



**Afdeling/** Forebyggelse  
**Følgegruppe:**

Udarbejdet af: Stine Bjerregaard  
Dorthe Høj Nielsen  
Dato: 15-12-2020

## Referat

**Møde:** Følgegruppen for Forebyggelse  
**Tidspunkt:** Onsdag den 9. december 2020 kl. 08.00 til 10.30  
**Sted:** Videomøde

<b>Deltagere:</b>	Jeanette Rokbøl, Sundhedschef, Middelfart Kommune (formand) Mathilde Schmidt Petersen, Sygeplejefaglig direktør, Odense Universitetshospital (formand) Marianne Toft Madsen, Oversygeplejerske, Børne- og Ungeafdelingen, Sygehus Lillebælt Lene Bruun, Leder af sundhedsstaben, Billund Kommune Helle Schultz, Psykiatri- og handicapchef, Sønderborg Kommune Anne Højmark Jensen, Sundhedschef, Svendborg Kommune Pernille Kjær, Chefterapeut, Ergo- og fysioterapi, Sygehus Sønderjylland Michael Hejmadi-Pedersen, PLO repræsentant Pernille Kjær, Chefterapeut, Ergo- og fysioterapi, Sygehus Sønderjylland Rikke Sveistrup, Oversygeplejerske, Psykiatrisk Afdeling, Odense Universitetshospital Hanne Josefsen, Sundhedschef, Varde Kommune Dorthe Høj Nielsen, Udviklingskonsulent, Middelfart Kommune Stine Bjerregaard, Konsulent, Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark (referent)
<b>Fraværende:</b>	Michael Hejmadi-Pedersen, PLO repræsentant Jette Kynde Schiøtz, Ledende oversygeplejerske, FAM, Sydvestjysk Sygehus
<b>Gæster:</b>	Inge Lise Udbye Christiansen, chefkonsulent, Region Syddanmark Xenia Brun Bonde, Odense Kommune chefkonsulent, Odense Kommune Alice Skaarup Jensen, specialkonsulent, Tværsektorielt samarbejde, Region Syddanmark Jeanette Elbek, leder af Center for Sundhedsfremme i Varde Kommune
<b>Mødeleder:</b>	Mathilde Schmidt Petersen, Sygeplejefaglig direktør, Odense Universitetshospital (formand)



## **Overblik over punkter og bilag**

- 1) Velkomst og seneste nyt fra møde i Det Administrative Kontaktforum**
- 2) Temadrøftelse af følgegruppens monitorerings- og evalueringsindsatser i regi af Sundhedsaftalen 2019-2023**
- 3) Oplæg om arbejdet i regi af Børn- og Ungeaftalen v/ Alice Skaarup Jepsen**
- 4) Drøftelse af nye tværsektorielle indsatser på overvægtsområdet**
- 5) Drøftelse af etableringen af HjerteSyd**
- 6) Kick-off arrangement vedr. forløbsprogrammet for mennesker med depression**
- 7) Punkter til kommende møder**
- 8) Eventuelt**

**Næste møde**



## 1) Velkomst og seneste nyt fra møde i Det Administrative Kontaktforum

### Forløbsprogrammet for mennesker med depression

På møde i DAK den 20. nov. 2020 blev det tværsektorielle forløbsprogram for mennesker med depression og den tilhørende implementeringsplan godkendt. Dog er der 2 fynske kommuner, som har valgt ikke at godkende forløbsprogrammet pga. økonomi. Det angår hhv. Svendborg og Faaborg-Midtfyn Kommune.

Efter en forventet godkendelse i Sundhedskoordinationsudvalget den 8. dec. vil følgegruppens sekretariat sende forløbsprogrammet ud til implementering i de psykiatriske samordningsfora, som er hovedansvarlige for at igangsætte og koordinere den lokale implementering. Arbejdsgruppen for nye rammer for kronisk sygdom planlægger et Kick-off arrangement til afholdelse primo marts 2021, se pkt. 8.

### ABC for mental sundhed

På mødet den 20. nov. i DAK blev følgegruppens indstilling vedr. ABC for mental sundhed ligeledes godkendt. Dvs. at både regionen, de enkelte sygehusenheder og kommunerne opfordres til at tilslutte sig partnerskabet, hvilket der tilsyneladende er bred interesse i.

### Svar fra DAK formandsskabet vedr. en fælles bekymring for fremdriften i sundhedsaftalens indsatser

DAK formandsskabet er vendt til bage med svar på den fælles henvendelse, som formændene for de fire følgegrupper fremsendte den 15. sept. vedr. en fælles bekymring for fremdriften i sundhedsaftalens indsatser grundet COVID-19.

DAK formandsskabet er opmærksomme på, at det er en vanskelig situation, vi alle befinder os i, og at den selvfølgelig vil have afsmittende effekt på, hvilke opgaver der prioriteres hvornår. På den baggrund blev følgegruppernes forslag til prioritering af opgaver og indsatser også godkendt uden bemærkninger på mødet i DAK den 17. sept. 2020.

Meldingen er, at sundhedsaftaleperioden *ikke* kan forlænges, da tidsrammen for sundhedsaftalen er fastlagt i lovgivningen. Desuden harmonerer sundhedsaftaleperioden dels med regions- og kommunevalgs perioder og dels med sundhedsprofildata.

Ved udarbejdelsen af den kommende sundhedsaftale vil der blive taget højde for, hvor langt følgegrupperne er nået med målsætningerne i den eksisterende sundhedsaftale. Sammen med koordinationsgruppen vil der blive gjort status om et års tid, når vi forhåbentlig også har mulighed for at se på graden af målopfyldelse på de indsatser, der er igangsat i regi af indeværende sundhedsaftale.

## **REFERAT**

Følgegruppen tog orienteringen til efterretning.

Med hensyn til forløbsprogrammet for mennesker med depression pointeres det, at flere kommuner har godkendt det under forudsætning af, at der lokalt afsættes midler hertil i næste års budget. Der er god opbakning til selve indholdet, og programmet giver god mening for borgeren, dog kan det være en økonomisk og/eller organisatorisk udfordring for flere kommuner at etablere rehabiliteringen som beskrevet i programmet.

Tiltagene i forløbsprogrammet skaleses som et supplement til eksisterende tiltag på området.

Forløbsprogrammet for mennesker med depression adskiller sig fra de andre hidtidige forløbsprogrammer ved, at den beskriver etableringen af nye indsatser, og ikke opgaveoverdragelse. Af den grund har forløbsprogrammet for mennesker med depression været til lokalpolitisk behandling i alle 22 kommuner.

Der er gjort mange erfaringer i udarbejdelsen af dette forløbsprogram, og det er afgørende at bruge disse i det fremadrettede arbejde med forløbsprogrammer.

## **Bilag:**

1. Svar mail fra Formandsskabet for Det Administrative Kontaktforum



## **2) Temadrøftelse af følgegruppens monitorerings- og evalueringsindsatser i regi af Sundhedsaftalen 2019-2023**

Som opfølgning på en strategisk drøftelse om monitorering i DAK den 17. sept. 2020 har følgegrupperne fået til opgave at vurdere hvilke monitoreringsopgaver, som bør igangsættes, eller som allerede er igangsat med henblik på at revurdere, om de fortsat skal monitoreres, eller om nogle kan afvikles.

Som det fremgår af det vedlagte bilag kan et forslag være, at følgegruppens monitorerings- og evalueringsopgaver for nuværende afgrænses til rygeområdet og rammeaftalen på det infektionshygieniske område, og derudover de tre igangsatte forløbsprogrammer på hhv. KOL-, Diabetes- og hjerteområdet.

Som optakt til drøftelsen i følgegruppen vil tovholderne for Kompetencegruppen for monitorering holde et indledende oplæg om monitorering og om, hvilke muligheder der er for datatræk i hhv. Region Syddanmark og de syddanske kommuner.

### **Indstilling:**

Det indstilles at, Følgegruppen for Forebyggelse:

- Drøfter og beslutter hvilke monitoreringsopgaver under følgegruppens opgaveportefølje, der evt. skal igangsættes, revurderes eller afvikles.

### **REFERAT**

Inge Lise og Xenia deltog under punktet med et oplæg om monitorering på vegne af kompetencegruppen for monitorering. Oplægget er vedhæftet. Det er vigtigt at indarbejde monitoreringsovervejelser fra starten og gennemtænke processer herfor. Kompetencegruppen for monitorering er undervejs i udviklingen af en drejebog, der skal understøtte disse tidlige overvejelser angående monitorering.

Følgegruppen for Forebyggelse beslutter at fastholde den igangsatte:

- Monitorering af VBA henvisninger fra sygehusene til kommunernes rygestoptilbud.
- Evaluering af den nuværende Rammeaftale om Infektionshygienisk rådgivning fra sygehusene til kommunerne.
- Monitorering af Det tværsektorielle forløbsprogram for mennesker med hjertesygdom i form af at få igangsat den nyligt udviklede database Hjertesyd.

Derudover vil Følgegruppen for Forebyggelse prioritere at undersøge, hvordan forløbsprogrammerne for hhv. KOL og diabetes bedst muligt kan monitoreres. Samarbejdsaftalen for børn, unge og gravide med overvægt forventes at indeholde kommende monitoreringsopgaver. Monitoreringen af den tværsektorielle aftale på børne- og ungeområdet revurderes således, at der fokuseres mere på udviklings- og implementeringsarbejdet. Det skyldes, at de på forhånd valgte mål i aftalen, ikke længere stemmer overens med det arbejde, der reelt pågår.

Følgegruppens resterende opgaver monitoreres ikke, og dette anbefales fastholdt.

Dette forelægges på næstkommende møde i Det Administrative Kontaktforum.

Følgegruppen for Forebyggelse ønsker at få input fra både de lokale samordningsfora og implementeringsgrupper med fokus på implementering og monitorering af forløbsprogrammerne. Sekretariatet igangsætter dette, og når alle har meldt retur, vil der være fælles opsamling på møde i følgegruppen.

### **Bilag:**

2. Monitoreringsoversigt - Følgegruppen for Forebyggelse - prioriteringsoversigt



### 3) Oplæg om arbejdet i regi af Børn- og Ungeaftalen v/ Alice Skaarup Jepsen

Der gives en status for arbejdet med Den tværsektorielle samarbejdsaftale på børne- og ungeområdet og de tre forløbsprogrammer for hhv. angst/depression, ADHD og spiseforstyrrelser. Orienteringen vil tage udgangspunkt i de syv faglige forpligtigelser samt de temaer, som samarbejdsaftalen i øvrigt berører som f.eks. kurser i relationel koordinering og monitorering.

#### **Indstilling:**

Det indstilles, at Følgegruppen for Forebyggelse:

- Tager orienteringen til efterretning

#### **REFERAT**

Alice deltog under punktet med et oplæg om status på arbejdet med den tværsektorielle aftale. Oplægget er vedhæftet.

Der er fire implementeringsgrupper, som har forskelligt fokus i deres arbejde. Eksempelvis underretninger, elektronisk kommunikation eller netværksdage.

Lige nu pågår kurser i relationel koordinering, hvor udfordringen er at sikre, at det er de rette aktører, der deltager herpå. Følgegruppens medlemmer tager dette med retur i baglandet, men der er bevidsthed om, at det er udfordrende at sikre kursusdeltagelse i en tid med Covid-19.

Alice foreslog, at der under den regionale indsats om børn som pårørende (anført i budget 2021), involveres repræsentanter fra implementeringsgrupperne, for at sikre den gode koordinering på tværs. Følgegruppen bakker op om dette.



#### 4) Drøftelse af nye tværsektorielle indsatser på overvægtsområdet

En tværsektoriel arbejdsgruppe er udpeget, men endnu mangler en kommunal formand og sekretær for arbejdsgruppen. I nær fremtid vil arbejdsgruppen igangsætte udarbejdelsen af *en samarbejdsaftale for børn og unge med overvægt og overvægtige gravide*.

I den hensigt at opfylde de politiske målsætninger i Sundhedsaftalen 2019-23 er det nødvendigt at igangsætte øvrige tværsektorielle indsatser på overvægtsområdet, ud over den fælles samarbejdsaftale. På baggrund af oplægget (se vedlagte bilag) - som læge, Dikke Lauritzen, fra overvægtsambulatoriet på Sygehus Sønderjylland afholdte på følgegruppens møde den 6. oktober - vil følgegruppen på dagens møde følge op og drøfte hvilke øvrige initiativer, der kan igangsættes.

#### **Indstilling:**

Det indstilles, at Følgegruppen for Forebyggelse:

- Drøfter hvilke øvrige indsatser på overvægtsområdet, der kan igangsættes og/eller understøttes af Følgegruppen for Forebyggelse - evt. med inspiration fra det tværsektorielle samarbejde i Sønderjylland.

#### **REFERAT**

Med udgangspunkt i et oplæg fra Dikke Lauritzen, børnelæge på Sygehus Sønderjylland, på følgegruppens møde i oktober, drøftedes det i gruppen hvordan indsatsen for børn og unge med overvægt kan styrke tværsektorielt.

Andre sygehuse og kommuner kan med fordel tage udgangspunkt i modellen fra Sønderjylland. Det er vigtigt at påpege, at der ikke er tale om opgaveglidning. Derimod er fokus på parallelle, supplerende og allherhelst koordinerede indsatser hhv. på sygehuse og i kommunerne.

Det foreslås, at man med fordel kan bruge erfaringerne fra arbejdet med B&U-aftalen, ligesom eksisterende netværk på børn- og ungeområdet kan bruges til at drøfte dette. Det foreslås også, at man kan drage erfaringer fra implementeringen af VBA-metoden på rygeområdet, således at sygehuse også kan henvise til kommunale tilbud på overvægtsområdet.

På Sygehus Lillebælt har man nedsat en arbejdsgruppe med aktører på overvægtsområdet, som har givet gode relationer og en bevidsthed om kommunikationsvejene.

Følgegruppen er bevidst om, at der skal være metodefrihed. Der er ikke tydelig evidens på området i forhold til, hvilke indsatser der virker. Dog kan modellen fra Sønderjylland være en ramme for at samarbejde og vidensdele om de mange eksisterende tilbud.

I følgegruppen er der enighed om, at eksisterende indsatser og samarbejder skal styrkes fremfor at sætte nye initiativer i værk. Det gerne med fokus på de gode overgange, familieorienterede indsatser, de sårbare grupper samt det relationelle mellem aktører på området.

Følgegruppen beslutter at initiere en drøftelse på SOF-møder, hvor fokus er at få kendskab til eksisterende indsatser på områder. Drøftelsen skal have fokus på det relationelle mellem aktører, familiefokus i indsatserne, sårbare grupper, de gode overgange fra tilbud til tilbud samt mulighederne for digitale tilbud.

Følgegruppens sekretariatet udarbejder en sag til SOF'erne i samråd med følgegruppens formandskab.

I forberedelsen til samarbejdsaftalen udarbejdes der parallelt med drøftelserne i SOF'erne en kortlægning/afdækning af hvilke initiativer, der allerede findes på området både regionalt og kommunalt.

#### **Bilag:**

3. Oplæg 061020 Overvægtssamarbejde Sønderjylland



## 5) Drøftelse af etableringen af HjerteSyd

På mødet i følgegruppen vil Jeanette Elbek, leder af Center for Sundhedsfremme i Varde Kommune, give en kort status for arbejdet med etableringen af HjerteSyd databasen og efterfølgende facilitere en kort drøftelse af forskelligheder på tværs af kommuner og sygehusenheder i forhold til anvendte test-praksis, hvilket kan være af betydning for de fremtidige registreringer i HjerteSyd.

Desuden ønskes en drøftelse af, om det vil være hensigtsmæssigt at flytte opgaven omkring HjerteSyd databasen til Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering, som bl.a. er repræsenteret ved chefterapeuter o.l. fra kommunernes rehabiliteringsafdelinger. Arbejdet med selve implementeringen og evalueringen af det tværsektorielle forløbsprogram for mennesker med hjertesygdom forbliver i Følgegruppen for Forebyggelse.

### **Indstilling:**

Det indstilles at, Følgegruppen for Forebyggelse:

- Drøfter status for etableringen af HjerteSyd og behovet for en evt. orienteringssag til Det Administrative Kontaktforum
- Drøfter fordele og ulemper ved at flytte opgaven omkring HjerteSyd til Følgegruppe for Genoptræning og Rehabilitering.

### **REFERAT**

Jeanette Elbek deltog under punktet med fremlæggelse af en bekymring om anvendelsen af test til brug i databasen. Det har vist sig, at der bruges forskellige test i Syddanmark, og derfor vil sammenligningsgrundlaget være skævt, når indikatorer kvalitetssikres på tværs af kommunerne. Det omhandler både hvilken test, som af hvem og hvornår den udføres.

Forløbsprogrammet for mennesker med hjertesygdom angiver at der skal udføres en test før og efter rehabiliteringstilbuddet, og dertil skal testen være valid til målgruppen.

Følgegruppen tager bekymringen til efterretning og beslutter, at det skal undersøges om vi i Syddanmark kan lave samme test, og at den samme aktør kan udføre den. Sekretariatet går videre med dette i samarbejde med Afdelingen for Tværsektorielt Samarbejde.

Jeanette Elbek forelagde ligeledes arbejdsgruppens forslag om at flytte opgaven til Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering. Følgegruppen for Forebyggelse beslutter dog at beholde opgaven for nuværende, da det øvrige arbejde med forløbsprogrammet også er i grupens opgaveportefølje. Arbejdsgruppen fra HjerteSyd skal således referere til Følgegruppen for Forebyggelse.

### **Bilag:**

4. Tværsektorielt forløbsprogram for mennesker med hjertesygdom



## **6) Kick-off arrangement vedr. forløbsprogrammet for mennesker med depression**

Det Administrative Kontaktforum godkendte den 20. november 2020 det tværsektorielle forløbsprogram for mennesker med depression til forelæggelse i Sundhedskordinationsudvalget den 8. december 2020. Det Administrative Kontaktforum godkendte også justeret implementeringsplan for forløbsprogrammet, hvoraf det indgår, at Følgegruppen for Forebyggelse i 1. kvartal 2021 er vært for et kick-off arrangement for alle PSOF'er inden iværksættelse af den lokale implementering.

Det anbefales, at der lig tema eftermiddagen for det tværsektorielle forløbsprogram for mennesker med hjertesygdom planlægges en tema eftermiddag, hvor det er formandskabet for Følgegruppen for Forebyggelse, der er vært og dermed byder velkommen. Derefter præsenterer formandskabet for arbejdsgruppen for udvikling af nye rammer for kronisk sygdom det centrale indhold i forløbsprogrammet for mennesker med depression, som fx stratificeringsmodellen og forløbsprogrammets anbefalinger. Derefter afsættes tid til en proces med fokus på at inspirere hinanden til en god implementeringsproces evt. i samarbejde med regionens Ledelsesakademi, som man gjorde ved hjerteforløbsprogrammet. Herefter runder formandskabet for Følgegruppen for Forebyggelse tema eftermiddagen af.

Der er ultimo november 2020 blevet udpeget en ny kommunal formand for arbejdsgruppen for udvikling af nye rammer for kronisk sygdom efter posten igennem en længere periode har været vakant. Der er således mulighed for, at sekretariatet og formandskabet for arbejdsgruppen i løbet af december og januar tilrettelægger det specifikke program for tema eftermiddagen. Herefter forelægges det endelige program for Følgegruppen for forebyggelse.

Arrangementet planlægges til afholdelse primo marts 2021 og den endelige dato fastlægges i samarbejde med formandskabet for Følgegruppen for Forebyggelse og formandskabet for arbejdsgruppen for udvikling af nye rammer for kronisk sygdom.

### **Indstilling:**

Det indstilles at, Følgegruppen for Forebyggelse:

- Godkender den overordnede plan for kick-off arrangementet vedr. forløbsprogrammet for mennesker med depression med henblik på videre planlægning i et samarbejde mellem Følgegruppen for Forebyggelse og arbejdsgruppen for udvikling af nye rammer for kronisk sygdom.

### **REFERAT**

Følgegruppen godkender den foreløbige plan som beskrevet ovenfor, med et forslag om at fremsende forløbsprogrammet til orientering hos de somatiske samordningsfora også.

### **Bilag:**

5. Implementeringsplan for depressionsforløbsprogrammet

## **7) Punkter til kommende møder**

Evaluering af Rameaftalen om infektionshygiejnisk rådgivning fra sygehusene til kommunerne  
Program for fælles kick-off arrangement vedr. forløbsprogram for mennesker med depression

## **8) Eventuelt**

-

### **Næste møde**

2. februar 2020 kl. 13.00 - 15.30