

Område: Psykiatri- og Socialstaben  
Afdeling: Psykiatri- og Socialstaben  
Journal nr.: 12/14059  
Dato: 4. oktober 2012  
Udarbejdet af: Anita Lerche  
E-mail: Anita.Lerche@regionsyddanmark.dk  
Telefon: 76631007



## Etablering af Telepsykiatrisk Center i Region Syddanmark

Regionsrådet i Region Syddanmark besluttede d. 24-09-2012, at der i budgettet for 2013 – 2015 afsættes 8 mio. kr. årligt til at udvikle og drive Telepsykiatrisk Center i psykiatrisygehuset. Telepsykiatrisk Center vil blive fysisk funderet ved psykiatrisk afdeling Odense - universitetsfunktion.

Telepsykiatrisk Center skal danne rammen omkring den telepsykiatriske virksomhed i Region Syddanmark. Med telepsykiatri forstås brugen af telemedicinske løsninger i psykiatrien, altså digitalt understøttede sundhedsfaglige ydelser over afstand.

Det vil sige brug af videokonference, digital kommunikation, forsendelse af billedmateriale og fælles adgang til patientinformationer på tværs af sektorer. Telemedicinske løsninger omfatter ligeledes metoder til at øge patientens inddragelse i egen behandling i form af hjemmemonitorering og hjemmebehandling.

Psykiatrien i Region Syddanmarks vision er, at psykiatrisygehuset anvender telepsykiatriens potentialer bredt set. Det vil sige, at telepsykiatrien anvendes både i forhold til patienter, pårørende og samarbejdspartnere samt internt i psykiatrien. Centret skal således medvirke til at skabe sammenhængskraft horisontalt i sygehuset og tværsektorielt i regionen, samt medvirke til kompetenceudvikling og forskning på området.

Telepsykiatrisk Center skal understøtte intentionerne i psykiatriplanen, hvor der bl.a. er fastlagt fire væsentlige hensyn ved tilrettelæggelsen af den psykiatriske behandlingsindsats:

- Hensynet til at langvarige behandlingsforløb lægges så tæt på borgerne som muligt
- Hensynet til den faglige kvalitet, der tilsiger samling af ekspertisen færre steder i regionen i specialiserede tilbud
- Hensynet til fagligt bæredygtighed
- Hensynet til ensartet serviceniveau i behandlingen.

I det nedenstående opridses de centrale elementer, der skal indgå i Telepsykiatrisk Center, når det er fuldt etableret.

### Formål med Telepsykiatrisk Center

Med etableringen af Telepsykiatrisk Center ønsker psykiatrien i Region Syddanmark at sikre fokus på at afprøve, udvikle og implementere telepsykiatriske løsninger i hele det psykiatriske sygehus.

Etableringen af Telepsykiatrisk Center skal ligeledes konkret medvirke til at afhjælpe den aktuelle mangel på speciallæger ved at give mulighed for en fleksibel, steduaafhængig udnyttelse af de regionale speciallæger, gennem brugen af f.eks. videokonferenceudstyr i forbindelse med rådgivning, vejledning og behandling.

Samtidig vil der i tilknytning til centret blive opbygget en forskningsenhed, således at den kliniske praksis kan blive funderet på og bidrage til at opbygge videnskabelig dokumentation for brug af telemedicinske løsninger i psykiatrien.

Tilrettelæggelsen af den forskningsmæssige indsats vil blive tæt koordineret med den forskningsmæssige aktivitet i telemedicin på det somatiske område.

### **Aktiviteter på kort sigt**

Den konkrete opgavevaretagelse i Telepsykiatrisk Center skal medvirke til at løse aktuelle problemstillinger i psykiatrien. De konkrete løsninger på kort sigt vil være fokuserede på at anvende kendte teknologiske arbejdsredskaber for at sikre anvendelige løsninger, der umiddelbart kan benyttes.

For at sikre dokumentation af effekt og konsekvenser af projekterne, vil der løbende blive indsamlet relevant data til brug for evaluering af løsningerne.

#### *Projekt "Telepsykiatrisk Nabohjælp"*

Projekt "Telepsykiatrisk Nabohjælp" forventes igangsat i oktober 2012. Projektets formål er at skabe mulighed for, at speciallæger fra psykiatrisk afdeling i Odense giver rådgivning og vejledning til andre almen psykiatriske afdelinger i regionen, hvor der er færre speciallæger. Konkret etableres der et telepsykiatrisk hjælpe-team, der kan bookes af de afdelinger, der har behov for speciallægebistand. Hjælpe-teamet står sammenlagt til rådighed alle ugens dage i almindelig dagbehandlingstid.

Opgaverne for hjælpe-teamet vil primært bestå af konkret speciallægelig rådgivning i forhold til udredning, diagnosticering og deraf følgende behandlingstiltag. Sekundært kan opgaverne være undervisning og supervision af afdelingerne via videokonferencer.

#### *Projekt "Internetpsykiatri"*

Region Syddanmark er blevet udpeget til at være tovholder og udfører på det fælles regionale initiativ om demonstration af internetpsykiatri. Med internetpsykiatri forstås internetbaseret terapeutisk behandling formidlet via internettet.

Projektet er en del af den Telemedicinske Handlingsplan aftalt mellem regeringen, KL og Danske Regioner.

Konkret består projektet i at udvikle og afprøve en løsning til behandling af patienter med let til moderat depression via terapi formidlet over internettet.

Ifølge tidsplanen forventes projektet at gå i drift i sommeren 2013, hvorefter løsningen afprøves i et år. Såfremt projektet viser sig succesfuldt skal løsningen gerne gøres landsdækkende.

#### *Telepsykiatrisk behandling i ungdomspsykiatrien i Esbjerg*

På baggrund af erfaringer med behandling pr. videokonference af patienter i ambulatoriet i Esbjerg, etableres der et projekt, hvor der anvendes videokonferenceudstyr til behandling af patienten i eget hjem. Gennem brugen af videokonference kan antallet af besøg i ambulatoriet reduceres, og behandlingen kan foregå i trygge rammer for den unge. Den konkrete løsning i forhold til de tekniske aspekter er under udvikling. Projektet forventes igangsat snarest.

### *Effektivisere vagtdækningen*

Såfremt det viser sig juridisk muligt skal Telepsykiatrisk Center også medvirke til at effektivisere vagtdækningen i psykiatrisygehuset. Dette kan ske ved at etablere en videobaseret bagvagtsfunktion, der på sigt skal dække alle afdelinger i regionen. De juridiske aspekter ved denne løsning er pt. ved at blive afklaret.

### **Aktiviteter på langt sigt**

Aktiviteterne i Telepsykiatrisk Center vil på mellemlangt sigt have fokus på bredere anvendelse af de eksisterende teknologier. På lang sigt vil der endvidere være fokus på etablering af erfaringer med, og udvikling af nye løsninger.

I sammenhæng hermed vil der blive opbygget en forskningsindsats omkring brugen af telepsykiatri og velfærdsteknologi i psykiatrien i øvrigt. Ambitionen er at etablere et telepsykiatrisk forskningsmiljø i international klasse.

De konkrete aktiviteter i telepsykiatrisk Center på mellemlang- og lang sigt omfatter:

#### *Udbygning af det telepsykiatriske hjælpe-team*

Det telepsykiatriske hjælpe-team opbygget i forbindelse med projekt "telepsykiatrisk Nabohjælp" skal udvides til at dække flere områder. I første omgang børne- og ungdomspsykiatrien, men også de øvrige subspecialer indenfor psykiatrien.

#### *Behandling af patienten i eget hjem*

Udviklingen i sundhedsvæsenet går hen i mod at etablere større, samlede sygehusenheder. Det sker for at sikre miljøer, der underbygger god faglig kvalitet i behandlingen. Denne udvikling betyder, at flere patienter får længere geografisk afstand til behandling. Etableringen af Telepsykiatrisk Center skal medvirke til at sikre let adgang til psykiatrisk behandling - på sigt på specialiseret niveau - i alle dele af regionen. I stedet for at borgeren skal flytte sig for at modtage behandling, vil speciallægen ved hjælp af telepsykiatriske løsninger – videokonferenceudstyr og adgang til informationer om patientens sygdom og behandling – kunne komme til borgeren – enten i borgerens eget hjem, eller på nærliggende psykiatrisk funktion.

På lidt længere sigt kan Telepsykiatrisk Center således være med til at sikre højt specialiseret behandling på alle matrikler.

#### *Behandlingsstøtte til praktiserende læger*

Centret skal understøtte beslutningsprocessen hos praktiserende læger i forbindelse med udredning og behandling af patienter med psykiske lidelser. Støtten fra speciallægen kan bidrage til, at lægen i højere grad kan varetage den primære behandling. Speciallægen kan desuden bidrage med en form for sidemandsoplæring af den praktiserende læge.

#### *Rådgivning og vejledning til kommuner*

Centret skal varetage rådgivning af kommuner i forhold til indsatsen for borgere med psykiatriske lidelser. Dette kan både være relateret til den socialpsykiatriske indsats i kommunerne og til jobafklaring mv.

#### *Forskningsenhed for telepsykiatri*

Der skal etableres et stærkt fagligt, forskningsunderbygget telepsykiatrisk miljø i tilknytning til Telepsykiatrisk Center. Centret skal fungere som bindeled mellem den kliniske hverdag og de forskningsmæssige resultater.

Forskningsindsatsen skal tænkes i sammenhæng med den nyetablerede forskningsenhed i somatikken, som vil samle igangværende telemedicinske forskningsprojekter på OUH og SDU. Forskningsenheden skal være førende i Danmark, når det handler om klinisk forskning, sundhedstjenesteforskning og teknisk forskning i telemedicin.

#### *Udvikling af telepsykiatrisk løsninger*

Telepsykiatrisk Center skal fungere som drivkraft i udviklingen af telepsykiatriske løsninger i regionen og binde klinisk praksis og brugerdreven, velfærdsteknologisk innovation sammen. Det kan f.eks. være udvikling af mobile løsninger, der kan understøtte behandlingen af patienter i eget hjem jf. det kommende projekt i børne- og ungdomspsykiatrien i Esbjerg, eller sikre udkørende personale adgang til patientdata. En løsning der i øjeblikket afprøves i retspsykiatrien.