

Journal nr.:
Dato: 24. april 2012
Udarbejdet af: Jette Dalsgaard Andersen
E-mail: Jette.Dalsgaard.Andersen@psyk.regionsyddanmark.dk
Telefon: 24988027

Notat

Behandling af patienter med PTSD

I nærværende notat redegøres for behandling af patienter med PTSD i Psykiatrien i Region Syddanmark. Behandling af patienter med PTSD i Psykiatrien i Region Syddanmark sker på hhv. hovedfunktionsniveau, regionsniveau og højt specialiseret funktionsniveau

Post Traumatic Stress Disorder, PTSD, dækker over et karakteristisk mønster af symptomer, som personer risikerer at udvikle som reaktion på eksponering for en eller flere ekstreme traumatiske hændelser. Hændelserne involverer dødsfald eller trussel om død, lemlæstelse eller trussel mod personens eller andre personers fysiske integritet. Typiske eksempler på direkte traumatiserende hændelser er voldtægt, deltagelse i krigshandlinger, fangenskab (fx gidseltagning eller ophold i koncentrationslejr), større ulykker (f.eks. brand eller trafikulykker) samt naturkatastrofer. At være vidne til unaturlig død og lemlæstelse som følge af voldelige overgreb, ulykker og krig kan virke som udløsende faktor for udviklingen af PTSD. ("Sammenfatning af MTV Behandling og rehabilitering af PTSD, herunder traumatiserede flygtninge", Region Syddanmark, 2008)

Der vil være en stor andel af de personer, som har været udsat for sådanne hændelser, der ikke har behov for psykiatrisk behandling. Der vil være personer, som kan behandles hos deres privat praktiserende læge. Lægen behandler personer med lettere psykiske lidelser i form af længerevarende enkeltkonsultationer, samtaleterapi eller medicinsk behandling.

Via sundhedsloven har personer, der har været udsat for nærmere definerede hændelser og omfylder nærmere definerede kriterier, ret til tilskud til behandling hos privat praktiserende psykolog. Patienter med en invaliderende psykisk lidelse kan blive henvist af deres egen læge til undersøgelse og behandling hos en privatpraktiserende psykiater.

Patienter med PTSD med psykiatriske lidelser, der ikke kan varetages af almen praksis, kan henvises til psykiatriens hovedfunktionsniveau.

Behandling af patienter på hovedfunktionsniveau

Af tabel 1 fremgår antal patienter med aktionsdiagnosen (dvs. hoveddiagnose) PTSD eller Personlighedsændring efter katastrofeoplevelser, der er behandlet på hovedfunktionsniveau i Psykiatrien i Region Syddanmark i årene 2009, 2010 og 2011, dvs. en stigning på 23 %.

Tabel 1 – antal patienter med PTSD og personlighedsændring efter katastrofeoplevelser, 2009, 2010 og 2011

Diagnose	Antal unikke cpr. numre i 2009	Antal unikke cpr. numre i 2010	Antal unikke cpr. numre i 2011
Posttraumatisk belastningsreaktion	316	354	392
Personlighedsændring efter katastrofeoplevelse	21	20	25
I alt	337	374	415

Udtræk fra LIS, antal personer med diagnosen DF431 Posttraumatisk belastningsreaktion og DF620 Personlighedsændring efter katastrofeoplevelse i 2011 på sygehus niveau.

I forhold til ovenstående andel af patienter, der er behandlet på hovedfunktionsniveau i 2011 fremgår det af tabel 2, hvilke afdelinger patienterne er behandlet på.

Tabel 2 – antal patienter fordelt på afdelinger i Psykiatrien i Region Syddanmark, 2011

	Antal unikke cpr numre i 2011 med diagnosen DF431 Posttraumatisk belastningsreaktion	Antal unikke cpr numre i 2011 med diagnosen DF620 Personlighedsændring efter katastrofeoplevelse
Psykiatrisk Afdeling Augustenborg og Haderslev	155	5
Psykiatrisk Afdeling Kolding og Vejle	64	10
Psykiatrisk Afdeling Esbjerg og Ribe	59	1
Psykiatrisk Afdeling Middelfart	29	2
Psykiatrisk Afdeling Odense - universitetsfunktion	40	4
Psykiatrisk Afdeling Svendborg	28	3
Børne- og u. Esbjerg	7	--
Børne- og u. Kolding og Augustenborg	9	--
Børne- og u Odense universitetsfunktion	11	--

Udtræk fra LIS, antal personer med diagnosen DF431 Posttraumatisk belastningsreaktion og DF620 Personlighedsændring efter katastrofeoplevelse i 2011 fordelt på afdelinger.

Herudover behandles der på hovedfunktionsniveau også patienter, der er diagnosticeret med en aktionsdiagnose (hoveddiagnose) med angst og depression og som har PTSD som bidiagnose. Det drejer sig dog kun om en mindre del af de patienter, der behandles med angst og depression i psykiatrisygehuset

Behandling af patienter på regionsfunktionsniveau - traumatiserede flygtninge

Region Syddanmark har to specialiserede behandlingstilbud og driftsoverenskomst med et tredje behandlingstilbud til traumatiserede flygtninge. Målgruppen er mennesker med lovligt ophold i Danmark, som i andet land er blevet traumatiseret som følge af krigsoplevelser og/eller tortur. Tilbuddene er geografisk placeret i Odense (RCT Fyn), Vejle (Center for traume- og torturoverlevende, CETT) og Haderslev (RCT-Jylland) med satellitter i henholdsvis Hviding og Sønderborg. De tre centre dækker tilsammen hele regionen.

Behandling af patienter på højt specialiseret funktionsniveau – veteraner

Region Syddanmark har i et samarbejde mellem Psykiatrisk Afdeling Odense og CETT etableret et højt specialiseret udrednings- og behandlingstilbud til hjemvendte soldater i dansk krigstjeneste. Tilbuddet er højt specialiseret og retter sig som sådan til de mest belastede og særligt komplicerede tilfælde, hvor andre tiltag ikke har været succesfulde. Tilbuddet til krigsveteraner med traumer er en specialfunktion i relation til Sundhedsstyrelsen specialeplanlægning og er tilrettelagt i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger fra 2010 "Behandling af PTSD hos veteraner – Anbefalinger for fremtidig planlægning i sundhedsvæsenet".