeinddragelse og undersøge, hvordan sygeplejersken kan støtte patient og pårørende i at mestre intensivforløbet. I analysen anvendes Antonovskys mestringsteori samt uddrag fra to artikler. Det konkluderes at være svært for sygeplejersken, at dække patient og pårørendes behov når besøgstiden begrænses. De stilles i en sårbar situation og risikoen for at udvikle PICS og PICS-F øges. Sygeplejersken må være opmærksom på information over telefon og tilbyde samtaler over mobile værktøjer så pårørende kan se patient og personale. Hermed kan sygeplejersken støtte patient og pårørende i at mestre intensivforløbet.
<b>Navn:</b>	Johanne Billeschou
<b>Sted:</b>	SVS/Esbjerg Sygehus

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Patient empowerment</b>
<b>Resumé:</b>	I min kliniske praksis har jeg oplevet, at patienter kan mangle motivation til den daglige mobilisering på grund af kritisk sygdom. En del patienter virker opgivende og håbløse i den kritiske del af indlæggelsesfasen og det kan påvirke deres rehabilitering frem mod en habituel tilstand. "Hvordan kan sygeplejersken understøtte empowerment hos den intensive patient i forbindelse med mobilisering under respiratorbehandling?" Opgavens fremgangsmåde er inspireret af et litteraturstudie, og tager udgangspunkt i et patientperspektiv, der anvendes to kvalitative forskningsartikler og en case. For at understøtte empowerment hos den intensive patient, er det vigtigt at intensivsygeplejersken får patienten til at føle sig medinddraget og støtter patienterne med at finde mening med mobiliseringen.
<b>Navn:</b>	Bettina Ellehammer
<b>Sted:</b>	OUH/Svendborg

# Abstracts 2021

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Regulering af kritisk syge patienters hyperglykæmi på intensivt afsnit</b>
<b>Resume:</b>	<p>Med udgangspunkt i egen praksis undersøges betydningen af intensivsygeplejerskernes tilgang til blodglucose regulering hos den kritisk syge patient, indlagt på intensivt afsnit. Ud fra en videnskabelig artikel, omhandlende hvilke udfordringer sygeplejerskerne møder i reguleringen af patientens hyperglykæmi, samt Marit Kirkevolds teori om hvordan man opnår kvalitet i sygeplejen, analyseres empirien. Jeg diskuterer, at der er ingen garanti for, at vejledninger og instrukser følges som forventet, og om apparaturet Space Glucose Control kan hjælpe med at imødekomme den udfordring det er at regulere patientens blodglucose.</p> <p>Det konkluderes at forskellige instrukser til regulering af hyperglykæmi ikke er til gavn for patienten. Erfaring, kompetencer og prioritering er af stor betydning for sygeplejerskernes tilgang til regulering af hyperglykæmi og igennem kompetenceforbedring kan disse udfordringer imødegås.</p>
<b>Navn:</b>	Birgitte Lynge Hansen
<b>Sted:</b>	SVS/Esbjerg Sygehus

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Transfer anxiety</b>
<b>Resumé:</b>	<p>Opgaven tager udgangspunkt i fænomenet transfer anxiety som er et dokumenteret fænomen på intensivafdelingerne, der omhandler og beskriver den utryghed og angst der kan ske i overflytningsprocessen. Transfer anxiety kan opstå blandt forældrene til barnet på intensiv som skal overflyttes til børneafdelingens sengeafsnit.</p> <p>Opgaven er et litteraturstudie med forskningsbaseret artikler omkring patienter og pårørendes oplevelser fra overflytningen og om at støtte familier i det intensive miljø og mindske angst. Desuden inddrages Aaron Antonovskys teori om mestring og oplevelse af sammenhæng.</p> <p>Transfer anxiety kan reduceres ved at intensivsygeplejersken udleverer materiale, informerer mundtligt, inddrager forældrene og indgår i et samarbejde med børneafdelingens sengeafsnit.</p>
<b>Navn:</b>	Maria Riis Johansen
<b>Sted:</b>	OUH/BRITA

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Transfer anxiety</b>
<b>Resumé:</b>	<p>Transfer anxiety er et fænomen som nogle patienter oplever i forbindelse med overflytningen fra ITA til en stamafdeling og kan udmunde sig i følelser af utryghed, usikkerhed og angst.</p> <p>Opgavens problemformuleringen lyder hvordan ITA-sygeplejersken kan støtte patienten til at mestre overflytningen så transfer anxiety reduceres.</p> <p>Opgaven tager udgangspunkt i selvoplevede cases, der analyseres vha. Benner og Wrubels mestringsteori samt to litteraturreviews.</p> <p>Konklusionen viser at sygeplejersken skal yde individuel sygepleje og identificere hvad der er på spil for den enkelte patient. Derudover er det vigtigt at informere patienterne omkring den snarlige overflytning samt at nedjustere monitoreringen samt sygeplejerskens tilstedeværelse når patientens tilstand tillader det.</p>
<b>Navn:</b>	Nete Arvad Jensen
<b>Sted:</b>	SLB/Kolding Sygehus

# Abstracts 2021

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Kommunikation til den vågne intuberede patient</b>
<b>Resumé:</b>	<p>På intensiv anvendes en sedationsstrategi, hvor patienter er vågne imens de er intuberet. Det skaber udfordringer i kommunikationen mellem sygeplejersken og patienten, da patienten ikke kan kommunikere verbalt. Problemformulering: <i>Hvilke udfordringer er der i kommunikationen mellem intensivsygeplejersken og den vågne intuberede intensivpatient og hvorledes kan kommunikationsredskaber anvendes for at forbedre kommunikationen?</i> Via et litteraturstudie besvares problemformuleringen med to artikler og kommunikationsteori.</p> <p>Konklusionen: Der er forskellige kommunikationsredskaber, der kan inddrages i kommunikationen, men det er udfordrende at vurdere patientens behov for kommunikationsredskaber. Sygeplejersken kan forbedre kommunikationen ved, at inddrage en guideline som scoringsværktøj.</p>
<b>Navn:</b>	Tina Nørregaard Nielsen
<b>Sted:</b>	OUH/NIA

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Den neurointensive patient med paroxystisk sympatisk hyperaktivitet (PSH) – et litteraturstudie, hvor sygeplejerskens rolle i plejen og behandlingen til patienter med PSH undersøges.</b>
<b>Resumé:</b>	<p>Intensivsygeplejersken spiller en vigtig rolle i pleje og behandling (beh.) af patienter (pt.) med PSH. Hvis sygeplejersken (spl.) ikke besidder den nødvendige viden og erfaring, sikres pt. ikke den optimale pleje og beh. Problemformulering: <i>Hvordan kan intensivsygeplejersken vha. sit kliniske blik, varetage pleje og behandling til den neurointensive patient med Paroxystisk sympatisk hyperaktivitet (PSH), således patient sikres optimal pleje og behandling.</i></p> <p>Som metode til besvarelse af problemformulering anvendes et litteraturstudie, egen empirisk undersøgelse samt 1 forskningsartikel og 2 teoretikere. Det kan konkluderes, at intensivsygeplejerskens faglige viden og erfaringer er af stor betydning, når spl. vha. sit kliniske blik skal varetage plejen og beh. til pt. med PSH.</p>
<b>Navn:</b>	Dana Louise H.B. Hansen
<b>Sted:</b>	OUH/NIA

<b>Opgavetitel:</b>	<b>Plejelidelse og mestring i sygeplejen til den bariatriske patient indlagt på Intensiv Afsnit</b>
<b>Resumé:</b>	<p>De bariatriske patienter er en stigende patientgruppe som opleves at være komplekse og ressourcekrævende under indlæggelse på Intensiv Afsnit. Formålet med opgaven, er at belyse hvilken betydning plejelidelse kan have i sygeplejen for de bariatriske patienter og hvordan denne patientgruppe kan støttes i at mestre indlæggelsen i Intensiv Afsnit. Til udarbejdelsen af min problemformulering har jeg brugt en empirisk tilgang med et patientudsagn, egne kliniske erfaringer og uddrag fra artikler. Dertil en teoretisk tilgang med sygeplejeteoretikeren Katie Eriksson og professor i medicinsk sociologi Aaron Antonovsky. Konklusionen viser, at plejelidelse har en negativ betydning for de bariatriske patienter indlagt på Intensiv Afsnit. Intensivsygeplejersken må hjælpe de bariatriske patienter igennem deres lidelse, med fokus på at bekræfte og skabe bevægelse i lidelsen, så patienten ikke oplever håbløshed og mangel på værdighed. For at støtte de bariatriske patienter i mestring af indlæggelse i Intensiv Afsnit, må Intensivsygeplejersken være opmærksom på mulige stressfaktorer og derved støtte patienten i at få en høj "oplevelse af sammenhæng" gennem begribelighed, håndterbarhed og meningsfuldhed.</p>

# Abstracts 2021

<b>Navn:</b>	Cathrine Strandgaard Jørgensen
<b>Sted:</b>	SVS/Esbjerg Sygehus