

Patientinformation

Koloskopi – kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm

regionsyddanmark.dk/tarmkræftscreening



Region Syddanmark

Information om koloskopi

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyk- og endetarmen. Den udføres med et koloskop, som er en bøjelig slange med et kamera i spidsen. Koloskopet har en diameter på 13 mm. Indføres via endetarmsåbningen og hele tyktarmen kan undersøges med påvisning af eventuelle forandringer.

Forberedelse til undersøgelsen

Du bedes kontakte endoskopienheden på det oplyste tlf.nr. i indkaldelsesbrevet, hvis:

- Du får blodfortyndende medicin (Magnyl undtaget)
- Har nedsat nyrefunktion

Medicin

Du skal tage din vanlige morgenmedicin på undersøgelsesdagen med mindre andet er aftalt ved ovenstående kontakt til endoskopienheden.

Blodfortyndende: Følg aftalen med endoskopienheden.

Sukkersyge: Hvis du tager Insulin, skal du måle dit blodsukker hyppigere sidste døgn før og på undersøgelsesdagen. Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre Insulin. Ved tvivl kontakt egen læge. Hvis du tager tabletter for sukkersyge, skal du blot holde pause på undersøgelsesdagen, indtil undersøgelsen er overstået. Jerntabletter må ikke indtages sidste 5 dage før undersøgelsen.

Udrensning

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt. Dårlig udtømning kan medføre, at udtømning og undersøgelse skal gøres om.

De sidste 5 dage før undersøgelsen skal du indtage "kernefri" kost, fx undgå kernebrød, fuldkornsbrød, vindruer, tomater, kiwifrugt, hørfrø o.l. Ved træg mave, kan du indtage 1 - 2 tabletter magnesia og rigelig tynd væske dagligt op til undersøgelsen.

OBS.: Du har modtaget tarmskylningsmidlet MOVIPREP®, der skal anvendes til udtømningen. Du skal følge nedenstående vejledning og ikke den i MOVIPREP® pakken.

Dagen før undersøgelsen

Du må spise kernefri kost **indtil kl. 16.**

Dette kan bestå af:

- Kogt, lyst kød (kylling, fisk)
- Pasta
- Kogte kartofler
- Lyst brød uden kerner (toast)
- Kogt æg

Udtømningen giver diarré, men kan også medføre kvalme, hovedpine og kuldefornemmelse. Drik derfor rigeligt (2-3 liter) i løbet af dagen.

Efter kl. 16: må du kun indtage tynde væsker uden "fyld" indtil undersøgelsen er foretaget.

Tynde væsker er:

- Vand
- Saftevand (dog ikke solbær- og blåbær-saft - da tarmvæggen farves)
- Sodavand
- Juice uden frugtkød
- Kaffe, the
- Bouillon og klar suppe uden indhold
- Undgå mælkeprodukter.

Kl. 20: Tilbered og drik den første portion MOVIPREP® (1 liter):



MOVIPREP® - pakningen indeholder 2 forseglede poser. Hver pose indeholder 2 breve - mærket A og B.



Hæld indholdet af brev A og brev B i en tom kande.



Tilsæt 1 liter iskoldt vand. Afkøl evt. blandingen med isterninger.



MOVIPREP® pulveret omrøres grundigt, indtil opløsningen er en klar eller lettere uklar væske - dette kan tage op til 5 minutter.



Drik hele blandingen (1 liter) - gerne i løbet af 1-2 timer. Det anbefales derudover at drikke 1/2 liter klar væske.

4 timer før mødetidspunkt:



Den anden liter MOVIPREP® tilberedes og drikkes efter samme fremgangsmåde som ovenfor.

Eksempel: Hvis mødetidspunktet er kl. 10, skal du drikke 2. liter MOVIPREP® kl. 6.

Efter at du har drukket MOVIPREP® vil du opleve, at afføringen bliver mere og mere vandig, hvilket er helt normalt. Afføringen skal være vandtynd, for at udtømningen er fuldstændig.

Hvis dette ikke er tilfældet, bedes du drikke yderligere tynde væsker.

Undersøgelsesdagen

Du må drikke **tynde væsker** indtil 2 timer før mødetid. Herefter skal du **faste**. Du skal ikke forvente at kunne arbejde denne dag.

Inden undersøgelsen lægges et tyndt plastikkateter i en blodåre i hånden. Denne kan anvendes til at give smertestillende og beroligende medicin.

Undersøgelsen

Kikkerten føres fra endetarmsåbningen op og rundt i hele tyktarmen. Det er nødvendigt at blæse lidt luft ind i tarmen, og der kan være steder som er vanskeligere at passere. Dette kan forbigående give ubehag og smerter. Her kan gives medicin. Der kan smertefrit tages vævsprøver og fjernes polypper. Undersøgelsen tager 1/2 til 1 time.

Efter undersøgelsen

Hvis du har fået medicin, skal du hvile lidt, og du må ikke føre køretøj eller maskiner før næste dag. Du får besked om resultatet af undersøgelsen.

Hvis der er fjernet polypper eller taget vævsprøver, kan der komme lidt blod med afføringen efterfølgende.

Risiko og komplikationer ved undersøgelsen

Undersøgelsen er meget sikker og medfører kun yderst sjældent risiko for blødning eller hul på tarmen.

Hvis du oplever kraftige mavesmerter, feber eller blødning fra endetarmen, skal du kontakte afdelingen og bede om vagthavende læge eller kontakte skadestuen eller lægevagten.

Du kan læse mere om screening for tarmkræft på
www.regionyddanmark.dk/tarmkræftscreening

13080 - Grafisk Service, Region Syddanmark - 05.2016



Region Syddanmark