



Region Syddanmark og Røgfri Fremtid på ungdomsuddannelserne

Hvad kan du få hjælp til, hvis din uddannelsesinstitution overvejer at indføre røgfri matrikel eller røgfri skoletid?



Kommunerne i Region Syddanmark bakker op om Røgfri Ungdomsuddannelser

De fleste kommuner i Region Syddanmark stiller både rådgivning og konkret hjælp til rådighed, hvis man ønsker at arbejde hen imod røgfri skoletid. Det kan f.eks. være hjælp til udarbejdelse af tobakspolitik, events på skolerne, gratis rygestopforløb til alle elever og ansatte, som ønsker at stoppe med at ryge. Kontakt din kommune for præcis information om, hvad de kan hjælpe med.



Besøg af Kræftens Bekæmpelse til fx personalemøde

Hvilken rolle spiller ungdomsuddannelserne for de unges rygevaner? Hvilken betydning har ungdomsuddannelserne for, om de unge begynder at ryge? Hvad betyder rygning i hverdagen på ungdomsuddannelsen? Hvilke tiltag virker? Og hvordan kan I gøre en forskel i kampen for en røgfri fremtid? Det er nogle af de spørgsmål, specialkonsulent i Kræftens Bekæmpelse Bruno Langdahl kan være med til at besvare.

Besøget kan vare fra et kvarter til en time. Formålet er at sætte emnet på dagsordenen og videreformidle nyeste viden på området.



Inspiration til "Sådan får din uddannelsesinstitution røgfri skoletid

Region Syddanmark har udarbejdet inspiration til røgfri skoletid med udgangspunkt i erfaringer fra røgfrie skoler. Her kan du læse, hvad der går forud for en beslutning, hvem der skal inddrages i planlægningen og hvilke opmærksomhedspunkter der kan være.

Inspirationsmaterialet kan downloades på www.regionsyddanmark.dk

Hvad kan du mere få hjælp til...?

HVOR MANGE RYGER ?

Undersøgelse af elevernes forbrug af tobak

Vi tilbyder at undersøge elevernes forbrug af tobak, inden I går i gang. Desuden er det muligt at få målt udviklingen i antal rygere på skolen.

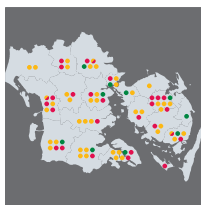


2-dages kursus v/Kræftens Bekæmpelse: "Røgfrit liv - korte samtaler med unge om røg"

Målgruppen er lærere og ansatte, der beskæftiger sig med de unges sundhed. Det er gratis at deltage for medarbejdere på skoler i Region Syddanmark, som har besluttet sig for at arbejde henimod røgfri skoletid.

Kurserne afholdes i det syddanske område.

Beskrivelse og tilmelding ligger på www.regionsyddanmark.dk



Opdaterede offentlige "landkort", hvor uddannelsesinstitutionernes status omkring tobak på skolen/i skoletiden fremgår

Region Syddanmark vil de kommende år løbende følge op på, hvilke uddannelsesinstitutioner, der bevæger sig fra ingen rygeregler til røgfri matrikel og fra røgfri matrikel til røgfri skoletid. Kortet kan findes på www.regionsyddanmark.dk

De skoler, der har flyttet sig, inviteres en gang årligt til en fejring og kåring af årets røgfrie skole. Her er der en spændende event på højkant til eleverne på den skole, der vinder.



For indledende besøg eller andre spørgsmål vedr. ovenstående

Kontakt projektleder Birthe Navntoft på birthe.navntoft@rsyd.dk eller på 2920 1016.

