



Røgfri
skoletid

Røgfri Skole- og arbejdstid på

SOSU Syd

A stylized illustration of a lit cigarette. The cigarette is oriented vertically, with the filter at the top and the tip at the bottom. The filter is white with a yellow band. The cigarette is lit, with a glowing orange and yellow tip. To the right of the cigarette, the text "Røgfri skoletid" is written in a black, handwritten-style font. The entire illustration is enclosed within a blue, hand-drawn circular border.

Røgfri
skoletid

Hvorfor røgfri skoletid?

- 37% af erhvervsskoleeleverne ryger dagligt vs 16 % af danskere i gennemsnit¹
- Før var der en dominerende Rygekultur på SOSU Syd
- Elever/kursister/gæster og medarbejdere skal være gode rollemodeller
- Støtte op omkring røgfri fremtid 2030
- Støtte op om, at 67% af erhvervsskole- og gymnasieelever mener røgfri skoletid er et godt forslag til at undgå rygning blandt børn og unge

1: (Kilde: Andersen S, Riis N, Nygart V, Hansen G, Pisinger C. "Rygning på erhvervsskoler — Det skal være federe at være ikkeryger". København: Vidensråd for Forebyggelse, 2018: 1-072)



Røgfri
skoletid

Forberedelserne

- Direktørs initiativ... Hele ledelsen bakker op
- Samarbejde med Kræftens bekæmpelse... Vigtig sparringspartner
- Drøftede udfordringer på personale- og teammøder.. Stor skepsis i starten
- Efteruddannede personale, "korte samtaler med unge" kursus ved Kræftens Bekæmpelse.
 - Her var 14 af 100 afsted, inklusiv et par skeptikere 😊
- Sparring med uddannelsesinstitutioner magen til os bl.a. SOSU Fyn.
- Inddragede elevrådet, drøftede udfordringer og alternativer
 - Igangsatte alternativerne før implementeringsdato
- fandt en tovholder og nedsat en arbejdsgruppe, som bl.a. lavede et udkast til rygepolitikken.
- Sendte informationer ud i alt materiale til elever/ kursister/ samarbejdspartnere mm.
- Vi brugte knap 1 år til at forberede os.

Rygepolitikken og tilgangen

Det er et vilkår, at der er røgfri skoletid. Dette kan eleverne ikke ændre på, men ved alle nye hold er der en introduktion til rygepolitikken og en drøftelse af udfordringerne.

Der lægges stor vægt på et ønske om samarbejde. Ikke nogle henvendelser med løftede pegefingre, det er kun ved ledelsen, at det sker.

- **Ved et kendskab til, at en elev ryger i skoletiden, indhentes kontaktoplysninger på eleven, så Sundhedskoordinatoren, kan kontakte eleven med henblik på støtte og vejledning.**
- Hvis der forsat ryges i skoletiden, indkaldes man skriftligt til en uddannelsessamtale ved en uddannelseschef.
- Hvis man fortsat ryger, bortvises man i 1 uge og indkaldes skriftligt til samtale ved uddannelseschefen og på hovedforløbet inddrages ansættende myndighed... Dette kan have konsekvenser for det videre uddannelsesforløb.



Erfaringer indtil nu?



Røgfri
skoletid

- Det er nemmere end først antaget, men arbejdet er ikke slut
- Rygning styrer ikke pauserne og forstyrrer ikke i gruppearbejde
- Rygning er ikke synligt... på skolens område ;)
- Dem som ikke respekterer det, har det heller ikke nemt...
- Alle udfordringer er taklet ved i første omgang, at lægge op til samarbejde ...
- Opsøgende arbejde gennem aktive pauser for medarbejderne
- Det er forsat nødvendigt med opsøgende arbejde rundt om skolen, for, at elever ikke oplever, vi er "lige glade".



Røgfri
skoletid

Gode råd 😊

1. God tid til forberedelse gerne 1 år
2. Få ledelsen med
3. Inddrag personale og elever (elevrådet)
4. Få uddannet personale. Kurset "Korte samtaler med unge" ved Kræftens bekæmpelse er godt.
5. Find en tovholder, men fordel ansvaret
6. Undgå politibetjenten
7. Hjælp med synlige alternativer både mht. rygning og pauseaktiviteter...
8. Når røgfri skole- og arbejdstid er trådt i kraft, så skaber I selv den største modstand... undgå det 😊
 1. Lad ikke stå til
 2. Synlig hjælp og samarbejde
 3. Konsekvenser ved gentagelser = det kan/skal have konsekvenser hvis man ikke vil samarbejde om en skole/arbejdsdag uden røg.