

Skema 1: Samlet regional ansøgning om deltagelse i projekt vedrørende tvang i psykiatrien

DATO: August 2012

Region	Psykiatrien i Region Syddanmark
Kontaktperson vedrørende ansøgningen (navn, mail, tlf.)	Anne Vagner Moesgaard Anne.vagner.moesgaard@psyk.regionsyddanmark.dk 2031 0230
Antal projektteam der ønskes tilmeldt	7 afsnit/projektteams 1 – afsnit i Psykiatrisk Afdeling Kolding 1 – afsnit i Psykiatrisk Afdeling Vejle 1 – afsnit i Psykiatrisk Afdeling Svendborg 1 – afsnit i Psykiatrisk Afdeling Augustenborg 1 – afsnit i Psykiatrisk Afdeling Esbjerg Region Syddanmark har som den eneste region de 18 – 19 årige i Børne- og Ungdomspsykiatrien. 1 - afsnit i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Esbjerg 1- afsnit i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Odense
Beskriv hvordan den regionale implementeringsgruppe vil blive sammensat og organisatorisk forankret	Den regionale implementeringsgruppe vil blive sammensat af: <ul style="list-style-type: none"> • Projektlederen på projektet. • Dorthe Lunding, Udviklingskoordinator, Psykiatrisk Afdeling Kolding og Vejle Dorthe.Lunding@slb.regionsyddanmark.dk • To repræsentanter fra administrationen (Planlægning) <p>Projektet vil blive organisatorisk forankret i Psykiatrisk Afdeling Kolding og Vejle.</p>
Beskriv hvordan regionen vil arbejde på at sikre, at forskellige typer af aktiviteter kommer til at indgå som en del af arbejdet med kvalitetsudvikling i forhold til tvangsansvendelse i psykiatrien, jf opslag.	Psykiatrien i Region Syddanmark vil i projektperioden ansætte en fysisk aktivitetskoordinator til at fremme fysisk aktivitet i afdelingerne for derved at mindske tvang. Derudover skal projektlederen medvirke til at sprede viden og støtte op om initiativer i hele psykiatrien. Udover ansættelsen af projektlederen arbejdes med følgende indsatsområder/typer af aktiviteter (jf. den vedlagte projektbeskrivelse): <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk aktivitetskonsulent uddannelse: Uddannelse af nøgleperson på alle afdelinger. Formålet vil være at styrke brugen af fysisk aktivitet i forebyggende og behandlende øjemed for psykiatiske patienter. Der uddannes fire fra hver afdeling i løbet af 2013. • Anvendelse af eksisterende rammer. Som opfølgning på uddannelsen af aktivitetskonsulenter i

	<p>afdelingerne tilbydes afdelingerne (gerne på samtlige matrikler) besøg af en instruktør, der giver tips og tricks samt inspiration til anvendelse af eksisterende rammer til fysisk aktivitet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spot kurser. Afdelingerne kan løbende bestille spot kurser til patienterne på afdelingen fx afspændingskursus eller lignende. • Fysiske aktivitetstilbud: Tilbud om fysisk aktivitet som fx fysiske spil, gå og cykelture, dans mm. Det er endvidere vigtigt generelt at tænke fysisk aktivitet mere struktureret i hverdagen på afdelingen. • Erfaringsudveksling Der oprettes i forbindelse med projektet en netværksgruppe. Denne gruppe vil varetage erfaringsudveksling i forbindelse med tvang og fysisk aktivitet.
<p>Beskriv hvordan regionen konkret vil arbejde på at understøtte involvering af patienter og pårørende i projektarbejdet</p>	<p>Patient- og pårørende involvering Patienter involveres i projektarbejdet via indsamling af allerede eksisterende data fra afholdte eftersamtaler. Disse data vil danne grundlag for udarbejdelse af interviewguides til afholdes af halvårslige fokusgruppeinterviews med patienter udsat for tvang, patienter i risiko for tvang samt fokusgruppeinterviews med pårørende. Det vil sige at igennem hele projektperioden inddrages patienter og pårørendes erfaringer, og på den måde tilrettes indsatsen løbende.</p> <p>Model for samarbejde med regionale repræsentanter fra fx LAP, Bedre Psykiatri, SIND og/eller andre relevante borgerspektiver. I Region Syddanmark er der oprettet et rådgivende og debatskabende forum <i>Psykiatrisk Dialogforum</i>. Dette forum forholder sig både til bruger-/patient- og pårørendepolitikken. Det psykiatriske dialogforum har i alt 16 medlemmer, som udpeges af regionsrådet. Af disse er de 7 repræsentanter fra regionsrådet, mens 9 er udpeget efter indstilling fra psykiatriens patient- og pårørendeforeninger.</p> <p>Derudover er der i forbindelse med de lokale psykinfo'er på afdelingerne etableret lokale styregruppe med repræsentanter fra brugerorganisationer og afdelingerne.</p> <p>Både Psykiatrisk Dialogforum og de lokale netværk forankret i afdelingernes psykinfo vil indgå med synspunkter, indspark i projektet og vil løbende i projektperioden blive holdt orienteret om status m.m.</p>
<p>Beskriv hvordan</p>	<p>Projektet har sammenhæng til regionens overordnede projekt om</p>

<p>projektet har sammenhæng, og koordineres, med det øvrige psykiatriarbejde i regionen</p>	<p>nedbringelse af tvang. Afdelingerne auditerer allerede månedlig på tvang og denne kvalitativ auditering vil indgå som en af de ugentlige auditeringer i projektet, således man ikke i afdelingen kører separate processer.</p> <p>Derudover vil netværksgruppen, der nedsættes i forbindelse med projektet, varetage den generelle erfaringsudveksling omkring tvang - uanset om afdelingerne deltager med et afsnit i projektet. Uddannelsen til fysisk aktivitetskonsulent vil ligeledes tilbydes samtlige afdelinger uanset om de deltager i projektet med et afsnit. Dette gøres for at maksimere spredningseffekten.</p> <p>Psykatrien i Region Syddanmark har udarbejdet et koncept for døgnpsykiatri, som medfører at alle sengeafsnit skal fungere som integrerede åbne/lukkede afsnit. Derudover beskriver konceptet for døgnpsykiatri, hvor der arbejdes med fleksible løsninger, der er tilpasset patientens enkelte behov. De fleste løsninger forventes samtidigt at reducere i anvendelsen af tvang.</p> <p>I forbindelse med nybyggeri arbejdes der ligeledes med at indtænke muligheder, hvorpå man naturligt kan integrere aktivitet og fysisk udfoldelse i de fysiske miljøer.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Projektbeskrivelse: Nedbringelse af tvang i psykiatrien.

Baggrund for satspuljen

Det er en generel og overordnet national målsætning at nedbringe behovet for anvendelse af tvang i psykiatrien. De tidligere nationale projekter resulterede blandt andet i en lang række forskellige redskaber til forebyggelse af og kvalitet i anvendelsen af tvang. Satspuljens formål er at nedbringe tvangsanvendelsen i psykiatrien mest muligt under hensyn til iagttagelse af en god kvalitet i diagnostik, behandling, rehabilitering samt vedligeholde, fastholde, videreformidle og videreudvikle de gode erfaringer fra det nationale gennembrudsprojekt 2004-2007 samt implementeringsnetværksprojektet 2010.

Fysisk aktivitet som en del af behandlingen

For at nedbringe omfanget og varigheden af tvangsanvendelsen i psykiatrien i Region Syddanmark anvendes satspuljemidlerne til at sætte fokus på tvang og fysisk aktivitet på samtlige afdelinger, men med udgangspunkt og ekstra fokus på Psykiatrisk Afdeling Kolding og Vejle. Projektet er et forsøgsprojekt, der udløber ved udgangen af 2014.

Psykiatrisk Afdeling Kolding og Vejle vil fungere som en forgangsafdeling, der i projektperioden 2012-2014 vil arbejde målrettet med nedbringelse af tvang via fysisk aktivitet. I projektperioden ansættes i afdelingen Kolding og Vejle en fysisk aktivitetskoordinator som projektleder på projektet. Projektlederen vil være tilknyttet afdelingen i Kolding og Vejle, men en del af arbejdet vil ske på de andre afdelinger i sygehuset. Projektlederens rolle vil, udover at fremme fysisk aktivitet i afdelingen og mindske tvang, være at sprede viden og støtte op om initiativer i hele psykiatrien. Der påtænkes mod projektafslutning, at en større del af projektlederens tid vil være ude på de andre afdelinger end i starten af projektet, hvor projektlederens primære rolle vil være at arbejde med fysisk aktivitet i Kolding og Vejle.

Formålet med projektet er:

- At reducere anvendelsen af tvang (antallet af bæltefikseringer, fastholdelser samt længden af bæltefikseringerne) via fysisk aktivitet på Psykiatrisk Afdeling Kolding og Vejle.
- at reducere anvendelsen af tvang (antallet af bæltefikseringer, fastholdelser samt længden af bæltefikseringerne) på samtlige psykiatriske afdelinger
- at gøre fysisk aktivitet til en del af behandlingen på en psykiatrisk afdeling

Målgruppe

Målgruppen for projektet *Fysisk aktivitet som en del af behandlingen* vil primært være de patienter som påtænkes indlæggelse over 2 dage. Endvidere vil Brøset Violence Checklist medvirke til at målrette indsatsen til den rette målgruppe.

Beskrivelse af indsats på Psykiatrisk Afdeling Kolding og Vejle:

På psykiatrisk afdeling i Kolding og Vejle er grundtanken at et øget fokus på fysisk aktivitet, herunder ikke mindst fysioterapeuternes rolle i forhold til de mest pressede patienter og deres tensionsniveau samt videregivelse af simple teknikker til plejepersonalet, medvirker til at nedsætte tvang.

I projektperioden ansættes, som før nævnt, en fysisk aktivitetskoordinator som projektleder. Projektlederen vil være tilstede både i Kolding og i Vejle i dagtimerne. Udover ansættelsen af projektlederen arbejdes med følgende indsatsområder:

- Screeningsredskab - Brøset Violence Checklist (BVC):
For at kunne målrette interventionen er det vigtigt at spotte de patienter, som er i risiko for at blive udsat for tvang. Ved at screene patienterne i løbet af indlæggelsen vil fysisk aktivitet indgå i disse patienters behandlingsplaner.

- Eftersamtaler:
Sundhedsstyrelsen lægger vægt på inddragelse af patienterfaringer i forhold til tvang. Dette gøres via indsamling af allerede eksisterende data fra afholdte eftersamtaler. Disse data bearbejdes og danne grundlag for udarbejdelse af interviewguides til afholdes af enkelte fokusgruppeinterviews med patienter udsat for tvang.
- Nybyggeri
I forbindelse med byggeriet i Vejle kunne man med fordel indtænke muligheder, hvorpå man naturligt kan integrere aktivitet og fysisk udfoldelse i de fysiske miljøer.

Udover de beskrevne tiltag indgår afdelingen ligeledes i indsatserne beskrevet nedenfor målrettet samtlige afdelinger.

Beskrivelse af indsats på samtlige afdelinger i psykiatrien i Region Syddanmark

- Fysiske aktivitetstilbud:
Tilbud om fysisk aktivitet som fx fysiske spil, gå og cykelture, dans mm. Det er endvidere vigtigt generelt at tænke fysisk aktivitet mere struktureret i hverdagen på afdelingen.
- Fysisk aktivitetskonsulent uddannelse:
Uddannelse af nøgleperson på alle afdelinger. Formålet vil være at styrke brugen af fysisk aktivitet i forebyggende og behandlende øjemed for psykiatriske patienter. Der uddannes fire fra hver afdeling i løbet af 2013. Det er Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) der udbyder uddannelsen med varighed af 2x2 dage.
- Anvendelse af eksisterende rammer.
Som opfølgning på uddannelsen af aktivitetskonsulenter i afdelingerne tilbydes afdelingerne (gerne på samtlige matrikler) besøg af en instruktør, der giver tips og tricks samt inspiration til anvendelse af eksisterende rammer til fysisk aktivitet.
- Spot kurser.
Afdelingerne kan løbende bestille spot kurser til patienterne på afdelingen fx afspændingskursus eller lignende.

Budget

Midlerne anvendes primært til ansættelse af en projektleder, materialer til afdelingerne, uddannelse af personale samt vikardækning. Materiale omfatter spot kurser til patienter, køb af instruktører udefra til mindre af grupper patienter der måtte have særlige ønsker (eksempelvis pilates og afspænding mv.), redskaber ude og inde (eksempelvis spinningcykler, vægte, bolde mv.).

Skema 2: Oplysninger om afsnit, der tilmeldes

Der udfyldes ét skema pr. afsnit

DATO: august 2012

Region	Psykiatrien i Region Syddanmark
Afsnitstype (almen-, rets-, ungdoms- eller geronto- psykiatri)	Skærmet åbent/lukket enhed. Dette lokale projektteam går på tværs af to afsnits.
Navn på afsnittet	E31/E32 - Vejle
Beskriv kort baggrunden for valg af dette afsnit/enhed, samt evt. reduktions- og forbedringspotentiale i forhold til tvang, der er identificeret på afsnittet	Her er der mange timers fast vagt, mange tvangsforanstaltninger.
Anvender afsnittet afsnitkoder til ensartet indberetning af tvangsepisoder i Sundhedsstyrelsens elektroniske indberetningssystem? Hvis nej: Beskriv kort, hvordan regionen vil sikre, at dette krav opfyldes fra starten af projektdeltagelsen?	Ja
Forslag til deltagere i det tværfaglige projektteam (navn, stilling)	udpeges senere
Evt. kontaktperson på afsnittet (navn, mail, tlf.)	Udviklingskoordinator Dorthe Lunding. Email: Dorthe.Lunding@slb.regionsyddanmark.dk , 7636 2576

Skema 2: Oplysninger om afsnit, der tilmeldes

Der udfyldes ét skema pr. afsnit

DATO: august 2012

Region	Psykiatrien i Region Syddanmark
Afsnitstype (almen-, rets-, ungdoms- eller geronto- psykiatri)	Lukket psykiatrisk afsnit med skadestuefunktion samt retspsykiatri. 15 i sengeafsnit + 5 i skadestue
Navn på afsnittet	H4 Kolding
Beskriv kort baggrunden for valg af dette afsnit/enhed, samt evt. reduktions- og forbedringspotentiale i forhold til tvang, der er identificeret på afsnittet	Det afsnit, hvor der er flest tvangsforanstaltninger på matriklen i Kolding.
Anvender afsnittet afsnitskoder til ensartet indberetning af tvangsepisoder i Sundhedsstyrelsens elektroniske indberetningssystem? Hvis nej: Beskriv kort, hvordan regionen vil sikre, at dette krav opfyldes fra starten af projektdeltagelsen?	Ja
Forslag til deltagere i det tværfaglige projektteam (navn, stilling)	udpeges senere
Evt. kontaktperson på afsnittet (navn, mail, tlf.)	Udviklingskoordinator Dorthe Lunding. Email: Dorthe.Lunding@slb.regionsyddanmark.dk , 7636 2576

Skema 2: Oplysninger om afsnit, der tilmeldes

Der udfyldes ét skema pr. afsnit

DATO: august 2012

Region	Region Syddanmark
Afsnitstype (almen-, rets-, ungdoms- eller geronto- psykiatri)	Lukket psykiatrisk afsnit
Navn på afsnittet	E4 Esbjerg
Beskriv kort baggrunden for valg af dette afsnit/enhed, samt evt. reduktions- og forbedringspotentiale i forhold til tvang, der er identificeret på afsnittet	Det afsnit, hvor der er flest tvangsforanstaltninger i Esbjerg.
Anvender afsnittet afsnitskoder til ensartet indberetning af tvangsepisoder i Sundhedsstyrelsens elektroniske indberetningssystem? Hvis nej: Beskriv kort, hvordan regionen vil sikre, at dette krav opfyldes fra starten af projektdeltagelsen?	Ja
Forslag til deltagere i det tværfaglige projektteam (navn, stilling)	Ergoterapeut, Rikke Grumsen Rikke.Grumsen@psyk.regionsyddanmark.dk Sygeplejerske, Tine Munk Bukhave Tine.Munk.Bukhave@psyk.regionsyddanmark.dk Sygeplejerske, Alma Trgo Alma.Trgo@psyk.regionsyddanmark.dk
Evt. kontaktperson på afsnittet (navn, mail, tlf.)	Tine.Munk.Bukhave@psyk.regionsyddanmark.dk 7918 2842

Skema 2: Oplysninger om afsnit, der tilmeldes

Der udfyldes ét skema pr. afsnit

DATO: august 2012

Region	Psykiatrien i Region Syddanmark
Afsnitstype (almen-, rets-, ungdoms- eller geronto- psykiatri)	et åbent/lukket sengeafsnit med 20 pladser
Navn på afsnittet	afsnit P2 i Svendborg
Beskriv kort baggrunden for valg af dette afsnit/enhed, samt evt. reduktions- og forbedringspotentiale i forhold til tvang, der er identificeret på afsnittet	Mange tvangsforanstaltninger.
Anvender afsnittet afsnitskoder til ensartet indberetning af tvangsepisoder i Sundhedsstyrelsens elektroniske indberetningssystem? Hvis nej: Beskriv kort, hvordan regionen vil sikre, at dette krav opfyldes fra starten af projektdeltagelsen?	Ja
Forslag til deltagere i det tværfaglige projektteam (navn, stilling)	Afdelingssygeplejerske Ulla Bak Overlæge Carsten Blues-Petersen
Evt. kontaktperson på afsnittet (navn, mail, tlf.)	Afdelingssygeplejerske Ulla Bak, telefon 63202375

Skema 2: Oplysninger om afsnit, der tilmeldes

Der udfyldes ét skema pr. afsnit

DATO: august 2012

Region	Psykiatrien i Region Syddanmark
Afsnitstype (almen-, rets-, ungdoms- eller geronto- psykiatri)	almen
Navn på afsnittet	Afsnit 41 i Augustenborg
Beskriv kort baggrunden for valg af dette afsnit/enhed, samt evt. reduktions- og forbedringspotentiale i forhold til tvang, der er identificeret på afsnittet	Mange tvangsforanstaltninger
Anvender afsnittet afsnitskoder til ensartet indberetning af tvangsepisoder i Sundhedsstyrelsens elektroniske indberetningssystem? Hvis nej: Beskriv kort, hvordan regionen vil sikre, at dette krav opfyldes fra starten af projektdeltagelsen?	Ja
Forslag til deltagere i det tværfaglige projektteam (navn, stilling)	Udpeges senere
Evt. kontaktperson på afsnittet (navn, mail, tlf.)	Vivian J Danielsen , telefon 73472322

Skema 2: Oplysninger om afsnit, der tilmeldes

Der udfyldes ét skema pr. afsnit

DATO: august 2012

Region	Psykatrien i Region Syddanmark
Afsnitstype (almen-, rets-, ungdoms- eller gerontopsykiatri)	Ungdomspsykiatrisk døgnafsnit
Navn på afsnittet	Ungdomspsykiatrisk døgnafsnit i Esbjerg
Beskriv kort baggrunden for valg af dette afsnit/enhed, samt evt. reduktions- og forbedringspotentiale i forhold til tvang, der er identificeret på afsnittet	Overskriften for afsnittets interesse er profylakse Afsnittet har i forvejen fokus på fysisk aktivitet. Som udgangspunkt arbejder afsnittet ud fra sundhedsstyrelsens anbefalinger om at være fysisk aktiv 60 min om dagen. Aktiviteterne er et tilbud og en del af den miljøterapeutiske behandling. Afsnittet ønsker at intensivere fokuset på fysisk aktivitet, for at undersøge om det kan være med til at reducere tvangsansværelsen yderligere? Afsnittet ønsker særligt fokus på indsatser ift akut psykotiske - og patienter med misbrug.
Anvender afsnittet afsnitskoder til ensartet indberetning af tvangsepisoder i Sundhedsstyrelsens elektroniske indberetningssystem? Hvis nej: Beskriv kort, hvordan regionen vil sikre, at dette krav opfyldes fra starten af projektdeltagelsen?	Ja
Forslag til deltagere i det tværfaglige projektteam (navn, stilling)	Sygeplejerske Bettina Raunsgaard Pædagog Ronnie Sydbøge Pædagog og arbejdsmiljø rep Rasmus Christensen
Evt. kontaktperson på afsnittet (navn, mail, tlf.)	Kára Rygaard <i>Kvalitets- og udviklingskoordinator</i> Tlf. 79 18 25 65 - direkte 7918 28 09 kara.rygaard@psyk.regionsyddanmark.dk

Skema 2: Oplysninger om afsnit, der tilmeldes

Der udfyldes ét skema pr. afsnit

DATO: august 2012

Region	Psykiatrien i Region Syddanmark
Afsnitstype (almen-, rets-, ungdoms- eller geronto- psykiatri)	Ungdomspsykiatrisk døgnafsnit
Navn på afsnittet	Afsnit 3 - Odense
Beskriv kort baggrunden for valg af dette afsnit/enhed, samt evt. reduktions- og forbedringspotentiale i forhold til tvang, der er identificeret på afsnittet	Det afsnit, hvor der er mest tvang i afdelingen
Anvender afsnittet afsnitskoder til ensartet indberetning af tvangsepisoder i Sundhedsstyrelsens elektroniske indberetningssystem? Hvis nej: Beskriv kort, hvordan regionen vil sikre, at dette krav opfyldes fra starten af projektdeltagelsen?	Ja
Forslag til deltagere i det tværfaglige projektteam (navn, stilling)	Udpeges senere
Evt. kontaktperson på afsnittet (navn, mail, tlf.)	Anne Kamuk <i>Afdelingssygeplejerske, MPQM</i> anne.kamuk@psyk.regionsyddanmark.dk Tlf.nr.: 6541 4260/2066 Mobil: 26214826

Skema 3: Budget for hele projektperioden

"Nedbringelse af tvang i psykiatrien"

Region	Region Syddanmark		
Regnskabsansvarlig:	Navn: Økonomichef Peter Strunge		
	Tlf.nr.: 2159 3007		
	E-mail: Peter.strunge@psyk.regionsyddanmark.dk		
Budgetposter	Aktivitetssomfang	Noter	Beløb i kr.
Personale (projektleder + vikardækning)			1.540.500
Materiale	Materiale omfatter spot kurser til patienter, køb af instruktører udefra til mindre af grupper patienter der måtte have særlige ønsker (eksempelvis pilates og afspænding mv.), redskaber ude og inde (eksempelvis spinningcykler, vægte, bolde mv.) jf projektbeskrivelsen		875.000
Uddannelse, netværksdage mm			515.000
Transport			110.000
Revision			25.000
ANSØGT BELØB I ALT			3.065.500