

Studie af Førskole-ADHD Risiko Indikatorer (SAFARI)



Niels Bilenberg

Overlæge, ph.d., professor, Børne- og Ungdoms- Psykiatri, Universitetsfunktion, Odense

Samarbejdspartnere Jette Asmussen (ovl.), BUP-O; Nadia V. Stokbæk (stud.med.), BUP-O; H.C.Andersens Børnehospital, forskningsenhed, OUH

Baggrund

ADHD diagnosticeres sjældent før 6-års alderen, men kernesymptomerne ekstrem uro, manglende vedholdenhed og impulsivitet manifesterer sig i visse tilfælde tidligt i en sværhedsgrad, der er langt udover det almindelige for alderen, ligesom uspecifikke regulationsproblemer kan være en forløber for ADHD.

Metode

Der mangler forskning om opvækstfaktorerens betydning for udviklingen ADHD. I SAFARI samles 4 delstudier som fokuserer på a) metoder til tidlig opsporing, b) isolering af tidlige risikofaktorer før 3-års alderen, c) vedligeholdende, forværrende eller beskyttende faktorer i 3-5-års alderen og d) søvnens specifikke betydning for ADHD.

Den etablerede Odense børnekoorte (OBK) åbner unikke muligheder for i et tæt samarbejde mellem primærsektoren (Odense Kommune) og sekundær sektoren (BUP-O og børneafdelingen på OUH) at indsamle og analysere data som sammenkæder arv, biologi, miljø og sociale forhold.

Indsamling af spørgeskemaer fra forældrene og fra dagpleje/pædagoger i 2-3-års alderen og senere vedrørende de 5-årige børn ved hjælp af CBCL 1½-5 og C-TRF danner i dette studie grundlaget for identifikation af børn med ADHD symptomer.

Formål

Målet er at udvikle et *Førskole ADHD Risiko-Index* som kan implementeres i kommunernes forebyggende indsats for "ADHD-truede" børn og familier.

Der indgår 2 ph.d.- forløb og en række forskningsårs-studerende og kandidat speciale studerende i SAFARI.

Status:

SAFARI har modtaget 2,9 mill kr fra Socialstyrelsen. Knap 3.000 børn er inkluderet i OBK. Vi indsamler løbende spørgeskemadata fra forældre og pædagog/dagplejer ved 2½-års alderen, og de første pilot-resultater vedrørende sammenhæng mellem ADHD-symptomer og søvn, amning, fødselsvægt er analyseret. De første publikationer ventes i 2015, hvor alle inkluderede har nået alderen for første "målepunkt".